

Kreisbestenliste 2024

Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.

Kreis Delme-Hunte e.V.

zusammengestellt von Richard Schmid

Jahresbestenliste 2024

Männer

100m Lauf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	11,73	28.06. Delmenhorst
	Jan Haßlinger	1999	Delmenhorster TV	12,47	26.05. Oldenburg
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	14,44	08.09. Worpswede
200m Lauf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	24,46	28.06. Delmenhorst
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	28,86	15.09. Delmenhorst
400m Lauf	Marek Horand	2003	TSV Großenkneten	52,80	31.07. Oldenburg
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	56,35	01.06. Papenburg
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	79,94	13.07. Berlin
1.500m Lauf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	5:17,52	15.09. Delmenhorst
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	8:24,88	14.07. Berlin
3000m Lauf	Marvin Beneke	1994	LC 93 Delmenhorst	10:32,35	28.06. Delmenhorst
5000m Lauf	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	17:18,59	26.05. Oldenburg
	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	18:31,4	09.11. Großenkneten
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	18:40,3	09.11. Großenkneten
	Phil Hoopmann	2006	TSV Großenkneten	20:23,3	09.11. Großenkneten
	Marvin Beneke	1994	LC 93 Delmenhorst	18:59,0	09.11. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	LC 93 Delmenhorst	21:50,5	09.11. Großenkneten
	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:51,3	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Marvin Beneke	1994	LC 93 Delmenhorst	18:41	13.07. Klein Meckelsen
	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	18:43	25.05. Großenkneten
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	19:06	31.12. Bremen
	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	19:17	31.12. Bremen
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	21:39	25.05. Großenkneten
	Fabian Bakenhus	1990	TSV Großenkneten	22:04	11.05. Syke
	André Buck	1977	LC 93 Delmenhorst	22:36	31.12. Bremen
	Steven Kühn	1999	TV Hude	25:51	05.05. Hude
	Stefan Hedemann	1989	TSV Großenkneten	26:15	25.05. Großenkneten
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	26:48	05.05. Delmenhorst
10.000m Lauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	38:24,1	09.11. Großenkneten
	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	38:55,19	20.04. Delmenhorst
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	42:11,6	09.11. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	46:23,5	09.11. Großenkneten
	Wolfgang Lindenthal	1957	LC 93 Delmenhorst	50:18,44	20.04. Delmenhorst
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	52:24,7	09.11. Großenkneten
	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	52:34,8	09.11. Großenkneten

	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:51,4	09.11. Großenkneten
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	58:54,8	09.11. Großenkneten
10 km Straße	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	37:46	25.05. Großenkneten
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	37:58	14.09. Garrel
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	38:29	31.12. Bremen
	Marvin Beneke	1994	LC 93 Delmenhorst	38:41	31.12. Bremen
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	38:42	20.10. Oldenburg
	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	38:44	31.12. Bremen
	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	41:06	20.04. Bremen
	André Buck	1977	LC 93 Delmenhorst	45:11	31.12. Bremen
	Ramon Loschen	1994	TSV Großenkneten	49:30	25.05. Großenkneten
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	50:53	08.06. Ovelgönne
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	51:01	05.05. Hude
	Nicklas Menkens	1990	TSV Großenkneten	51:52	20.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	56:26	22.06. Lönigen
10 km Straße Mannschaft	Jens Weischenberg, Philipp Pospich, Marvin Beneke		LC 93 Delmenhorst	1:55:54	31.12. Bremen
Stundenlauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	15:577	09.11. Großenkneten
	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	15:278	20.04. Delmenhorst
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	13:924	09.11. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	12:515	09.11. Großenkneten
	Wolfgang Lindenthal	1957	LC 93 Delmenhorst	11:960	20.04. Delmenhorst
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	11:422	09.11. Großenkneten
	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	11:377	09.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	10:977	09.11. Großenkneten
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	10:196	09.11. Großenkneten
Halbmarathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	1:20:12	17.03. Timmendorf
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	1:26:10	21.04. Enschede/NL
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:28:06	14.04. Hannover
	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	1:34:41	21.04. Schortens
	Steven Kühn	1999	TV Hude	1:59:25	06.10. Bremen
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	2:06:00	22.06. Lönigen
	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	2:08:14	20.10. Oldenburg
Marathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	2:47:00	28.04. Hamburg
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:12:41	27.10. Frankfurt/M
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:37:42	28.04. Hamburg
	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	4:02:55	16.06. Fürth
	Frank Melle	1987	TSV Großenkneten	4:20:49	22.06. Lönigen
	Fabian Behrens	2001	TSV Großenkneten	4:35:56	29.09. Berlin
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	4:38:12	29.09. Berlin
	Fabian Bakenhus	1990	TSV Großenkneten	4:40:55	29.09. Berlin
100 km Lauf	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	12:43:32	08.06. Biel/Schweiz
Hochsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	1,76	01.06. Papenburg
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	1,36	13.07. Berlin
Stabhochsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	3,20	02.06. Papenburg
	Sven Hinrichsen	1961	TSG Hatten-Sandkrug	2,50	30.06. Oldenburg
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	2,50	14.07. Berlin
Weitsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	6,50	28.06. Delmenhorst
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	4,08	01.05. Ganderkesee

	Daniel Lucka	1984	TV Hude	5,12	28.06. Delmenhorst
Kugel 7,26kg	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	11,68	26.05. Oldenburg
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	9,93	01.05. Ganderkesee
Diskus 2kg	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	33,92	19.08. Papenburg
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	25,00	15.09. Delmenhorst
Speer 800g	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	47,55	15.09. Delmenhorst
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	36,98	31.07. Oldenburg
Fünfkampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2.717	15.09. Delmenhorst
	Daniel Lucka	1964	TV Hude	1.967	15.09. Delmenhorst

männl. Jgd. U14

4x75m Staffel	Jan Steffen, Fiete Meyerholz, Joris Stoffers, Ben Parker		LGG Ganderkesee	53,1	30.04. Ganderkesee
---------------	---	--	-----------------	-------------	--------------------

Jugend M12

75m	Joris Stoffers	2012	LGG Ganderkesee	11,81	31.08. Delmenhorst
	Ben Parker	2012	LGG Ganderkesee	12,10	31.08. Delmenhorst
	Fiete Meyerholz	2012	LGG Ganderkesee	13,02	08.09. Varel
	John Lennox Hicketier	2012	TSG Hatten-Sandkrug	13,75	09.06. Westerstede
800m	Fiete Meyerholz	2012	LGG Ganderkesee	2:52,68	08.09. Varel
2000m	Felix Thien	2012	TSV Großenkneten	9:31,7	09.11. Großenkneten
	Marten Noorda	2012	TSV Großenkneten	9:40,7	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Marten Noorda	2012	TSV Großenkneten	27:37	25.05. Großenkneten
Weitsprung	Joris Stoffers	2012	LGG Ganderkesee	4,10	31.08. Delmenhorst
	Ben Parker	2012	LGG Ganderkesee	3,62	31.08. Delmenhorst
	Fiete Meyerholz	2012	LGG Ganderkesee	3,58	31.08. Delmenhorst
	Jan Steffen	2012	LGG Ganderkesee	2,90	30.04. Ganderkesee
	John Lennox Hicketier	2012	TSG Hatten-Sandkrug	2,11	09.06. Westerstede
Ballwurf 200g	Joris Stoffers	2012	LGG Ganderkesee	41,00	31.08. Ganderkesee
	Fiete Meyerholz	2012	LGG Ganderkesee	38,00	08.09. Varel
	Jan Steffen	2012	LGG Ganderkesee	20,00	30.04. Ganderkesee
Dreikampf	Joris Soffers	2012	LGG Ganderkesee	1.097	31.08. Delmenhorst
	Ben Parker	2012	LGG Ganderkesee	948	31.08. Delmenhorst
	Fiete Meyerholz	2012	LGG Ganderkesee	911	31.08. Delmenhorst

Jugend M13

75m	Lenn Mönter	2011	LGG Ganderkesee	10,16	15.09. Oldenburg
	Jakob Melchiors	2011	LGG Ganderkesee	11,03	08.09. Varel
	Jannes Carl Fricke	2011	TSG Hatten-Sandkrug	12,33	09.06. Westerstede
100m	Lenn Mönter	2011	LGG Ganderkesee	13,17	29.09. Verden
800m	Lenn Mönter	2011	LGG Ganderkesee	2:20,18	29.09. Verden
	Luca-Joel Emke	2011	TSV Großenkneten	8:58,5	09.11. Großenkneten
2000m	Max Pedde	2011	TSV Großenkneten	9:03,7	09.11. Großenkneten
	Maximilian Thien	2011	TSV Großenkneten	9:44,5	09.11. Großenkneten
	Maximilian Thien	2011	TSV Großenkneten	26:14	25.05. Großenkneten
5 km Straße	Maximilian Thien	2011	TSV Großenkneten	26:14	25.05. Großenkneten
Hochsprung	Jannes Carl Fricke	2011	TSG Hatten-Sandkrug	1,20	09.06. Westerstede
Weitsprung	Lenn Mönter	2011	LGG Ganderkesee	4,84	15.09. Oldenburg
	Jannes Carl Fricke	2011	TSG Hatten-Sandkrug	3,65	09.06. Westerstede
Ballwurf	Jakob Melchiors	2011	LGG Ganderkesee	44,00	08.09. Varel

männl. Jgd. U16

4x100m Staffel	Henrik Amelsberg, Elias Kathmeyer, Jonte Back, Ben Traut	LGG Ganderkesee	29.09.	Verden
3x1000m Staffel	Ben Traut, Tim Stelling, Jan Nagel	LGG Ganderkesee	9:50,08	02.06. Papenburg
Dreikampf Mannschaft	Jonte Back, Tim Stelling, Elias Kathmeyer, Ben Traut, Henrik Amelsberg	LGG Ganderkesee	6.014	31.08. Delmenhorst
Block Mannschaft	Jonte Back, Tim Stelling, Lasse Rummler, Ben Traut, Elias Kathmeyer	LGG Ganderkesee	10.072	25.05. Stuhr
DJMM Gruppe3	??	LGG Ganderkesee	4.532	29.09. Verden

Jugend M14

100m Lauf	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	13,69	26.05. Stuhr
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	13,87	08.06. Hannover
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	14,20	31.08. Delmenhorst
	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	14,21	04.05. Stuhr
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	14,72	25.08. Oldenburg
	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	15,68	26.05. Stuhr
300m Lauf	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	44,97	19.06. Oldenburg
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	45,62	19.06. Oldenburg
800m Lauf	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	2:19,61	18.08. Scheeßel
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	2:44,06	29.09. Verden
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	2:45,10	30.04. Ganderkesee
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	3:10,57	08.09. Varel
2000m Lauf	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	6:32,8	09.11. Großenkneten
	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	6:45,45	26.05. Stuhr
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	8:32,17	26.05. Stuhr
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	8:42,14	26.05. Stuhr
	Quentin Toms	2010	TSV Großenkneten	9:47,0	09.11. Großenkneten
3000m Lauf	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	10:12,94	08.06. Hannover
5 km Straße	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	18:38	20.10. Oldenburg
80m Hürden	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	15,19	26.05. Stuhr
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	15,30	26.05. Stuhr
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	15,83	26.05. Stuhr
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	16,35	26.05. Stuhr
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	16,49	26.05. Stuhr
	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	16,55	26.05. Stuhr
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	1,60	15.09. Oldenburg
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	1,52	26.05. Stuhr
Weitsprung	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	4,67	29.09. Verden
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	4,67	08.09. Varel
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	4,64	31.08. Delmenhorst
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	4,11	31.08. Delmenhorst
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	3,78	31.08. Delmenhorst
	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	3,76	26.05. Stuhr
Kugel 4kg	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	9,75	09.06. Hannover
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	9,16	08.09. Varel
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	7,55	31.08. Delmenhorst
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	7,44	31.08. Delmenhorst
Diskus 1kg	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	6,50	31.08. Delmenhorst
	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	34,07	09.06. Hannover
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	26,63	09.06. Hannover

Speer 400g	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	29,65	08.06. Hannover
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	27,22	15.09. Oldenburg
Ballwurf 200g	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	50,00	26.05. Stuhr
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	40,00	26.05. Stuhr
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	28,00	26.05. Stuhr
	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	27,00	26.05. Stuhr
Dreikampf	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	1.283	31.08. Delmenhorst
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	1.213	31.08. Delmenhorst
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	1.179	31.08. Delmenhorst
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	1.139	31.08. Delmenhorst
Block Lauf	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	2.025	26.05. Stuhr
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	1.953	26.05. Stuhr
	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	1.810	26.05. Stuhr
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	1.769	26.05. Stuhr
Block S-S	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	1.964	26.05. Stuhr
Block Lauf	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	2.025	26.05. Stuhr
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	1.953	26.05. Stuhr
	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	1.810	26.05. Stuhr
	Henri Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	1.769	26.05. Stuhr
Block Wurf	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	2.210	26.05. Stuhr

Jugend M15

100m Lauf	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkesee	13,64	29.09. Verden
	Joost Nitz	2009	Sportfreunde H.-S.	13,83	31.08. Delmenhorst
	Vincent Buchbach	2009	Sportfreunde H.-S.	14,98	09.06. Westerstede
800m Lauf	Vincent Buchbach	2009	Sportfreunde H.-S.	2:17,71	25.08. Oldenburg
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	2:25,67	09.06. Hannover
1500m Lauf	Vincent Buchbach	2009	Sportfreund H.-S.	4:57,79	19.06. Oldenburg
2000m Lauf	Sydney-James Eggers	2009	TSV Großenkneten	8:11,3	09.11. Großenkneten
	Fabian Petko	2009	TSV Großenkneten	8:16,1	09.11. Großenkneten
	Ole Beckermann	2009	TSV Großenkneten	8:16,7	09.11. Großenkneten
	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkesee	8:41,18	26.05. Stuhr
	Linus Hoopmann	2009	TSV Großenkneten	8:45,7	09.11. Großenkneten
3000m Lauf	Vincent Buchbach	2009	Sportfreunde H.-S.	10:17,30	18.06. Emden
5 km Straße	Linus Hoopmann	2009	TSV Großenkneten	24:13	25.05. Großenkneten
80m Hürden	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkesee	15,37	26.05. Stuhr
Hochsprung	Vincent Buchbach	2009	Sportfreunde H.-S.	1,36	09.06. Westerstede
Weitsprung	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkesee	4,67	26.05. Stuhr
	Joost Nitz	2009	Sportfreunde H.-S.	3,94	31.08. Delmenhorst
	Vincent Buchbach	2009	Sportfreunde H.-S.	3,86	09.06. Westerstede
Kugel 4kg	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	11,06	08.09. Varel
	Joost Nitz	2009	Sportfreunde H.-S.	7,92	31.08. Delmenhorst
	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkesee	7,75	30.04. Ganderkesee
	Vincent Buchbach	2009	Sportfreunde H.-S.	7,06	09.06. Westerstede
Ballwurf 200g	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkesee	34,50	26.05. Stuhr
Dreikampf	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkesee	1.200	31.08. Delmenhorst
	Joost Nitz	2009	Sportfreunde H.-S.	1.183	31.08. Delmenhorst
Block Lauf	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkesee	1.920	26.05. Stuhr
5 km Straße	Linus Hoopmann	2009	TSV Großenkneten	24:13	25.05. Großenkneten

männl. Jgd. U18

5000m Lauf	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	21:31,5	09.11. Großenkneten
	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	24:38,6	09.11. Großenkneten
Kugel 5kg	Leonard Krieger	2007	Sportfreunde H.-S.	12,94	26.05. Oldenburg

männl. Jgd. U20

100m Lauf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	11,73	28.06. Delmenhorst
200m Lauf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	24,46	28.06. Delmenhorst
1.500m Lauf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	5:17,52	15.09. Delmenhorst
5000m Lauf	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	18:31,4	09.11. Großenkneten
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	18:40,3	09.11. Großenkneten
	Phil Hoopmann	2006	TSV Großenkneten	20:23,3	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	18:43	25.05. Großenkneten
110m Hürden	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	15,63	02.06. Papenburg
Hochsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	1,76	01.06. Papenburg
Stabhochsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	3,20	02.06. Papenburg
Weitsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	6,50	28.06. Delmenhorst
Kugel 6kg	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	11,59	01.06. Papenburg
Diskus 1,75kg	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	30,29	02.06. Papenburg
Hammer 6kg	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	20,62	23.03. Delmenhorst
Speer 800g	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	47,55	15.09. Delmenhorst
Fünfkampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2.970	01.06. Papenburg
Zehnkampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	5.596	01./02.06. Papenburg

Masters M 30

3000m Lauf	Marvin Beneke	1994	LC 93 Delmenhorst	10:32,35	28.06. Delmenhorst
5000m Lauf	Marvin Beneke	1994	LC 93 Delmenhorst	18:59,0	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Marvin Beneke	1994	LC 93 Delmenhorst	18:41	13.07. Klein Meckelsen
	Fabian Bakenhus	1990	TSV Großenkneten	22:04	11.05. Syke
10 km Straße	Marvin Beneke	1994	LC 93 Delmenhorst	38:41	31.12. Bremen
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	38:42	20.10. Oldenburg
	Ramon Loschen	1994	TSV Großenkneten	49:30	25.05. Großenkneten
	Nicklas Menkens	1990	TSV Großenkneten	51:52	20.10. Oldenburg
Halbmarathon	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	1:26:10	21.04. Enschede/NL
Marathon	Fabian Bakenhus	1990	TSV Großenkneten	4:40:55	29.09. Berlin
Kugel 7,26kg	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	9,93	01.05. Ganderkesee
Diskus 2kg	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	33,92	19.08. Papenburg

Masters M 35

5 km Straße	Stefan Hedemann	1989	TSV Großenkneten	26:15	25.05. Großenkneten
10.000m Lauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	38:24,1	09.11. Großenkneten
10 km Straße	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	37:46	25.05. Großenkneten
	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	41:06	20.04. Bremen
Stundenlauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	15.577	09.11. Großenkneten
Halbmarathon	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	1:34:41	21.04. Schortens
Marathon	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	4:02:55	16.06. Fürth
	Frank Melle	1987	TSV Großenkneten	4:20:49	22.06. Lönigen

Masters M 40

200m Lauf	Daniel Lucka	1984	TV Hude	28,86	15.09. Delmenhorst
5 km Straße	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	38:44	31.12. Bremen
10.000m Lauf	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	52:24,7	09.11. Großenkneten
10 km Straße	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	38:44	31.12. Bremen
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	51:01	05.05. Hude
Stundenlauf	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	11.422	09.11. Großenkneten
Halbmarathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	1:20:12	17.03. Timmendorf
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	2:06:00	22.06. Lönigen

Marathon	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	4:38:12	29.09. Berlin
Weitsprung	Daniel Lucka	1984	TV Hude	5,12	28.06. Delmenhorst
Diskus 2kg	Daniel Lucka	1984	TV Hude	25,00	15.09. Delmenhorst
Speer 800g	Daniel Lucka	1984	TV Hude	36,98	31.07. Oldenburg
Fünfkampf	Daniel Lucka	1984	TV Hude	1.967	15.09. Delmenhorst

Masters M 45

5000m Lauf	Hajo Lueken	1976	LC 93 Delmenhorst	21:50,5	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	19:06	31.12. Bremen
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	21:39	25.05. Großenkneten
	André Buck	1977	LC 93 Delmenhorst	22:36	31.12. Bremen
10 km Straße	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	37:58	14.09. Garrel
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	38:29	31.12. Bremen
	André Buck	1977	LC 93 Delmenhorst	45:11	31.12. Bremen
Marathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	2:47:00	28.04. Hamburg

Masters M 50

10.000m Lauf	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	42:11,6	09.11. Großenkneten
Stundenlauf	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	13.924	09.11. Großenkneten
Marathon	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:12:41	27.10. Frankfurt/M
Speer 700g	Thorsten Budde	1973	TV Hude	29,27	05.06. Garrel

Masters M 55

5000m Lauf	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:51,3	09.11. Großenkneten	
10.000m Lauf	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	46:23,5	09.11. Großenkneten	
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:51,4	09.11. Großenkneten	
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	58:54,8	09.11. Großenkneten	
10 km Straße	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	56:26	22.06. Lönigen	
	Stundenlauf	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	12.515	09.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	10.977	09.11. Großenkneten	
Halbmarathon	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	10.196	09.11. Großenkneten	
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:28:06	14.04. Hannover	
	Kugel 6 kg	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	12,27	18.08. Göteborg/SWE
Diskus 1,5kg	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	10,87	01.10. Ganderkesee	
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	28,44	01.10. Ganderkesee	
Wurffünfkampf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	2.798	23.08. Göteborg/SWE	

Masters M 60

100m	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	14,44	08.09. Worpswede
400m Lauf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	79,94	13.07. Berlin
1.500m Lauf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	8:24,88	14.07. Berlin
10.000m Lauf	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	52:34,8	09.11. Großenkneten
Stundenlauf	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	11.377	09.11. Großenkneten
Halbmarathon	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	2:08:14	20.10. Oldenburg
100m Hürden	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	22,83	14.07. Berlin
Hochsprung	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	1,36	13.07. Berlin
Stabhochsprung	Sven Hinrichsen	1961	TSG Hatten-Sandkrug	2,50	30.06. Oldenburg
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	2,50	14.07. Berlin
Weitsprung	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	4,08	01.05. Ganderkesee
Kugel 5kg	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	13,77	15.06. Erding
Diskus 1kg	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	41,03	11.09. Bremerhaven
Hammer 5kg	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	40,89	12.06. Bremerhaven

Speer 600g	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	42,04	28.04. Hannover
Gewicht	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	15,47	18.09. Bremerhaven
Zehnkampf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	4.032	13./14.07. Berlin
Wurffünfkampf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	3.354	28.04. Hannover

Masters M 65

10.000m Lauf	Wolfgang Lindenthal	1957	LC 93 Delmenhorst	50:18,44	20.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Wolfgang Lindenthal	1957	LC 93 Delmenhorst	11.960	20.04. Delmenhorst
Marathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:37:42	28.04. Hamburg
100 km Lauf	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	12:43:32	08.06. Biel/Schweiz

Masters M 70

5 km Straße	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	26:48	05.05. Delmenhorst
10 km Straße	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	50:53	08.06. Ovelgönne

Frauen

100m Lauf	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	13,93	31.07. Oldenburg		
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	14,03	08.09. Worpswede		
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,20	08.09. Worpswede		
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	14,58	26.05. Oldenburg		
	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	14,86	29.09. Verden		
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	15,67	25.05. Verden		
	Jasmin Djeha	1972	LGG Ganderkesee	16,26	25.05. Verden		
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	16,59	02.06. Schöninggen		
200m Lauf	Daniela Albrecht	1973	LGG Ganderkesee	17,37	25.05. Verden		
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	29,39	28.06. Delmenhorst		
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	29,52	13.07. Berlin		
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	30,48	13.07. Berlin		
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	31,89	13.07. Berlin		
	400m Lauf	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	29,39	28.06. Delmenhorst	
		800m Lauf	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	2:48,80	28.06. Berlin
			Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	2:52,90	20.04. Delmenhorst
Anne Back			1979	LGG Ganderkesee	3:04,12	29.09. Verden	
Ingrid Thomas			1965	LGG Ganderkesee	3:14,47	29.09. Verden	
Imka Garde			1999	LGG Ganderkesee	3:14,50	14.07. Berlin	
Diana Garde			1970	LGG Ganderkesee	3:15,58	15.09. Delmenhorst	
Anke Iben			1958	LGG Ganderkesee	3:48,77	15.09. Delmenhorst	
1500m Lauf	Ingrid Thomas		1965	LGG Ganderkesee	6:28,43	19.06. Oldenburg	
3000m Lauf	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	13:24,14	28.06. Delmenhorst		
	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	13:57,77	25.05. Verden		
	Sandra Hölting	1969	LGG Ganderkesee	14:41,38	25.05. Verden		
5000m Lauf	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	23:24,9	18.08. Nordenham		
	Annika Naatz	1998	TSV Großenkneten	25:06,5	09.11. Großenkneten		
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	26:28,4	09.11. Großenkneten		
	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	29:27,8	09.11. Großenkneten		

5 km Straße	Paula Böttcher	1994	TSV Großenkneten	19:21	07.06. Heide
	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	23:18	25.05. Großenkneten
	Annika Naatz	1998	TSV Großenkneten	24:04	22.06. Lönigen
	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	27:33	25.05. Großenkneten
	Susanne Deters	1985	TSV Großenkneten	28:36	25.05. Großenkneten
	Sarah Walther	1986	TSV Großenkneten	28:57	25.05. Großenkneten
	Katharina Walther	1990	TSV Großenkneten	29:36	25.05. Großenkneten
10.000m Lauf	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	49:16,13	02.08. Delmenhorst
	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	51:18,85	02.08. Delmenhorst
10 km Straße	Lena Einemann	1991	LC 93 Delmenhorst	46:56	20.10. Oldenburg
	Verena Runge	1985	TSV Großenkneten	48:41	25.05. Großenkneten
	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	51:04	10.03. Oldenburg
Halbmarathon	Janina Meyer	1991	LC 93 Delmenhorst	1:37:27	14.04. Hannover
	Lena Einemann	1991	LC 93 Delmenhorst	1:46:20	21.04. Enschede
	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	2:55:39	20.10. Oldenburg
Marathon	Imke Seidel	1972	TSG Hatten-Sandkrug	4:35:53	14.04. Hannover
	Doreen Naujocks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	4:35:53	14.04. Hannover
100m H	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	18,59	13.07. Berlin
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	18,68	13.07. Berlin
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	21,64	13.07. Berlin
4x100m Staffel	Imke Garde, Johanna Struthoff, Diana Garde, Sophie Adermann		LGG Ganderkesee	56,18	29.09. Verden
	Esther-Marie Habedank, Anne Back, Meike Westermann, Jasmin Djeha		LGG Ganderkesee	60,09	29.09. Verden
	Carmen Hezemans, Silvia Braunisch, Daniela Albrecht, Anke Iben		LGG Ganderkesee	64,63	25.05. Verden
5000m Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	37:18,0	15.11. Rotterdam/NL
10 km Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	1:16:41	04.05. Berlin
20 km Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	2:46:40	28.04. Göteborg/SWE
Hochsprung	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	1,45	28.06. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	1,35	28.06. Delmenhorst
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	1,32	13.07. Berlin
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	1,25	28.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	1,21	31.08. Rheine
Weitsprung	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	4,71	15.09. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	4,63	26.05. Oldenburg
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,42	16.06. Erding
	Esther-Marie Habedank	1982	LGG Ganderkesee	4,06	02.08. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	4,00	26.05. Oldenburg
	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	3,96	01.05. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	3,83	01.05. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3,77	30.06. Rathenow
	Daniela Albrecht	1973	LGG Ganderkesee	3,43	01.05. Ganderkesee
Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	3,40	01.05. Ganderkesee	

Dreisprung	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	9,85	01.05. Ganderkesee
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	8,81	15.06. Erding
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	8,52	01.05. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	8,14	01.05. Ganderkesee
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	8,10	01.05. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	7,89	15.06. Erding
	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	7,02	01.05. Ganderkesee
Kugel 4 kg	Anna Magdal. Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,85	01.05. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	8,92	29.09. Verden
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	8,36	13.07. Berlin
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	8,22	15.09. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	7,81	29.09. Verden
	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	7,24	01.05. Ganderkesee
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	6,97	13.07. Berlin
Diskus 1kg	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	29,09	29.09. Verden
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	26,07	01.05. Ganderkesee
	Anna Magdal. Meyer	1987	LGG Ganderkesee	24,80	01.05. Ganderkesee
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	21,57	01.05. Ganderkesee
	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	20,92	01.10. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	20,21	01.10. Ganderkesee
	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	19,58	01.05. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	18,73	01.10. Ganderkesee
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	17,88	29.09. Verden
Speer 600g	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	29,98	01.05. Ganderkesee
	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	23,90	01.05. Ganderkesee
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	23,76	01.05. Ganderkesee
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	18,09	01.05. Ganderkesee
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	17,18	14.07. Berlin
Fünfkampf	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	2.296	15.09. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	1.975	15.09. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	1.596	15.09. Delmenhorst
Fünfkampf Mannschaft	Sophie Adermann, Johanna Struthoff, Imke Garde		LGG Ganderkesee	5.867	15.09. Delmenhorst
Siebenkampf	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	3.012	13.07. Berlin
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	2.788	13.07. Berlin
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	2.097	13.07. Berlin
Siebenkampf Mannschaft	Sophie Adermann, Johanna Struthoff, Imke Garde		LGG Ganderkesee	6.799	13.07. Berlin

weibl. Jgd. U14

Jugend W12

75m Lauf	Merle Lindemann	2012	LGG Ganderkesee	12,43	08.09. Varel
	Lika Volkmer	2012	LGG Ganderkesee	12,94	08.09. Varel
	Hannah Abel	2012	LGG Ganderkesee	14,80	30.04. Ganderkesee

	Smilla Reinhardt	2012	TSG Hatten-Sandkrug	15,14	09.06. Westerstede
Ballwurf 200g	Merle Lindemann	2012	LGG Ganderkesee	31,50	08.09. Varel

Jugend W13

75m Lauf	Lia Hille	2011	TSG Hatten-Sandkrug	13,83	09.06. Westerstede
100m Lauf	Nine Saathoff	2011	LGG Ganderkesee	15,71	31.08. Delmenhorst
800m Lauf	Nine Saathoff	2011	LGG Ganderkesee	3:15,07	08.09. Varel
Weitsprung	Lia Hille	2011	TSG Hatten-Sandkrug	2,74	09.06. Westerstede
Kugel 3kg	Nine Saathoff	2011	LGG Ganderkesee	4,38	31.08. Delmenhorst
Dreikampf	Nine Saathoff	2011	LGG Ganderkesee	563	31.08. Delmenhorst

weibl. Jgd. U16

4x100m Staffel	Clara Jürdens, Inga Möller, Louisa Kutsche, Lucie Wiegand		LGG Ganderkesee	67,0	30.04. Ganderkesee
Dreikampf Mannschaft	Louisa Kutsche, Lucie Wiegand, Inga Möller, Clara Jürdens, Nine Saathoff		LGG Ganderkesee	4.141	31.08. Delmenhorst

Jugend W14

100m Lauf	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkesee	14,35	08.09. Varel
	Louisa Kutsche	2010	LGG Ganderkesee	14,57	08.09. Varel
	Inga Möller	2010	LGG Ganderkesee	16,21	31.08. Delmenhorst
	Klara Stolle	2010	TSG Hatten-Sandkrug	16,27	20.04. Delmenhorst
	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkesee	16,43	31.08. Delmenhorst
	Clara Jürdens	2010	LGG Ganderkesee	19,10	31.08. Delmenhorst
800m Lauf	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkesee	4:11,70	30.04. Ganderkesee
Weitsprung	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkesee	4,15	08.09. Varel
	Louisa Kutsche	2010	LGG Ganderkesee	3,53	31.08. Delmenhorst
	Inga Möller	2010	LGG Ganderkesee	3,28	31.08. Delmenhorst
	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkesee	3,21	08.09. Varel
	Clara Jürdens	2010	LGG Ganderkesee	2,92	30.04. Ganderkesee
	Kugel 3kg	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkesee	6,83
Dreikampf	Clara Jürdens	2010	LGG Ganderkesee	5,81	30.04. Ganderkesee
	Inga Möller	2010	LGG Ganderkesee	4,79	31.08. Delmenhorst
	Louisa Kutsche	2010	LGG Ganderkesee	4,72	31.08. Delmenhorst
	Louisa Kutsche	2010	LGG Ganderkesee	1.009	31.08. Delmenhorst
	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkesee	922	31.08. Delmenhorst
	Inga Möller	2010	LGG Ganderkesee	901	31.08. Delmenhorst
	Clara Jürdens	2010	LGG Ganderkesee	746	31.08. Delmenhorst

Jugend W15

100m Lauf	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,94	20.04. Delmenhorst
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	15,16	20.04. Delmenhorst
	Josephine Eli Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	15,85	20.04. Delmenhorst
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	16,58	20.04. Delmenhorst
800m Lauf	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3:03,10	20.04. Delmenhorst
1000m Lauf	Fenja Budde	2009	TV Hude	3:50,26	31.07. Oldenburg
10km Straße	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	55:33	20.10. Oldenburg
Weitsprung	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,66	09.06. Westerstede
Kugel 3kg	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	7,28	09.06. Westerstede
Speer 500g	Fenja Budde	2009	TV Hude	26,85	05.06. Garrel

Ballwurf 200g	Fenja Budde	2009	TV Hude	42,00	05.06. Garrel
---------------	-------------	------	---------	--------------	---------------

weibl. Jgd. U18

100m Lauf	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	13,04	04.05. Stuhr
200m Lauf	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	26,65	02.06. Bremen

weibl. Jgd. U20

Masters W30

5 km Straße	Paula Böttcher	1994	TSV Großenkneten	19:21	07.06. Heide
	Katharina Walther	1990	TSV Großenkneten	29:36	25.05. Großenkneten
10 km Straße	Lena Einemann	1991	LC 93 Delmenhorst	46:56	20.10. Oldenburg
Halbmarathon	Janina Meyer	1991	LC 93 Delmenhorst	1:37:27	14.04. Hannover
	Lena Einemann	1991	LC 93 Delmenhorst	1:46:20	21.04. Enschede

Masters W35

5000m Lauf	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	29:27,8	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	27:33	25.05. Großenkneten
	Susanne Deters	1985	TSV Großenkneten	28:36	25.05. Großenkneten
	Sarah Walther	1986	TSV Großenkneten	28:57	25.05. Großenkneten
10 km Straße	Verena Runge	1985	TSV Großenkneten	48:41	25.05. Großenkneten
Kugel 4kg	Anna Magdal. Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,85	01.05. Ganderkesee
Diskus 1kg	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	26,07	01.05. Ganderkesee
	Anna Magdal. Meyer	1987	LGG Ganderkesee	24,80	01.05. Ganderkesee
Speer 600g	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	29,98	01.05. Ganderkesee

Masters W40

Weitsprung	Esther-Marie Habedank	1982	LGG Ganderkesee	4,06	02.08. Delmenhorst
------------	-----------------------	------	-----------------	-------------	--------------------

Masters W45

100m Lauf	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	14,86	29.09. Verden
800m Lauf	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	3:04,12	29.09. Verden
5000m Lauf	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	26:28,4	09.11. Großenkneten
Weitsprung	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	3,96	01.05. Ganderkesee
Kugel 4kg	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	7,24	01.05. Ganderkesee
Speer 600g	Anne Back	1979	LGG Ganderkesee	23,90	01.05. Ganderkesee

Masters W50

100m Lauf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,20	08.09. Worpswede
	Jasmin Djaha	1972	LGG Ganderkesee	16,26	25.05. Verden
	Daniela Albrecht	1973	LGG Ganderkesee	17,37	25.05. Verden
200m Lauf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	30,48	13.07. Berlin
800m Lauf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	3:15,58	15.09. Delmenhorst
3000m Lauf	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	13:24,14	28.06. Delmenhorst
5000m Lauf	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	23:24,9	18.08. Nordenham
5 km Straße	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	23:18	25.05. Großenkneten
10.000m Lauf	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	49:16,13	02.08. Delmenhorst

Marathon	Imke Seidel	1972	TSG Hatten-Sandkrug	4:35:53	14.04. Hannover
	Doreeen Naujocks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	4:35:53	14.04. Hannover
80m Hürden	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	15,91	13.07. Berlin
4x100m Staffel	Carmen Hezemans, Silvia Braunisch, Daniela Albrecht, Anke Iben		LGG Ganderkesee	64,63	25.05. Verden
Hochsprung	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	1,25	28.06. Delmenhorst
Weitsprung	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,42	16.06. Erding
	Daniela Albrecht	1973	LGG Ganderkesee	3,43	01.05. Ganderkesee
Dreisprung	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	8,81	15.06. Erding
Kugel 3kg	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,54	13.07. Berlin
Speer 500g	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	15,97	01.10. Ganderkesee
Fünfkampf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	2.910	15.09. Delmenhorst
Siebenkampf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	3.626	13./14.07. Berlin

Masters W55

800m Lauf	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	3:14,47	29.09. Verden
1500m Lauf	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	6:28,43	19.06. Oldenburg
3000m Lauf	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	13:57,77	25.05. Verden
	Sandra Hölting	1969	LGG Ganderkesee	14:41,38	25.05. Verden
10.000m Lauf	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	51:18,85	02.08. Delmenhorst
10 km Straße	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	51:04	10.03. Oldenburg

Masters W60

Weitsprung	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	3,40	01.05. Ganderkesee
Dreisprung	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	7,02	01.05. Ganderkesee
Kugel 3kg	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	7,19	01.05. Ganderkesee
Diskus 1kg	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	19,58	01.05. Ganderkesee
Speer 500g	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	15,02	01.05. Ganderkesee
Wurffünfkampf	Anke Iben, Silvia Braunisch, Inge de Groot		LGG Ganderkesee	8.176	01.10. Ganderkesee

Masters W65

100m Lauf	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	15,67	25.05. Verden
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	16,59	02.06. Schöningen
800m Lauf	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3:48,77	15.09. Delmenhorst
80m Hürden	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	15,91	29.06. Rathenow
Hochsprung	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	1,21	31.08. Rheine
Weitsprung	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	3,83	01.05. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3,77	30.06. Rathenow
Dreisprung	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	8,14	01.05. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	7,89	15.06. Erding
Kugel 3kg	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	9,11	25.05. Verden
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	7,61	01.10. Ganderkesee
Diskus 1kg	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	20,21	01.10. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	18,73	01.10. Ganderkesee
Hammer 3kg	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	22,46	01.10. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	21,25	01.10. Ganderkesee
Speer 500g	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	26,82	16.06. Erding
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	16,55	01.10. Ganderkesee
Gewicht	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	9,39	01.10. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	9,35	01.10. Ganderkesee
Fünfkampf	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3.178	15.09. Delmenhorst

Wurffünfkampf	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3.000	01.10. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	2.659	01.10. Ganderkesee

Masters W70

Kugel 3kg	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	7,74	01.05. Ganderkesee
Diskus 1kg	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	20,92	01.10. Ganderkesee
Speer 500g	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	17,74	01.10. Ganderkesee
Gewicht	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	8,00	01.10. Ganderkesee
Wurffünfkampf	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	2.900	01.10. Ganderkesee

Masters W75

Halbmarathon	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	2:55:39	20.10. Oldenburg
5000m Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	37:18,0	15.11. Rotterdam/NL
10 km Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	1:16:41	04.05. Berlin
20 km Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	2:46:40	25.08. Göteborg/SWE

Masters W80