

# Kreisrekorde NLV-Kreis Delme-Hunte

Stand: 31.12.2024

**2024 wurde ein bestehender Kreisrekord verbessert – 20 Km Gehen Frauen  
In die Rekordliste neu mit aufgenommen: 5 km Lauf**

## Männer

### 100 m Lauf

10,4 Heide, Thorsten 69 Delmenhorster TV 28.04.1991 Oldenburg

### 200 m Lauf

21,60 Rumpf, René 99 Delmenhorster TV 23.06.2019 Göttingen

### 400 m Lauf

48,8 Wiebking, Rolf 42 Delmenhorster LC 10.09.1963 Delmenhorst

### 800 m Lauf

1:53,28 Achmus, Arne 98 Delmenhorster TV 06.08.2017 Ulm

### 1000 m Lauf

2:28,0 Mäusner, Frank 65 SV Atlas Delmenhorst 25.09.1993 Soltau

### 1500 m Lauf

3:54,31 Mäusner, Frank 65 Adelheider TV 10.09.1983 Berlin

### Meilenlauf

4:16,34 Mäusner, Frank 65 SV Atlas Delmenhorst 21.08.1993 Bielefeld

### 2000 m Lauf

5:29,0 Mäusner, Frank 65 Adelheider TV 08.05.1983 Rimbach

### 3000 m Lauf

8:23,58 Kuhlmann, Klaas 71 SV Atlas Delmenhorst 25.04.1994 Kassel

### 5000 m Lauf

14:42,65 Kuhlmann, Klaas 71 SV Atlas Delmenhorst 05.06.1994 Delmenhorst

### 10.000 m Lauf

31:19,39 Kuhlmann, Klaas 71 SV Atlas Delmenhorst 22.04.1994 Menden

### Stundenlauf

17.768 Schwettmann, Carsten 60 Adelheider TV 09.08.1988 Osnabrück

### 5 km Lauf

16:53 Wedeken, Pascal 90 LC 93 Delmenhorst 16.10.2021 Neuenkirchen

### 10 Km Lauf

32:19 Wedeken, Pascal 90 LC 93 Delmenhorst 01.10.2022 Saerbeck

### 10 Km Lauf Mannsch.

1:47:55 TSV Großenkneten 25.04.2011 Thülsfelde  
Schwengels, Stefan - Reise, Michael – Beewen, Rainer

**Halbmarathonlauf**

1:09:25 Kuhlmann, Klaas 71 SV Atlas Delmenhorst 10.04.1994 Melle

**Halbmarathonlauf Mannschaft**

3:57:36 LC 93 Delmenhorst 07.09.1997 Bremen  
Ulbrich, H. - Lerbs, M. - Meyer, D.

**Marathonlauf**

2:27:57 Frense, Horst 41 TV Jahn Delmenhorst 07.02.1981 Appeldoorn / NL

**Marathon Mannschaft**

7:46:08 TV Jahn Delmenhorst 17.05.1981 Herzlake  
Kuchinke, H. - Springborn, P. - Glöckner, P.

**100 Km Lauf**

8:53:33 Rittel, Karl Ludwig 51 LC 93 Delmenhorst 04.09.1993 Elte

**110 m Hürden**

14,86 Heide, Thorsten 69 Delmenhorster TV 04.05.1991 Oldenburg

**400 m Hürden**

55,3 Müller, Wolfgang 48 Delmenhorster LC 27.07.1969 Berlin

**3000 m Hindernis**

9:51,2 Nienaber, Hartmut 52 LGG Ganderkesee 06.10.1973 Oldenburg

**4 x 100 m Staffel**

42,92 Delmenhorster TV 16.07.1989 Hannover  
Pfefferkorn, Fr. - Heide, Th. - Hülsemeyer, C. - Muschalik, M.

**4 x 200 m Staffel**

1:28,8 Delmenhorster TV 24.08.1991 Delmenhorst  
Pfefferkorn, Fr. - Heide, Th. - Zühlke, R. - Bartschat, J.

**4 x 400 m Staffel**

3:30,28 Delmenhorster TV 21.06.1987 Hannover  
Muschalik, M. - Bartschat, J. - Moravec, O. - Heide, Th.

**4 x 800 m Staffel**

8:38,5 LGG Ganderkesee 02.09.1988 Ganderkesee  
Nienaber, Peter - von Lien, Rolf - Himmelskamp, Horst - Bergander, Volker

**3 x 1000 m Staffel**

8:08,9 Grün Weiß Delmenhorst 1951 ?????  
Franke, ? - Schulenberg, ? - Boinowitz, ?

**4 x 1500 m Staffel**

17:49,5 Delmenhorster TV 08.05.1986 Lingen  
Lerbs, M. - Kronhardt, H. - Kragl, T. - Kuchinke, H.

**Olympische Staffel**

3:52,9 Delmenhorster TV 20.06.1964 Delmenhorst  
Baranowski, ? - Stolle, ? - Hoga, ? - Werner, ?

**Schweden Staffel**

2:02,2	Delmenhorster TV Pfefferkorn, Fr. - Muschalik, M. - Bartschat, J. - Heide, Th.			12.09.1987	Schortens
<b><u>5000 m Gehen</u></b>					
21:12,37	Müller, Carlo	67	Adelheider TV	18.10.1986	Groß Gerau
<b><u>10.000 m Gehen</u></b>					
43:36,0	Müller, Carlo	67	Adelheider TV	04.10.1986	Schwanewede
<b><u>20 Km Gehen</u></b>					
1:32:28	Müller, Carlo	67	Adelheider TV	20.04.1986	Ichenhausen
<b><u>20 Km Gehen Mannschaft</u></b>					
4:52:22	Adelheider TV Müller, C. - Hütler, M. - Wiegink, M.			20.04.1986	Ichenhausen
<b><u>50 Km Gehen</u></b>					
4:43:37	Müller, Julius	38	Delmenhorster TV	19.09.1971	Norderstedt
<b><u>Hochsprung</u></b>					
2,06	Pfefferkorn, Oliver	62	Delmenhorster TV	23.05.1981	Oldenburg
<b><u>Stabhochsprung</u></b>					
3,70	Klose, Jörg	65	Adelheider TV	31.07.1983	Fürstenau
3,70	Meyer, Udo	64	Delmenhorster TV	20.09.1992	Stade
<b><u>Weitsprung</u></b>					
7,74	Heide, Thorsten	69	Delmenhorster TV	22.08.1991	Hannover
<b><u>Dreisprung</u></b>					
14,33	Renken, Wolfgang	41	Delmenhorster TV	14.08.1966	Cuxhaven
<b><u>Kugelstoßen</u></b>					
15,17	Göldenitz, Klaus	34	Delmenhorster TV	09.06.1962	Delmenhorst
<b><u>Diskuswurf</u></b>					
47,40	Ellmann, Uwe	46	Delmenhorster TV	23.04.1972	Syke
<b><u>Hammerwurf</u></b>					
44,58	Ostermann, Jürgen	46	Delmenhorster LC	27.05.1961	Oldenburg
<b><u>Speerwurf</u></b>					
61,83	Westphal, Torben-Cl.	98	Delmenhorster TV	06.08.2017	Ulm
<b><u>Fünfkampf</u></b>					
3.465	Heide, Thorsten 7,07 - 48,12 - 22,51 - 35,40 - 4:41,69	69	Delmenhorster TV	24.09.1989	Hannover
<b><u>Fünfkampf Mannsch.</u></b>					
8.994	Delmenhorster TV Heide, Th. - Moravec, O. - Hülsemeyer, C.			24.09.1989	Hannover
<b><u>Zehnkampf</u></b>					
6.982	Heide, Thorsten 11,05 - 7,11 - 11,81 - 1,97 - 50,40 / 15,36 - 36,43 - 3,60 - 50,30 - 4:49,05	69	Delmenhorster TV	21./22.07.90	Salzgitter

**Zehnkampf Mannsch.**

16.872 Delmenhorster TV 20./21.05.89 Wilhelmshaven  
Heide, Th. - Bartschat, J. - Breker, R.

**Frauen****100 m Lauf**

11,75 Bartschat, Katrin 70 Delmenhorster TV 08.09.1990 Göttingen

**200 m Lauf**

24,2 Bartschat, Katrin 70 Delmenhorster TV 10.06.1989 Delmenhorst

**400 m Lauf**

59,8 Ludyk, Brigitte 55 Delmenhorster TV 23.06.1972 Delmenhorst

**800 m Lauf**

2:14,38 Nußbeck, Sylvia 77 SV Atlas Delmenhorst 16.07.1993 Delmenhorst

**1000 m Lauf**

2:56,17 Nußbeck, Sylvia 77 SV Atlas Delmenhorst 03.10.1992 Dülmen

**1500 m Lauf**

4:36,80 Ellmann, Sonja 78 Delmenhorster TV 09.08.2000 Minden

**Meilenlauf**

5:21,7 Ellmann, Sonja 78 Delmenhorster TV 14.07.2005 Sottrum

**3000 m Lauf**

9:57,4 Nußbeck, Sylvia 77 SV Atlas Delmenhorst 11.09.1993 Leer

**5000 m Lauf**

17:22,7 Nußbeck, Sylvia 77 SV Atlas Delmenhorst 28.07.1993 Oldenburg

**5 km Lauf**

19:21 Böttcher, Paula 94 TSV Großenkneten 17.06.2024 Heide

**10.000 m Lauf**

37:30,20 Rusch, Corinna 65 Ahlhorner SV 25.09.1985 Wilhelmshaven

**10 km Lauf**

39:11 Böttcher, Paula 94 TSV Großenkneten 15.09.2012 Garrel

**10 km Mannschaft**

2:08:44 TSG Hatten-Sandkrug 22.10.2006 Oldenburg  
Boekhof, C. - Weßling, B. - Emke, R.

**Stundenlauf**

14.837 Meyer, Sigrid 59 Delmenhorster TV 11.09.1986 Verden

**Halbmarathonlauf**

1:30:22 Meyer, Janina 92 LC 93 Delmenhorst 22.10.2017 Oldenburg

**Halbmarathon Mannschaft**

5:09:04 TV Hude 07.09.1997 Bremen  
Ahlers, B. - Schill, U. - Damaschke-Wahn

**Marathonlauf**

3:05:23 Meyer, Sigrid 59 Delmenhorster TV 27.04.1986 Bremen

**Marathon Mannschaft**

9:40:50 Delmenhorster TV 29.09.1985 Berlin  
Meyer, S. - Häfker, I. - Nußbeck, J.

**100 Km Lauf**

9:24:38 Nußbeck, Jutta 44 SV Atlas Delmenhorst 31.10.1987 Rodenbach

**100 m Hürden**

13,74 Bartschat, Katrin 70 Delmenhorster TV 15.07.1990 Oldenburg

**400 m Hürden**

68,80 de Groot, Inge 52 LGG Ganderkesee 03.07.1979 Bremen

**4 x 100 m Staffel**

49,7 Delmenhorster TV 28.05.1989 Delmenhorst  
Hamann, B. - Heide, S. - Kasper, I. - Bartschat, K.

**4 x 400 m Staffel**

4:23,4 LGG Ganderkesee 25.07.1972 Delmenhorst  
Hesse, S. - Lenga, A. - de Groot, I. - Alms, S.

**3 x 800 m Staffel**

7:14,08 LG Delmenhorst 16.05.1996 Sulingen  
Kuhlmann, M. - Burmeister, C. - Ellmann, S.

**Olympische Staffel**

4:44,2 LGG Ganderkesee 23.09.1998 Wilhelmshaven  
Glander, H. - de Groot, I. - Bischof, B. - Garde, D.

**3000 m Gehen**

20:14,26 Häfker, Ingrid 38 LC 93 Delmenhorst 19.08.2000 Bielefeld

**5000 m Gehen**

30:19,3 Lorenz, Erika 47 TV Jahn Delmenhorst 08.06.1980 Wilhelmshaven

**5 Km Gehen**

33:37 Häfker, Ingrid 38 LC 93 Delmenhorst 15.04.2000 Önsbach

**10 Km Gehen**

62:07 Lorenz, Erika 47 TV Jahn Delmenhorst 10.05.1979 Brake

**20 km Gehen**

**2:46:40 Renate Köhler 49 Delmenhorster TV 25.08.2024 Göteborg (SWE)**

**Hochsprung**

1,85 Ripken, Henrike 79 LG Delmenhorst 07.06.1998 Oldenburg

**Stabhochsprung**

2,01 Ripken, Henrike 79 LG Delmenhorst 29.09.1995 Papenburg

**Weitsprung**

6,45 Bartschat, Katrin 70 Delmenhorster TV 11.08.1990 Düsseldorf

**Dreisprung**

10,37 Hamann, Bianca 70 Delmenhorster TV 20.06.1993 Hameln

**Kugelstoßen**

12,92 Alms, Sabine 42 LGG Ganderkeseer 07.08.1980 Hude

**Diskuswurf**

42,34 Alms, Sabine 42 LGG Ganderkeseer 24.09.1980 Ganderkeseer

**Hammerwurf**

31,87 de Groot, Inge 52 LGG Ganderkeseer 30.09.2003 Ganderkeseer

**Speerwurf**

39,60 de Groot, Karen 87 LGG Ganderkeseer 21.06.2009 Wilhelmshaven

**Fünfkampf**

3.109 Heide, Susanne 70 Delmenhorster TV 23.09.1990 Dörpen  
16,2 - 1,56 - 9,85 - 4,89 - 2:51,8

**Fünfkampf Mannsch.**

7.138 LGG Ganderkeseer 30.09.2001 Wilhelmshaven  
Bischof, Birgit – Garde, Diana – de Groot, Inge

**Siebenkampf**

4.780 Rieg, Antje 68 TV Hude 05./06.07.86 Oldenburg  
15,4 - 1,70 – 10,52 - 26,5 / 5,51- 31,56 - 2:32,7

**Siebenkampf Mannsch.**

11.951 TV Hude 05./06.07.86 Oldenburg  
Rieg, A. 4.780 – Neumann, P. 3.657 – Boyn, A. 3.514