

2. Ferien Abendsportfest mit LM 1000 m						
des						
NLV Kreis Delme-Hunte e. V.						
am 02.08.2024						
Laufeinteilung 10000 m Läufe						
Startzeit 18.15 - 1. Lauf Master M55 + älter						19
Startnr.	Vorname	Nachname	Verein		Mögl. Zeit	
<b>AK M55</b>						
262	Frank	Minge	LG Bremen Nord	ca.	40:30	1
243	Uwe	Lehmann	LAC Langenhagen	"	42:30	1
332	Manfred	Neugebauer	TSG Hatten-Sandkrug	"	44:00	1
236	Dirk	Meyer	Hannover 96	"	39:00	1
263	Frank	Themsen	LG Bremen Nord	"	40:00	1
208	Ingo	Susemihl-Behaghel	ATS Buntentor Bremen	"	45:00	1
253	Juraj	Sivulka	LC Hansa Stuhr	"	40:00	1
<b>AK M60</b>						
341	Helge	Schweers	TuS Eversten	ca.	44:00	1
237	Helmut	Nothdurft	Hannover 96	"	43:00	1
285	Gerrit	Preine	Marathonclub Walsrode	"	55:00	1
304	Dirk	Eilers	SV Brake	"	45:00	1
367	Jürgen	Jeske	VfL Oldenburg	"	52:00	1
344	Rolf	Stamereilers	TuS Eversten	"	45:00	1
<b>AK M65</b>						
249	Rolf	Nolte	Laufteam Wolfshagen im Harz	"	46:00	1
<b>AK M70</b>						
302	Jürgen	Benz	SG Bredenbeck-Holtensen	"	50:00	1
<b>AK M75</b>						
299	Heinz	Stroeve	SC Union Emlichheim	"	48:00	1
207	Harald	Dittberner	ATS Buntentor Bremen	"	48:00	1
<b>AK M80</b>						
366	Hermann Karl	Harms	VfL Oldenburg	"	62:00	1
368	Klaus	Fromme	VfL Oldenburg	"	58:00	1
Startzeit 19.15 - 2. Lauf Frauen und Master						13
<b>Frauen</b>						
245	Fenna Marta	Rößing	Laufg. Harlingerland	ca.	58:00	1
358	Ida	Moll	VfL Germania Leer	"	48:00	1
<b>AK W30</b>						
239	Lisa	Huwatscheck	Hannover 96	"	37:00	1
340	Christine	Dahmen	TuS Eversten	"	47:00	1
210	Carmen	Otten	Braunschweiger Laufclub	"	39:00	1
<b>AK W35</b>						
307	Jule	Prins	SV Nordenham	"	39:00	1
251	Galyna	Hartischyn	LC Hansa Stuhr	"	42:00	1
<b>AK W45</b>						
309	Maritza	Rodallega	SV Nordenham	"	46:00	1
<b>AK W50</b>						
331	Lucia	Bambynek	TSG Hatten-Sandkrug	"	47:00	1
<b>AK W55</b>						
310	Tanja	Lischewski	SV Nordenham	"	47:00	1
283	Ingrid	Thomas	LGG Ganderkese	"	50:00	1
<b>AK W55</b>						
303	Martina	Feldt	SG Bredenbeck-Holtensen	"	49:00	1
301	Hannelore	Lyda	SG Bredenbeck-Holtensen	"	52:00	1

Startzeit 20.15 - 3. Lauf Männer und Master M30 bis M50 - Lauf 1						19
<b>Männer</b>						
274	Jonas	Just	LG Osterode	ca.	33:00	1
326	Ruslan	Heleta	SV Werder Bremen	"	34:00	1
228	Rouven-Manuel	Miege	Emdener Laufgemeinschaft	"	36:00	1
212	Christoph	Niederbröker	Braunschweiger Laufclub	"	36:00	1
209	Ben	Soltmann	Braunschweiger Laufclub	"	34:30	1
335	Finn	Kersten	TSV Sellstedt	"	34:00	1
261	Filimon	Gezae	LG Bremen Nord	"	32:00	1
<b>AK M30</b>						
215	Rene	Menzel	Braunschweiger Laufclub	"	33:00	1
248	Dean	Sauthoff	Laufteam Wolfshagen im Harz	"	33:00	1
247	Alexander	Fürle	Laufteam Wolfshagen im Harz	"	34:00	1
211	Christian	Boohs	Braunschweiger Laufclub	"	34:00	1
347	Sebastian	Elvers	TuS Sulingen	"	32:00	1
320	Finn	Gerdes	SV Werder Bremen	"	36:00	1
<b>AK M35</b>						
327	Sebastian	Kohlwes	SV Werder Bremen	"	31:30	1
<b>AK M40</b>						
213	Dominik	Schrader	Braunschweiger Laufclub	"	34:30	1
322	Karim	Latifi	SV Werder Bremen	"	34:00	1
336	Andreas	Bröring	TuS Blau-Weiß Lohne	"	34:00	1
<b>AK M45</b>						
206	Carsten	Hülss	ATS Buntentor Bremen	"	33:30	1
<b>AK M50</b>						
244	Matthias	Wilshusen	Laufclub Blueliner	"	36:00	1
Startzeit 21.00 - 4. Lauf Männer und Master M30 bis M50 - Lauf 2						10
<b>Männer</b>						
343	Lars	Tiemann	TuS Eversten	ca.	??:??	1
342	Kevin	Eisermann	TuS Eversten	"	??:??	1
324	Lukas	Meie	SV Werder Bremen	"	41:00	1
<b>AK M30</b>						
246	Phillip	Gerke	Laufsportfreunde Oldenburg	"	??:??	1
<b>AK M35</b>						
260	Marc Dominik	Bennett	LG Braunschweig	"	38:00	1
339	Carsten	Cordes	TuS Eversten	"	37:00	1
216	Sven	Meinen	Braunschweiger Laufclub	"	37:00	1
<b>AK M40</b>						
271	Sascha	Kroll	LG Kreis Verden	"	40:00	1
<b>AK M45</b>						
363	Ingmar	Krannich	VfL Lingen	"	38:30	1
<b>AK M50</b>						
308	Marc	Prins	SV Nordenham	"	37:00	1