

Rahmenzeitplan RM Mehrkampf und Langstrecken am 02.09.2023 in Delmenhorst

	Riege 8	Riege 7	Riege 6	Riege 5	Riege 4	Riege 3	Riege 2	Riege 1
Uhr	m. Jgd. U16 M15 / 14	m. Jgd. U14 M13 / 12	m. Kinder U12 M11 / 10	m. Kinder U10 M9 / 8	w. Jgd. U16 W15 / 14	w. Jgd. U14 W13 / 12	w. Kinder U12 W11 / 10	w. Kinder U10 W9 / 8
11.00	100 m			Ball 2			Weit 1	Ball 1
11.15					100 m			
11.20	Weit 2							
11.30		75 m			Kugel			
11.45						75 m		
12.00		Ball 2		Weit 2				
12.15			50 m			Ball 1		
12.30				50 m				
12.45			Weit 2		Weit 1			50 m
13.00	Kugel						50 m	
13.20							Ball 2	Weit Außen
13.30	Hoch 2	2000 m	2000 m			Weit 2		
13.45		Weit 1	Ball 1		Hoch 1			
14.00					2000 m	2000 m	2000 m	
15.00	3000 m	Hoch 2				Hoch 1		

Zeitplanänderungen können nach Eingang der Meldungen vorgenommen werden!!

**Wir bitten die beteiligten Vereine dringend um Unterstützung
 durch Kampfrichter und Helfer!!**