

29. Läuferntag des NLV Kreis Delme-Hunte e.V.
mit Bezirksmeisterschaft Weser-Ems Langhürden und Langstaffeln
und Regionsmeisterschaft Oldenburg Langstaffeln

des NLV - Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 23K0900000002601

am **Samstag, 29. April 2023** im Delmenhorster Stadion

Organisationsgebühren unter Allgemeine Hinweise für alle Ausschreibungen 2023.

Erwachsene	4,00 €
Jugend U20 und U18	4,00 €
Jugend U16 und U14	3,00 €
Kinder U12 u. jün.	3,00 €

Die Meldegebühren bitte passgenau im beschrifteten Umschlag übergeben!

Für die Bezirks- und Regionsmeisterschaft gelten die dort üblichen Organisationsgebühren

Hinweise zum Datenschutz unter Allgemeine Hinweise für alle Ausschreibungen 2023.

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregele" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe:

Beginn: 11.00 Uhr

Männer	100m, 200m, 800m, 1 Meile, Stundenlauf mit Musik <u>BM - 400 mH, 4 x 400m, 3 x 1000m</u>
Frauen	100m, 200m, 800m, 1 Meile, Stundenlauf mit Musik <u>BM - 400 mH, 4 x 400m, 3 x 800m</u>
männl. Jgd. U20	100m, 200 m, 800m, 10000 mit Musik <u>BM - 400 mH, 4 x 400m, 3 x 1000m</u>
männl. Jgd. U18	100m, 200m, 800m <u>BM - 400 mH, 3 x 1000m</u>
weibl. Jgd. U20	100m, 200m, 800m, 10000 mit Musik <u>BM - 400 mH, 4 x 400m, 3 x 800m</u>
weibl. Jgd. U18	100m, 200m, 800m <u>BM - 400 mH, 3 x 800m</u>
männl. Jgd. M15	100m, 800m
männl. Jgd. M14	100m, 800m
männl. Jgd. U16	<u>BM + RM-OL - 3 x 1000m</u>
männl. Jgd. M13	75m, 800m
männl. Jgd. M12	75m, 800m
männl. Jgd. U14	<u>RM-OL - 3 x 800m</u>
männl. Kinder M11	800m
männl. Kinder M10	800m
Männl. Kinder U12	<u>RM-OL - 3 x 800m</u>
weibl. Jgd. W15	100m, 800m
weibl. Jgd. W14	100m, 800m
weibl. Jgd. U16	<u>BM + RM-OL - 3 x 800m</u>
weibl. Jgd. W13	75m, 800m
weibl. Jgd. W12	75m, 800m
weibl. Jgd. U14	<u>RM-OL - 3 x 800m</u>
weibl. Kinder W11	800m
weibl. Kinder W10	800m
Weibl. Kinder U12	<u>RM-OL - 3 x 800m</u>

[Unser Service für alle Stundenläufer/innen, offizielle Zeitnahme
beim Zieldurchlauf nach 10000 m!](#)

[Ehrenpokale für die Siegerin und den Sieger des Stundenlaufes!!!](#)

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss **23. April 2023**

Meldeadresse [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

29. Läuferntag des NLV Kreis Delme-Hunte e.V.
mit Bezirksmeisterschaft Weser-Ems Langhürden und Langstaffeln
und Regionsmeisterschaft Oldenburg Langstaffeln

Zeitplan

Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind nicht möglich!!!!

Bei Begründeten Ausnahmen wird ein **Aufgeld von 2,00 Euro** berechnet.

Uhr	Männer	mä. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16 + U14 + U12	Frauen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16 + U14 + U12
11.00				400 mH BM	400 mH BM	
11.15		400 mH U18 - BM				
11.25	400 mH BM	400 mH U20 - BM				
11.45				4 x 400 m BM	4 x 400 m U20 - BM	
12.00	4 x 400 m BM	4 x 400 m U20 - BM				
12.15			3 x 800 m U14 + U12 - RM			
12.45				3 x 800 m BM	3 x 800 m BM	3 x 800 m BM + RM
13.15	3 x 1000 m BM	3 x 1000 m BM	3 x 1000 m U16 BM + RM			
13.40	100 m	100 m				
13.45				100 m	100 m	
13.50			100 m M14 + M15			
13.55						100 m W14 + W15
14.10			75 m M12 + M13			
14.15						75 m W12 + W13
14.30	200 m	200 m				
14.40				200 m	200 m	
15.00	800 m	800 m	800 m M10 + M11 800 m M12 + M13 800 m M14 + M15	800 m	800 m	800 m W10 + W11 800 m W12 + W13 800 m W14 + W15
15.30	<u>1 Meile</u>			<u>1 Meile</u>		
16.00	Stundenlauf mit Musik	10000 m mit Musik U20		Stundenlauf mit Musik	10000 m mit Musik U20	

Zeitplanänderungen nach Meldungseingang vorbehalten.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen.