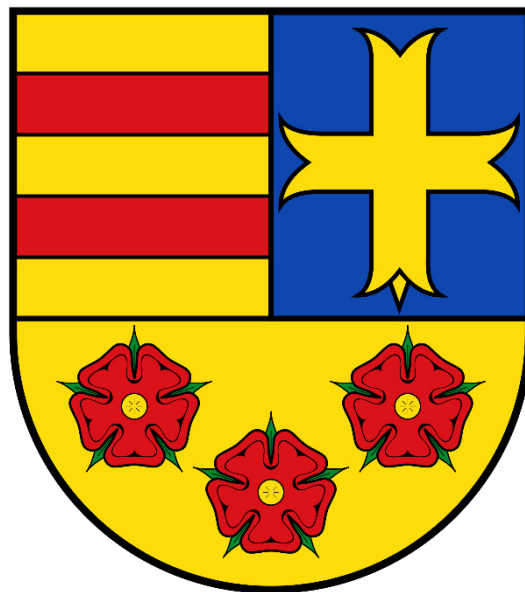




LANDKREIS OLDENBURG



KREISREKORDLISTE

Stand:

2021

Verantwortlich für den Inhalt:

1980 – 1982 Dietrich Lüllmann (ehem. Leichtathletik-Kreisvorsitzender)

1984 – 1990 Egon Budde (ehem. Leichtathletik-Kreisvorsitzender)

1991 – 2013 Inge und Heinz de Groot (LGG Ganderkesee)

2014 – 2021 Hajo Lueken (TSV Großenkneten)

Leichtathletik-Rekorde im Landkreis Oldenburg / Stand 2021

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|--|-------------|---|-----------------------|------------|-----------------|
| Weibliche Jugend U16 (Schülerinnen A) | | | | | |
| 4x100m | 52,29 | Tietjen, Milena (1997) - Focke, Lotta Maria (1997) - Delphinich, Esther (1998) - Gartzke, Celina (1998) | StG Hude-Bookholzberg | 30.06.2012 | Celle |
| 3x800m | 8:36,6* | Ruge, Imke (1980) – Hesse, Yvonne (1980) – Meyerholz, Inke (1979) | LGG Ganderkeseesee | 11.06.1993 | Stuhr |
| 5 km Straße - Mannschaft | 1:15:49,4 | Stors, Sophia (1996), 23:28,7 - Baron, Tiara (1996), 26:36,9 - Ricking, Sara (1995), 25:43,8 | TSG Hatten-Sandkrug | 27.04.2008 | Thülsfelde |
| Dreikampf Mannschaft | 7075 | Leenen, Cassandra (90), 1508 – Rackebrandt, Maren (90), 1471 – Großkopf, Nicole (91), 1399 – Homeyer, Denise (89), 1378 – Koprivova, Dana (89), 1319 | LGG Ganderkeseesee | 17.09.2004 | Ganderkeseesee |
| Vierkampf Mannschaft | 8930 | Rackebrandt, Maren (90), 1954 – Leenen, Cassandra (90), 1844 – Großkopf, Nicole (91), 1809 – Koprivova, Dana (89), 1725 – Ordemann, Sandra (90), 1598 | LGG Ganderkeseesee | 29.08.2004 | Oldenburg |
| Siebenkampf Mannschaft | 9645 | Homeyer, Denise (89), 3259 – Bohlken, Franziska (87), 3242 – Engelke, Anna (87), 3144 | LGG Ganderkeseesee | 22.06.2002 | Oldendorf |
| Blockwettkampf Mannschaft | 11557 | Rackebrandt, Maren (90), 2490 – Homeyer, Denise (89), 2385 – Leenen, Cassandra (90), 2361 – Koprivova, Dana (89), 2216 – Ordemann, Sandra (90), 2105 | LGG Ganderkeseesee | 03.07.2004 | Stuhr-Moordeich |
| DMM Gruppe 2 | 7100 | | StG Hude-Bookholzberg | 25.09.2011 | Verden |
| DMM Gruppe 3 | 5078 | | LGG Ganderkeseesee | 24.09.2011 | Stuhr-Moordeich |
| DMM Gruppe 4 | 4072 | | LGG Ganderkeseesee | 18.09.2004 | Stuhr-Moordeich |
| Jugend (Schülerinnen) W15 | | | | | |
| 100m | 12,5* (0,0) | Glüsing, Janet (1972) | LGG Ganderkeseesee | 15.08.1987 | Oldenburg |
| 300m | 44,68 | Tietjen, Milena (1997) | TV Hude | 30.06.2012 | Celle |
| 800m | 2:30,02 | Trosin, Marike (2005) | TV Hude | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 2000m | 7:43,0* | Diekmann, Lara (1993) | Hundsmühler TV | 17.09.2006 | Schortens |
| 5 km Straße | 20:34 | Diekmann, Lara (1993) | Hundsmühler TV | 27.10.2007 | Löningen |
| 10 km Straße | 48:31 | Wolf, Lisa (1990) | TSG Hatten-Sandkrug | 20.03.2005 | Otterndorf |
| 80m Hürden: 0,762m | 12,72 (0,0) | Großkopf, Nicole (1991) | LGG Ganderkeseesee | 08.07.2006 | Zeven |
| Hochsprung | 1,58 | Rieg, Antje (1968) | TV Hude | 14.08.1982 | Hude |
| Weitsprung | 5,26 (0,0) | Brendler, Silke (1971) | LGG Ganderkeseesee | 17.06.1985 | Bremen |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|-----------------------|----------|---|-------------------|------------|---------------|
| Dreisprung | 10,26 | Großkopf, Nicole (1991) | LGG Ganderkesee | 06.10.2006 | Ganderkesee |
| Kugelstoßen: 3 kg | 12,63 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkesee | 31.08.2002 | Zeven |
| Diskuswurf: 1 kg | 34,81 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkesee | 09.06.2002 | Oldenburg |
| Speerwurf: 500g | 39,37 | Homeyer, Denise (1989) | LGG Ganderkesee | 12.06.2004 | Delmenhorst |
| Ballwurf: 200g | 55,00 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkesee | 25.09.2001 | Ganderkesee |
| Dreikampf | 1498 | Gartzke, Celina (1998) 13,0* - 5,09 (0,0) - 8,25 | Bookholzberger TB | 08.10.2013 | Delmenhorst |
| Vierkampf | 2089 | Großkopf, Nicole (1991) 12,8* - 4,52 (0,0) - 1,56 - 10,54 | LGG Ganderkesee | 17.09.2006 | Schortens |
| Siebenkampf | 3259 | Homeyer, Denise (1989) 14,11 (0,0) - 1,48 - 10,40 - 14,28 (0,0) - 4,56 (0,0) - 26,97 - 2:57,97 | LGG Ganderkesee | 22.06.2002 | Oldendorf |
| Blockwettkampf Sprint | 2680 | Großkopf, Nicole (1991) 12,6* - 12,5* - 4,81 (0,0) - 1,56 - 28,75 | LGG Ganderkesee | 17.06.2006 | Nordenham |
| Blockwettkampf Lauf | 2287 | de Groot, Karen (1987) 13,9* - 14,8* - 4,41 (0,0) - 43,00 - 8:12,0* | LGG Ganderkesee | 26.06.2001 | Wilhelmshaven |
| Blockwettkampf Wurf | 2585 | Leenen, Cassandra (1990) 13,50 (0,0) - 12,79 (0,0) - 4,81 (0,0) - 11,20 - 28,16 | LGG Ganderkesee | 18.06.2005 | Munster |

Jugend (Schülerinnen) W14

| | | | | | |
|-----------------------|-------------|---------------------------|---------------------|------------|-----------------|
| 100m | 12,5* (0,0) | Rieg, Antje (1968) | TV Hude | 25.09.1982 | Oldenburg |
| 300m | 45,26 | Reil, Michelle (1997) | TSG Hatten-Sandkrug | 23.06.2011 | Delmenhorst |
| 800m | 2:30,53 | Hennies, Aprilia (2007) | LGG Ganderkesee | 18.06.2021 | Göttingen |
| 2000m | 7:43,0* | Diekmann, Lara (1993) | Hundsmühler TV | 17.09.2006 | Schortens |
| 5 km Straße | 20:34 | Diekmann, Lara (1993) | Hundsmühler TV | 27.10.2007 | Löningen |
| 10 km Straße | 52:22 | Wolf, Lisa (1990) | TSG Hatten-Sandkrug | 28.06.2004 | Löningen |
| 80m Hürden: 0,762m | 12,5* (0,0) | Rieg, Antje (1968) | TV Hude | 04.09.1982 | Osnabrück |
| Hochsprung | 1,58 | Rieg, Antje (1968) | TV Hude | 14.08.1982 | Hude |
| Stabhochsprung | 1,72 | Diekmann, Lara (1993) | Hundsmühler TV | 21.04.2007 | Friedrichsfehn |
| Weitsprung | 5,26 (0,0) | Brendler, Silke (1971) | LGG Ganderkesee | 17.06.1985 | Bremen |
| Dreisprung | 9,55 | Homeyer, Denise (1989) | LGG Ganderkesee | 19.09.2003 | Ganderkesee |
| Kugelstoßen: 3 kg | 11,13 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkesee | 03.10.2001 | Bremen |
| Diskuswurf: 1 kg | 26,92 | Rackebrandt, Maren (1990) | LGG Ganderkesee | 03.07.2004 | Stuhr-Moordeich |
| Speerwurf: 500g | 36,09 | Homeyer, Denise (1989) | LGG Ganderkesee | 13.09.2003 | Bremen |
| Ballwurf: 200g | 55,00 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkesee | 25.09.2001 | Ganderkesee |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|--------------------------|----------|--|-------------------|------------|-----------------|
| Dreikampf | 1504 | Gartzke, Celina (1998) 13,2* - 4,87 (0,0) - 9,33 | Bookholzberger TB | 11.10.2012 | Delmenhorst |
| Vierkampf | 2038 | Rieg, Antje (1968) 13,0* - 5,05 (0,0) - 1,52 - 8,88 | TV Hude | 15.08.1982 | Hude |
| Siebenkampf | 3310 | Homeyer, Denise (1989) 14,13 (0,0) - 1,48 - 9,90 - 14,56 (0,0) - 4,43 (0,0) - 33,77 - 2:47,21 | LGG Ganderkesee | 03.05.2003 | Osnabrück |
| Blockwettkampf Sprint | 2509 | Großkopf, Nicole (1991) 13,38 (0,0) - 13,34 (0,0) - 4,56 (0,0) - 1,52 - 25,12 | LGG Ganderkesee | 18.06.2005 | Munster |
| Blockwettkampf Lauf | 2381 | Gartzke, Celina (1998) 13,38 (0,0) - 14,22 (+0,6) - 4,94 (+1,3) - 41,00 - 8:48,01 | Bookholzberger TB | 03.06.2012 | Peine |
| Blockwettkampf Wurf | 2490 | Rackebrandt, Maren (1990) 13,22 (0,0) - 13,60 (0,0) - 4,63 (0,0) - 10,18 - 26,92 | LGG Ganderkesee | 03.07.2004 | Stuhr-Moordeich |

Weibliche Jugend U14 (Schülerinnen B)

| | | | | | |
|------------------------------|-----------|--|---------------------------|------------|-----------------|
| 4x75m | 39,9* | Gartzke, C. (1998) - Tietjen, M. (1997) - Focke, L. (1997) - Strömer, M. (1997) | StG Hude- Bookholzberg | 22.09.2010 | Hude |
| 5 km Straße - Mannschaft | 1:15:49,4 | Stors, Sophia (1996), 23:28,7 - Ricking, Sara (1995), 25:43,8 - Baron, Tiara (1996), 26:36,9 | TSG Hatten-Sandkrug | 27.04.2008 | Thülsfelde |
| 3x800m | 8:45,68 | Bohlken, Jana (1989) – Heger, Juliana (1989) – Homeyer, Denise (1989) | LGG Ganderkesee | 22.06.2001 | Delmenhorst |
| Dreikampf Mannschaft | 6841 | Homeyer, Denise (89), 1516 – Leenen, Cassandra (90), 1373 – Bohlken, Jana (89), 1345 – Rackebrandt, Maren (90), 1345 – Heger, Juliana (89), 1267 | LGG Ganderkesee | 17.08.2002 | Nordenham |
| Vierkampf Mannschaft | 8681 | de Groot, Karen (87), 1807 – Müller, Stefanie (87), 1729 – Sieling, Janine (87), 1519 | LGG Ganderkesee | 23.06.2000 | Ganderkesee |
| Blockwettkampf Mannschaft | 10964 | Leenen, Cassandra (90), 2324 – Rackebrandt, Maren (90), 2246 – Großkopf, Nicole (91), 2213 – Schwarz, Sarah (90), 2126 – Ordemann, Sandra (90), 2055 | LGG Ganderkesee | 17.05.2003 | Wilhelmshaven |
| DMM Gruppe 1 | 6386 | | LGG Ganderkesee | 27.05.2000 | Wilhelmshaven |
| DMM Gruppe 2 | 3914 | | LGG Ganderkesee | 20.09.2003 | Stuhr-Moordeich |
| DSMM Gruppe 3 | 3304 | | TSG Hatten-Sandkrug | 08.10.2021 | Sandkrug |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|----------------------------------|----------|--|---------------------|------------|-----------------|
| Jugend (Schülerinnen) W13 | | | | | |
| 75m | 9,9* | Hungar, Constanze (1993) | Hundsmühler TV | 17.06.2006 | Nordenham |
| | 9,9* | Gartzke, Celina (1998) | Bookholzberger TB | 04.06.2011 | Schortens |
| 800m | 2:34,2* | Dietrich, Astrid (1967) | TSG Hatten-Sandkrug | 27.09.1980 | Oldenburg |
| 2000m | 7:43,0* | Diekmann, Lara (1993) | Hundsmühler TV | 17.09.2006 | Schortens |
| 5 km Straße | 21:59 | Diekmann, Lara (1993) | Hundsmühler TV | 03.10.2006 | Ofen |
| 60m Hürden: 0,762m | 10,3* | Leenen, Cassandra (1990) | LGG Ganderkese | 30.06.2003 | Ganderkese |
| Hochsprung | 1,52 | Plate, Pia (1998) | LGG Ganderkese | 24.09.2011 | Stuhr-Moordeich |
| Stabhochsprung | 2,00 | Diekmann, Lara (1993) | Hundsmühler TV | 29.06.2006 | Aurich |
| | 2,00 | Hungar, Constanze (1993) | Hundsmühler TV | 21.05.2006 | Wilhelmshaven |
| Weitsprung | 5,02 | Gartzke, Celina (1998) | Bookholzberger TB | 14.10.2011 | Delmenhorst |
| Kugelstoßen: 3 kg | 10,00 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkese | 12.09.2000 | Ganderkese |
| Diskuswurf: 1 kg | 32,92 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkese | 23.09.2000 | Hesel |
| Speerwurf: 400g | 33,09 | de Groot, Karen (1987) | LGG Ganderkese | 09.09.2000 | Leer |
| Hammerwurf: 3 kg | 26,14 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkese | 23.09.2000 | Hesel |
| Ballwurf: 200g | 40,50 | Leenen, Cassandra (1990) | LGG Ganderkese | 29.09.2003 | Ganderkese |
| Dreikampf (mit Ballwurf 80g) | 1537 | Gartzke, Celina (1998) | Bookholzberger TB | 08.10.2010 | Delmenhorst |
| | | 10,0* - 4,85 (0,0) - 41,00 | | | |
| Vierkampf (mit Ballwurf 80g) | 2017 | Rackebrandt, Maren (1990) | LGG Ganderkese | 27.09.2003 | Wilhelmshaven |
| | | 10,30 - 4,79 (0,0) - 1,48 - 41,00 | | | |
| Blockwettkampf Sprint | 2459 | Homeyer, Denise (1989) | LGG Ganderkese | 25.09.2002 | Wilhelmshaven |
| | | 11,12 - 10,89 - 4,58 - 1,44 - 49,50 | | | |
| Blockwettkampf Lauf | 2345 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkese | 29.09.2000 | Wilhelmshaven |
| | | 11,0* - 10,5* - 4,48 (0,0) - 52,50 - 3:08,5* | | | |
| Blockwettkampf Wurf | 2360 | Rackebrandt, Maren (1990) | LGG Ganderkese | 30.06.2003 | Ganderkese |
| | | 10,9* - 10,4* - 4,57 - 8,77 - 29,69 | | | |

| | | | | | |
|----------------------------------|---------|-------------------------|---------------------|------------|-------------|
| Jugend (Schülerinnen) W12 | | | | | |
| 75m | 10,0* | Gartzke, Celina (1998) | Bookholzberger TB | 08.10.2010 | Delmenhorst |
| 800m | 2:39,19 | Hennies, Aprilia (2007) | LGG Ganderkese | 25.05.2019 | Delmenhorst |
| 2000m | 8:18,96 | Homeyer, Denise (1989) | LGG Ganderkese | 16.06.2001 | Oldenburg |
| 5 km Straße | 23:28 | Stors, Sophia (1996) | TSG Hatten-Sandkrug | 27.04.2008 | Thülsfelde |
| 60m Hürden: 0,762m | 10,3* | Neumann, Petra (1968) | TV Hude | 12.07.1980 | Hude |
| Hochsprung | 1,48 | Neumann, Petra (1968) | TV Hude | 15.05.1980 | Barrien |
| Stabhochsprung | 1,80 | Weinert, Malaika (2008) | TSG Hatten-Sandkrug | 09.09.2020 | Cloppenburg |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|-----------------------|----------|--|---------------------|------------|-----------------|
| Weitsprung | 5,01 | Gartzke, Celina (1998) | Bookholzberger TB | 22.09.2010 | Hude |
| Kugelstoßen: 3 kg | 7,89 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkesee | 26.06.1999 | Stuhr-Moordeich |
| Speerwurf: 400g | 27,20 | Bohlken, Franziska (1987) | LGG Ganderkesee | 23.09.1999 | Ganderkesee |
| Ballwurf: 200g | 35,00 | Bohlken, Jana (1989) | LGG Ganderkesee | 02.09.2001 | Wilhelmshaven |
| Dreikampf | 1312 | Gartzke, Sophie (2000) 10,1* - 4,16 (0,0) - 27,00 | Bookholzberger TB | 11.10.2012 | Delmenhorst |
| Vierkampf | 1590 | Walter, Mina (2009) 11,56 - 3,87 - 31,00 - 1,32 | TSG Hatten-Sandkrug | 25.09.2021 | Delmenhorst |
| Blockwettkampf Sprint | 2213 | Großkopf, Nicole (1991) 11,54 - 11,58 - 4,23 - 1,40 - 38,50 | LGG Ganderkesee | 17.05.2003 | Wilhelmshaven |
| Blockwettkampf Lauf | 2349 | Gartzke, Celina (1998) 10,28 - 11,30 - 4,62 (0,0) - 36,50 - 2:49,85 | Bookholzberger TB | 27.06.2010 | Stuhr-Moordeich |
| Blockwettkampf Wurf | 2023 | Rackebrandt, Maren (1990) 12,3* - 11,1* - 4,27 - 7,15 - 23,07 | LGG Ganderkesee | 23.09.2002 | Delmenhorst |

| Weibliche Kinder U12 (Schülerinnen C) | | | | | |
|--|-----------|---|---------------------|------------|-----------------|
| 4x50m | 29,35 | Rackebrandt, Maren (1990) – Leenen, Cassandra (1990) – Goslar, Fleur (1990) – Großkopf, Nicole (1991) | LGG Ganderkesee | 16.09.2001 | Bremen |
| 5 km Straße - Mannschaft | 1:15:13,4 | Martens, Sarah (1997), 24:03,3 - Johannes, Pauline (1998), 25:11,7 - Krone, Malou (1998), 25:58,4 | TSG Hatten-Sandkrug | 27.04.2008 | Thülsfelde |
| 3x800m | 8:48,81 | von Postel, Theda (1997) – Diedrich, Noelle (1996) – Schmidt, Fenja (1995) | LGG Ganderkesee | 01.07.2006 | Stuhr-Moordeich |
| Dreikampf Mannschaft | 6053 | Leenen, Cassandra (90) - 1292; Rackebrandt, Maren (90) - 1276; Großkopf, Nicole (91) - 1242; Backhaus, Solveig (90) - 1159; Goslar, Fleur (90) - 1048 | LGG Ganderkesee | 18.08.2001 | Westerstede |
| Vierkampf Mannschaft | 7204 | Rackebrandt, Maren (90) - 1633; Leenen, Cassandra (90) - 1525; Großkopf, Nicole (91) - 1510; Goslar, Fleur (90) - 1289; Dressler, Marina (90) - 1247 | LGG Ganderkesee | 16.09.2001 | Bremen |
| DMM Gruppe 1 | 4827 | | LGG Ganderkesee | 19.05.2001 | Wilhelmshaven |
| DMM Gruppe 2 | 3392 | | LGG Ganderkesee | 11.09.2000 | Delmenhorst |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|--|----------|---|---------------------|------------|-----------------|
| Kinder (Schülerinnen) W11 | | | | | |
| 50m | 7,41 | Gartzke, Celina (1998) | Bookholzberger TB | 24.05.2009 | Bremen |
| 800m | 2:41,36 | Benkendorf, Carolin (2000) | TSV Großenkneten | 27.08.2011 | Delmenhorst |
| 2000m | 7:54,50 | Benkendorf, Carolin (2000) | TSV Großenkneten | 11.09.2011 | Löningen |
| 5 km Straße | 23:28 | Raschid, Schona (2008) | TSG Hatten-Sandkrug | 24.03.2019 | Braunschweig |
| Hochsprung | 1,41 | Berding, Sylvia (1970) | TV Hude | 26.09.1981 | Oldenburg |
| Weitsprung Zone | 4,61 | Plate, Pia (1998) | LGG Ganderkesee | 09.10.2009 | Ganderkesee |
| Schlagballwurf: 80g | 50,00 | Ruge, Heike (1977) | LGG Ganderkesee | 24.09.1988 | Oldenburg |
| Dreikampf | 1353 | Heinze, Kristina (1975) 7,6* - 3,92 - 42,50 | LGG Ganderkesee | 29.09.1985 | Wilhelmshaven |
| Vierkampf | 1676 | Ruge, Heike (1977) 8,1* - 4,00 - 1,28 - 43,00 | LGG Ganderkesee | 17.09.1988 | Stuhr |
| Kinder (Schülerinnen) W10 | | | | | |
| 50m | 7,4* | Gartzke, Celina (1998) | Bookholzberger TB | 14.09.2008 | Löningen |
| 800m | 2:50,3* | Lukaszewicz, Anna (2000) | TSV Großenkneten | 28.08.2010 | Großenkneten |
| 2000m | 8:20,08 | Tönjes, Hanna (1999) | LGG Ganderkesee | 13.09.2009 | Löningen |
| 5 km Straße | 22:24 | Stors, Sophia (1996) | TSG Hatten-Sandkrug | 22.10.2006 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,30 | Plate, Pia (1998) | LGG Ganderkesee | 28.06.2008 | Nordenham |
| Weitsprung Zone | 4,25 | Plate, Pia (1998) | LGG Ganderkesee | 10.10.2008 | Ganderkesee |
| Schlagballwurf: 80g | 42,50 | Heinze, Kristina (1975) | LGG Ganderkesee | 19.09.1985 | Wilhelmshaven |
| Dreikampf | 1353 | Heinze, Kristina (1975) 7,6* - 3,92 - 42,50 | LGG Ganderkesee | 29.09.1985 | Wilhelmshaven |
| Vierkampf | 1528 | Heinze, Kristina (1975) 7,6* - 3,92 - 1,00 - 42,50 | LGG Ganderkesee | 29.09.1985 | Wilhelmshaven |
| Weibliche Kinder U10 (Schülerinnen D) | | | | | |
| 4x50m | 31,66 | Schröder, Inga (1991) - Klöden, F. (1991) – Großkopf, Nicole (1991) – Komotzki, Amrei (1991) | LGG Ganderkesee | 07.07.2000 | Stuhr-Moordeich |
| 5 km Straße - Mannschaft | 1:29:39 | Boinowitz (1988) - Sawall (1988) - Stadlander (1988) | TV Hude | 27.10.1996 | Stuhr-Moordeich |
| 3x800m | 10:02,2* | von Postel, Theda (1997) – Gödecker, Maren (1998) – Diedrich, Noelle (1996) | LGG Ganderkesee | 02.10.2005 | Ganderkesee |
| Dreikampf Mannschaft | 4860 | Schwarz, Sarah (90) - 865, Großkopf, Nicole (91) - 873, Goslar, Fleur (90) - 946, Rackebrandt, Maren (90) - 1071, Leenen, Cassandra (90) - 1105 | LGG Ganderkesee | 13.09.1999 | Delmenhorst |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|---------------------------------|----------|--|---------------------|------------|----------------|
| Kinder (Schülerinnen) W9 | | | | | |
| 50m | 7,7* | Großkopf, Nicole (1991) | LGG Ganderkese | 27.05.2000 | Wilhelmshaven |
| 800m | 2:55,3* | Benkendorf, Carolin (2000) | TSV Großenkneten | 30.08.2009 | Großenkneten |
| 2000m | 8:34,11 | Tesche, Lisbeth (2012) | TSG Hatten-Sandkrug | 25.09.2021 | Delmenhorst |
| 5 km Straße | 24:51 | Boinowitz, Jessica (1988) | TV Hude | 11.10.1997 | Haltern-Sythen |
| Weitsprung Zone | 3,93 | Sperling, Anneke (2000) | LGG Ganderkese | 06.06.2009 | Wilhelmshaven |
| Schlagballwurf: 80g | 39,00 | Genke, Maren (1977) | LGG Ganderkese | 28.09.1986 | Wilhelmshaven |
| Dreikampf | 1241 | Genke, Maren (1977) 8,0* - 3,65 - 39,00 | LGG Ganderkese | 28.09.1986 | Wilhelmshaven |

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|--|---------------------|------------|------------|
| Kinder (Schülerinnen) W8 | | | | | |
| 50m | 8,2* | Rackebrandt, Maren (1990) | LGG Ganderkese | 23.05.1998 | Ganderkese |
| | 8,2* | Gartzke, Sophie (2000) | Bookholzberger TB | 27.09.2008 | Brake |
| 800m | 3:17,2* | Rüß, Michelle (1997) | LGG Ganderkese | 10.08.2005 | Ganderkese |
| 5 km Straße | 27:15 | Raschid, Schona (2008) | TSG Hatten-Sandkrug | 23.10.2016 | Oldenburg |
| Weitsprung Zone | 3,54 | Rackebrandt, Maren (1990) | LGG Ganderkese | 27.09.1998 | Bremen |
| Schlagballwurf: 80g | 32,00 | Genke, Maren (1977) | LGG Ganderkese | 06.10.1985 | Weyhe |
| Dreikampf | 1108 | Genke, Maren (1977) 8,3* - 3,39 - 32,00 | LGG Ganderkese | 06.10.1985 | Weyhe |

| | | | | | |
|---|---------|---|---------------------|------------|-----------------|
| Männliche Jugend U16 (Schüler A) | | | | | |
| 4x100m | 51,0* | Gnaase (1969) - Mehdau (1968) - Löwner (1968) - Juretzka (1968) | TV Hude | 23.05.1982 | Wilhelmshaven |
| 3x1000m | 9:29,20 | Meyer, Dennis (1987) – Großkopf, Mario (1988) – Meyer, André (1987) | LGG Ganderkese | 15.06.2002 | Delmenhorst |
| 5 km Straße - Mannschaft | 57:22 | Geiger, Christian (1989) 18:23 - Stelter, Peter (1988) 19:08 - Eisner, E. (1988) 19:51 | TSG Hatten-Sandkrug | 03.10.2003 | Ofen |
| Dreikampf Mannschaft | 6525 | Melchiors, Ingo (73), 1528 – Koschewa, Stefan (73), 1318 – Müller, Heiko (73), 1243 - Antons (73), 1218 – Aras, Aziz (75), 1218 | LGG Ganderkese | 26.09.1987 | Delmenhorst |
| Vierkampf Mannschaft | 9023 | Kolb, Axel (89), 1967 – Großkopf, Mario (88), 1959 – Reiß, Stefan (88), 1784 – Bischof, Björn (88), 1735 – Pelka, Lars (88), 1578 | LGG Ganderkese | 30.08.2003 | Oldenburg |
| DMM Gruppe 2 | 3770 | | LGG Ganderkese | 27.09.2013 | Ganderkese |
| DMM Gruppe 3 | 5528 | | LGG Ganderkese | 21.09.2002 | Stuhr-Moordeich |
| DMM Gruppe 4 | 4051 | | LGG Ganderkese | 19.09.2003 | Ganderkeee |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|-----------------------------|-------------|--|---------------------|------------|----------------|
| Jugend (Schüler) M15 | | | | | |
| 100m | 11,7* (0,0) | Seiferhersh, Tammo (1964) | TV Hude | 27.10.1979 | Barsinghausen |
| | 11,7* (0,0) | Lake, Julian (1991) | TV Hude | 17.06.2006 | Nordenham |
| 300m | 38,95 | Lake, Julian (1991) | TV Hude | 30.09.2006 | Oldenburg |
| 800m | 2:13,12 | Goedeke, Fabian (2002) | LGG Ganderkesee | 03.09.2017 | Verden |
| 1000m | 2:46,3* | Blum, Jens (1958) | Wardenburger TV | 25.06.1972 | Schneverdingen |
| 2000m | 6:41,5* | Lake, Julian (1991) | TV Hude | 17.06.2006 | Nordenham |
| 3000m | 10:12,80 | Klagemann, Florian (1983) | Bookholzberger TB | 18.07.1998 | Oldendorf |
| 5 km Straße | 16:56 | Geiger, Christian (1989) | TSG Hatten-Sandkrug | 30.10.2004 | Löningen |
| 10 km Straße | 36:27 | Geiger, Christian (1989) | TSG Hatten-Sandkrug | 03.10.2004 | Ofen |
| 80m Hürden: 0,84m | 11,2* | Lucka, Daniel (1984) | Bookholzberger TB | 16.09.1999 | Stade |
| 300m Hürden: 0,84m | 49,67 | Schindler, Roman (1985) | Bookholzberger TB | 09.07.2000 | Wilhelmshaven |
| Hochsprung | 1,73 | Neumann, Oliver (1965) | TV Hude | 09.09.1979 | Oldenburg |
| Stabhochsprung | 2,40 | Kleen, Niklas (2004) | TSG Hatten-Sandkrug | 31.08.2019 | Braunschweig |
| Weitsprung | 6,10 (0,0) | Kolb, Axel (1989) | LGG Ganderkesee | 25.09.2004 | Berlin |
| Dreisprung | 11,20 | Kolb, Axel (1989) | LGG Ganderkesee | 21.06.2003 | Schneverdingen |
| Kugelstoßen: 4 kg | 12,22 | Ramke, Tim (1985) | Bookholzberger TB | 07.05.2000 | Bremen |
| Diskuswurf: 1 kg | 38,70 | Ramke, Tim (1985) | Bookholzberger TB | 03.10.2000 | Bremen |
| Hammerwurf: 4 kg | 28,25 | Ramke, Tim (1985) | Bookholzberger TB | 07.05.2000 | Bremen |
| Speerwurf: 600g | 38,41 | Bischof, Björn (1988) | LGG Ganderkesee | 29.09.2003 | Ganderkesee |
| Ballwurf: 200g | 69,50 | Urban, Lasse (1998) | TV Hude | 31.08.2013 | Lemwerder |
| Dreikampf | 1391 | Goedeke, Fabian (2002) 13,10 - 4,65 (-0,1) - 9,45 | LGG Ganderkesee | 27.08.2017 | Delmenhorst |
| Vierkampf | 1987 | Kolb, Axel (1989) 12,32 (0,0) - 4,79 (0,0) - 1,52 - 10,89 | LGG Ganderkesee | 30.08.2003 | Oldenburg |
| Blockwettkampf Sprint | 2640 | Kolb, Axel (1989) 12,52 (0,0) - 12,56 - 5,64 (0,0) - 1,60 - 30,06 | LGG Ganderkesee | 06.06.2004 | Stade |
| Blockwettkampf Lauf | 2505 | Lake, Julian (1991) 11,7* - 13,1* - 5,00 (0,0) - 47,00 - 6:41,5* | TV Hude | 17.06.2006 | Nordenham |
| Blockwettkampf Wurf | 2330 | Ramke, Tim (1985) 13,9* - 15,2* - 4,38 (0,0) - 11,03 - 36,96 | Bookholzberger TB | 13.05.2000 | Nordenham |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|-----------------------------|-------------|---|---------------------|------------|----------------|
| Jugend (Schüler) M14 | | | | | |
| 100m | 12,0* (0,0) | Terfa, Benjamin (1970) | LGG Ganderkesee | 30.09.1984 | Wilhelmshaven |
| | 12,0* (0,0) | Lake, Julian (1991) | TV Hude | 17.09.2005 | Brake |
| 300m | 41,0* | Kolb, Axel (1989) | LGG Ganderkesee | 29.09.2003 | Ganderkesee |
| 800m | 2:21,41 | Klingbeil, Finn (2006) | LGG Ganderkesee | 13.09.2020 | Hannover |
| 1000m | 2:46,3* | Blum, Jens (1958) | Wardenburger TV | 25.06.1972 | Schneverdingen |
| 2000m | 7:02,3* | Meyer, Andrè (1987) | LGG Ganderkesee | 12.06.2001 | Ganderkesee |
| 3000m | 10:23,96 | Rusch, Jens (1971) | Ahlhorner SV | 15.07.1985 | Oldenburg |
| 5 km Straße | 18:23 | Geiger, Christian (1989) | TSG Hatten-Sandkrug | 03.10.2003 | Ofen |
| 10 km Straße | 41:11 | Raschid, Bauarjan (2004) | TSG Hatten-Sandkrug | 11.03.2018 | Oldenburg |
| 80m Hürden: 0,84m | 12,5* | Wiesner, Nils (1976) | LGG Ganderkesee | 03.07.1990 | Delmenhorst |
| Hochsprung | 1,73 | Neumann, Oliver (1965) | TV Hude | 29.09.1979 | Oldenburg |
| Stabhochsprung | 2,30 | Raschid, Bauarjan (2004) | TSG Hatten-Sandkrug | 02.08.2018 | Osterholz |
| Weitsprung | 5,89 | Kolb, Axel (1989) | LGG Ganderkesee | 08.08.2003 | Delmenhorst |
| Dreisprung | 11,20 | Kolb, Axel (1989) | LGG Ganderkesee | 21.06.2003 | Schneverdingen |
| Kugelstoßen: 4 kg | 11,54 | Bade, Heinz (1966) | TV Huntlosen | 05.10.1980 | Lönigen |
| Diskuswurf: 1 kg | 40,97 | Swarosky, Eyke (1987) | LGG Ganderkesee | 25.06.2001 | Oldendorf |
| Hammerwurf: 4 kg | 24,76 | Ramke, Tim (1985) | Bookholzberger TB | 03.10.1999 | Bremen |
| Speerwurf: 600g | 34,34 | Bischof, Björn (1988) | LGG Ganderkesee | 17.09.2002 | Ganderkesee |
| Ballwurf: 200g | 69,00 | Terborg, Stefan (1974) | LGG Ganderkesee | 26.05.1988 | Aurich |
| Dreikampf | 1528 | Melchiors, Ingo (1973) 12,5* - 5,69 (0,0) - 56,00 | LGG Ganderkesee | 26.09.1987 | Delmenhorst |
| Vierkampf | 1987 | Kolb, Axel (1989) 12,32 (0,0) - 5,53 (0,0) - 1,56 - 7,85 | LGG Ganderkesee | 30.08.2003 | Oldenburg |
| Blockwettkampf Sprint | 2209 | Großkopf, Mario (1988) 14,23 (0,0) - 14,68 - 4,32 (0,0) - 1,44 - 33,10 | LGG Ganderkesee | 25.05.2002 | Wilhelmshaven |
| Blockwettkampf Wurf | 1785 | Pelka, Lars (1988) 13,75 (0,0) - 18,71 - 4,22 (0,0) - 5,86 - 18,85 | LGG Ganderkesee | 25.05.2002 | Wilhelmshaven |

| | | | | | |
|---|---------|--|------------------|------------|--------------|
| Männliche Jugend U14 (Schüler B) | | | | | |
| 4x75m | 41,6* | Pelka, Lars (88) – Rackebrandt, Stefan (88) – Großkopf, Mario (88) – Bischof, Björn (88) | LGG Ganderkesee | 08.06.2001 | Delmenhorst |
| 5 km Straße - Mannschaft | 1:04:59 | Lueken, Jannis (2005) 20:54,38 - Staggenborg, Kian (2005) 21:57,84 - Schamberg, Mark (2004) 22:06,38 | TSV Großenkneten | 20.05.2017 | Großenkneten |
| 3x800m | 8:30,66 | Meyer, Julian (2005) - Staggenborg, Kian (2005) - Lueken, Jannis (2005) | TSV Großenkneten | 05.06.2017 | Oldenburg |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|------------------------------|----------|---|-----------------|------------|---------------|
| 3x1000m | 10:09,4* | Melchiors, Ingo (1973) – Müller, Heiko (1973) – Haschen, Arne (1973) | LGG Ganderkesee | 04.10.1985 | Ganderkesee |
| Dreikampf Mannschaft | 5955 | Bischof, Björn (88), 1316 – Großkopf, Mario (88), 1199 – Pelka, Lars (88), 1195 – Reiß, Stefan (88), 1156 – Rackebrandt, Steffen (88), 1089 | LGG Ganderkesee | 18.08.2001 | Westerstede |
| Vierkampf Mannschaft | 7601 | Bischof, B. (1988), 1748 - Großkopf, M. (1988), 1636 - Pelka, L. (1988), 1555 - Rackebrandt, S. (1988), 1416 - Mucker, F. (1988), 1.246 | LGG Ganderkesee | 28.09.2001 | Wilhelmshaven |
| Blockwettkampf Mannschaft | 9392 | Bischof, Björn (88), 2154 – Großkopf, Mario (88), 2008 – Pelka, Lars (88), 1890 – Rackebrandt, Steffen (88), 1735 – Mucker, Fabian (88), 1605 | LGG Ganderkesee | 02.09.2001 | Wilhelmshaven |
| DMM Gruppe 1 | 5635 | | LGG Ganderkesee | 19.05.2001 | Wilhelmshaven |
| DMM Gruppe 2 | 3471 | | LGG Ganderkesee | 24.09.2001 | Delmenhorst |

Jugend (Schüler) M13

| | | | | | |
|--------------------------|---------|--|---------------------|------------|-----------------|
| 75m | 9,6* | Kolb, Axel (1989) | LGG Ganderkesee | 27.09.2002 | Wilhelmshaven |
| 800m | 2:35,23 | Uffelman, Nico (2004) | TSV Großenkneten | 24.09.2017 | Oldenburg |
| 1000m | 3:18,50 | Meyer, Dennis (1987) | LGG Ganderkesee | 10.07.1999 | Bad Zwischenahn |
| 2000m | 7:00,8* | Rusch, Jens (1971) | Ahlhorner SV | 17.08.1983 | Weyhe |
| 5 km Straße | 19:35 | Raschid, Bauarjan (2004) | TSG Hatten-Sandkrug | 22.10.2017 | Oldenburg |
| 60m Hürden: 0,762m | 10,64 | Kriete, Björn (1983) | Bookholzberger TB | 27.04.1996 | Delmenhorst |
| Hochsprung | 1,55 | Vollmers, Peter (1972) | TV Hude | 02.07.1985 | Hude |
| Weitsprung | 5,15 | Steinberg, Jens (1964) | TV Hude | 17.09.1977 | Hude |
| Kugelstoßen: 3 kg | 10,78 | Ordemann, Jan-Niklas (1997) | LGG Ganderkesee | 24.09.2010 | Ganderkesee |
| Speerwurf: 400g | 34,80 | Bischof, Björn (1988) | LGG Ganderkesee | 25.09.2001 | Ganderkesee |
| Ballwurf: 200g | 59,00 | Kirsten, Max (1989) | LGG Ganderkesee | 16.03.2002 | Delmenhorst |
| Dreikampf | 1391 | Kolb, Axel (1989) 9,6* - 5,00 (0,0) - 42,00 | LGG Ganderkesee | 27.09.2002 | Wilhelmshaven |
| Vierkampf | 1633 | Berding, Michael (1973) 11,0* - 4,32 (0,0) - 1,40 - 47,00 | TV Hude | 29.09.1985 | Wilhelmshaven |
| Blockwettkampf Sprint | 2154 | Bischof, Björn (1988) 10,7* - 10,7* - 4,34 (0,0) - 1,36 - 55,00 | LGG Ganderkesee | 02.09.2001 | Wilhelmshaven |
| Blockwettkampf Lauf | 2008 | Großkopf, Mario (1988) 10,8* - 11,6* - 4,34 (0,0) - 46,00 - 3:32,4* | LGG Ganderkesee | 02.09.2001 | Wilhelmshaven |
| Blockwettkampf Wurf | 1735 | Rackebrandt, Steffen (1988) 11,3* - 13,1* - 4,15 (0,0) - 6,95 - 19,98 | LGG Ganderkesee | 02.09.2001 | Wilhelmshaven |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|---|-----------|--|---------------------|------------|-----------------|
| Jugend (Schüler) M12 | | | | | |
| 75m | 10,3* | Walkenhorst, Friedrich (1974) | LGG Ganderkese | 28.09.1986 | Wilhelmshaven |
| | 10,3* | Helmes, Frank (1974) | LGG Ganderkese | 28.09.1986 | Wilhelmshaven |
| | 10,3* | Kopetzki, Sven (1975) | TV Hude | 23.08.1987 | Bremen |
| 800m | 2:32,86 | Uffelmann, Nico (2004) | TSV Grobenkneten | 16.09.2016 | Oldenburg |
| 1000m | 3:18,50 | Meyer, Dennis (1987) | LGG Ganderkese | 10.07.1999 | Bad Zwischenahn |
| 2000m | 7:00,8* | Rusch, Jens (1971) | Ahlhorner SV | 17.08.1983 | Weyhe |
| 5 km Straße | 19:40 | Raschid, Bauarjan (2004) | TSG Hatten-Sandkrug | 23.10.2016 | Oldenburg |
| 60m Hürden: 0,762m | 11,0* | Vietor, Bernd (1966) | TV Hude | 18.06.1978 | Barrien |
| Hochsprung | 1,44 | Berding, Michael (1973) | TV Hude | 02.07.1985 | Hude |
| Weitsprung | 4,75 | Kopetzki, Sven (1975) | TV Hude | 13.09.1987 | Bremen |
| Kugelstoßen: 3 kg | 8,55 | Ramke, Tim (1985) | Bookholzberger TB | 06.07.1997 | Oldenburg |
| Diskuswurf: 750g | 20,53 | Rackebrandt, Steffen (1988) | LGG Ganderkese | 23.06.2000 | Ganderkese |
| Speerwurf: 400g | 28,39 | Hümme, Pete (2000) | TSG Hatten-Sandkrug | 17.03.2012 | Delmenhorst |
| Ballwurf: 200g | 51,00 | Kirsten, Max (1989) | LGG Ganderkese | 25.09.2001 | Ganderkese |
| Dreikampf | 1214 | Walkenhorst, Friedrich (1974) 10,3* - 4,53 (0,0) - 34,00 | LGG Ganderkese | 28.09.1986 | Wilhelmshaven |
| Vierkampf | 1633 | Berding, Michael (1973) 11,0* - 4,32 (0,0) - 1,40 - 47,00 | TV Hude | 29.09.1985 | Wilhelmshaven |
| Blockwettkampf Sprint | 1809 | Großkopf, Mario (1988) 10,8* - 12,6* - 4,29 (0,0) - 1,28 - 36,50 | LGG Ganderkese | 13.05.2000 | Nordenham |
| Männliche Kinder U12 (Schüler C) | | | | | |
| 4x50m | 29,6* | Mucker, Fabian (1988) - Goldenstedt, R. (1989) – Großkopf, Mario (1988) – Rackebrandt, Steffen (1988) | LGG Ganderkese | 09.07.1999 | Stuhr-Moordeich |
| 5 km Straße - Mannschaft | 1:07:27,5 | Hesse, Jannik (1998) 22:00,2 - Scholz, Marc (1997) 22:06,0 - Schröder, Johannes (1998) 23:21,3 | TSG Hatten-Sandkrug | 27.04.2008 | Thülsfelde |
| 3x800m | 9:09,05 | Traut, Ben (2010) - Back, Jonte (2010) - Capille, Luca (2010) | LGG Ganderkese | 27.06.2021 | Syke |
| 3x1000m | 11:03,0* | Meyer, D. (1987) - Meyer, A. (1987) - Meyerholz, M. (1986) | LGG Ganderkese | 18.09.1997 | Ganderkese |
| Dreikampf Mannschaft | 4644 | Ruge, Mark (75) -1001, Ruge Meik (75) -1001, Oetken, Kai (75) -931, Aras, Aziz (75) -924, Schühle, Niels (76) -787 | LGG Ganderkese | 29.09.1985 | Wilhelmshaven |
| Vierkampf Mannschaft | 6046 | Dietrich, J. (94) - 1402, Butscheck, M. (94) - 1298, Geerken, M. (94) - 1176, Himmelskamp, Patrick (94) - 1108, Rose, W. (94) - 1062 | LGG Ganderkese | 10.06.2005 | Ganderkese |
| DSMM Gruppe 1 | 3946 | | LGG Ganderkese | 16.07.2021 | Ganderkese |
| DMM Gruppe 2 | 2841 | | TSG Hatten-Sandkrug | 25.09.2010 | Stuhr-Moordeich |

| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|-----------|----------|-----------------|--------|-----|-----|
|-----------|----------|-----------------|--------|-----|-----|

| | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|
| Kinder (Schüler) M11 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|---------------------|---------|---|------------------|------------|-------------|
| 50m | 7,2* | Viotor, Marcel (1995) | TV Hude | 16.07.2006 | Berne |
| 800m | 2:47,1 | Nagel, Jan (2010) | LGG Ganderkesee | 08.10.2021 | Sandkrug |
| 1000m | 3:19,9* | Rusch, Jens (1971) | Ahlhorner SV | 12.09.1982 | Löningen |
| 2000m | 7:06,0* | Rusch, Jens (1971) | Ahlhorner SV | 02.08.1982 | Löningen |
| 5 km Straße | 20:04 | Lueken, Jannis (2005) | TSV Großenkneten | 23.10.2016 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,39 | Berding, Michael (1973) | TV Hude | 05.07.1984 | Hude |
| Weitsprung Zone | 4,29 | Back, Jonte (2010) | LGG Ganderkesee | 17.09.2021 | Ganderkesee |
| Schlagballwurf: 80g | 58,00 | Kirsten, Max (1989) | LGG Ganderkesee | 12.09.2000 | Ganderkesee |
| Dreikampf | 1127 | Fey, Felix (2001) 8,0* - 4,28 - 48,50 | LGG Ganderkesee | 01.06.2012 | Ganderkesee |
| Vierkampf | 1447 | Berding, Michael (1973) 7,8* - 3,86 - 1,25 - 48,50 | TV Hude | 26.09.1983 | Hude |

| | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|
| Kinder (Schüler) M10 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|---------------------|---------|---|---------------------|------------|--------------|
| 50m | 7,4* | Fronzeck, Michael (1972) | Harpstedter TB | 17.06.1982 | Sandkrug |
| 800m | 2:48,36 | Lueken, Jannis (2005) | TSV Großenkneten | 14.06.2015 | Löningen |
| 1000m | 3:48,3 | Senkel, Henning (2000) | TSG Hatten-Sandkrug | 28.08.2010 | Großenkneten |
| 2000m | 7:42,9* | Meyer, Andre (1987) | LGG Ganderkesee | 27.08.1997 | Weyhe |
| 5 km Straße | 21:19 | Scholz, Marc (1997) | TSG Hatten-Sandkrug | 01.09.2007 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,28 | Oestmann, Andre (1973) | LGG Ganderkesee | 09.09.1983 | Ganderkesee |
| Weitsprung Zone | 4,28 | Wiesner, Nils (1976) | LGG Ganderkesee | 17.06.1986 | Bremen |
| Schlagballwurf: 80g | 53,00 | Kirsten, Max (1989) | LGG Ganderkesee | 23.09.1999 | Ganderkesee |
| Dreikampf | 1056 | Ruge, Maik (1975) 7,6* - 3,90 - 38,00 | LGG Ganderkesee | 21.06.1985 | Ganderkesee |
| Vierkampf | 1447 | Berding, Michael (1973) 7,8* - 3,86 - 1,25 - 48,50 | TV Hude | 26.09.1983 | Hude |

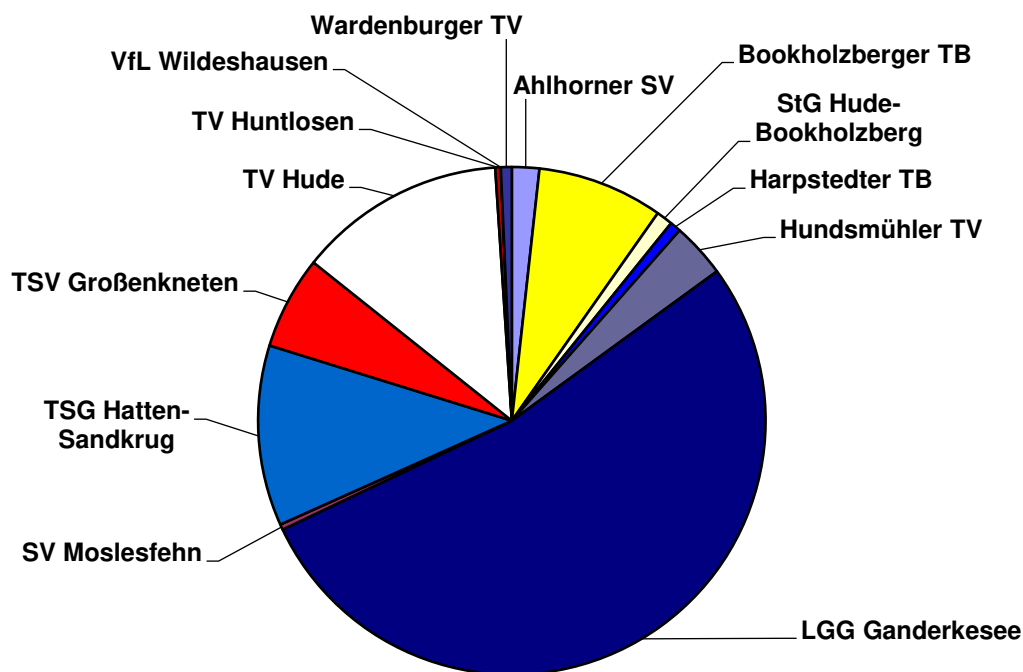
| Disziplin | Leistung | Name (Jahrgang) | Verein | Tag | Ort |
|---|-----------|--|---------------------|------------|-----------------|
| Männliche Kinder U10 (Schüler D) | | | | | |
| 4x50m | 32,38 | Holtmann, R. (1994) - Butschek, M. (1994) - Dietrich, J. (1994) - Schovanka, N. (1995) | LGG Ganderkese | 31.08.2003 | Delmenhorst |
| 5 km Straße - Mannschaft | 1:14:44,1 | Ricking, Jacob (1999) 23:48,9 - Nowak, Lewe (1999) 24:48,1 - Klaener, Niklas (2000) 26:07,1 | TSG Hatten-Sandkrug | 27.04.2008 | Thülsfelde |
| 3x800m | 10:24,3 | Wilke, Ole (2004) – Deepe, Ruben (2003) – Lueken, Jannis (2005) | TSV Großenkneten | 21.07.2012 | Großenkneten |
| 3x1000m | 12:02,9* | Beewen, Silas (2002) – Horand, Marek (2003) – Deepe, Ruben (2003) | TSV Großenkneten | 04.09.2011 | Großenkneten |
| Dreikampf Mannschaft | 3946 | Schmidt, Björn (1980), 868 – Poppe, Jörn (1980), 833 – Wachtendorf, Philipp (1981), 795 – Ohlmeier, Lutz (1980), 729 – Stahmann, Mirco (1980), 721 | LGG Ganderkese | 30.06.1989 | Ganderkese |
| Kinder (Schüler) M9 | | | | | |
| 50m | 7,9* | Kopetzki, Sven (1975) | TV Hude | 17.06.1984 | Barrien |
| 800m | 3:04,33 | Lueken, Jannis (2005) | TSV Großenkneten | 13.07.2014 | Oldenburg |
| 1000m | 3:43,0* | Meyer, Dennis (1987) | LGG Ganderkese | 14.06.1996 | Ganderkese |
| 2000m | 8:31,6 | Butt, Jole (2009) | TSV Großenkneten | 03.11.2018 | Großenkneten |
| 5 km Straße | 21:21 | Müller, Till (2000) | TSG Hatten-Sandkrug | 12.10.2008 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,10 | Dietrich, Jean-Michel (1994) | LGG Ganderkese | 12.09.2003 | Ganderkese |
| Weitsprung Zone | 3,90 | Ungnade, Mark (1975) | TV Hude | 09.07.1984 | Hude |
| Schlagballwurf: 80g | 45,00 | Lübkes, Helmfried (1969) | Harpstedter TB | 25.06.1978 | Delmenhorst |
| Dreikampf | 987 | Ungnade, Mark (1975) 8,2* - 3,90 - 37,50 | TV Hude | 09.07.1984 | Hude |
| Kinder (Schüler) M8 | | | | | |
| 50m | 8,1* | Klaener, Niklas (2000) | TSG Hatten-Sandkrug | 28.06.2008 | Nordenham |
| 800m | 3:10,82 | Ernst, Ole (2009) | TSV Großenkneten | 14.08.2016 | Molbergen |
| 1000m | 3:55,7* | Kämper, Mats (2001) | TSV Großenkneten | 30.08.2009 | Großenkneten |
| 5 km Straße | 21:21 | Müller, Till (2000) | TSG Hatten-Sandkrug | 12.10.2008 | Oldenburg |
| Weitsprung Zone | 3,53 | Wilke, Thomas (1970) | TSV Großenkneten | 25.06.1978 | Delmenhorst |
| | 3,53 | Gerlach, Marco (1978) | LGG Ganderkese | 20.09.1986 | Stuhr-Moordeich |
| Schlagballwurf: 80g | 39,00 | Hinrichs, Tim (1974) | SV Moslesfehn | 13.06.1981 | Moslesfehn |
| Dreikampf | 891 | Berding, Michael (1973) 8,6* - 3,22 - 36,00 | TV Hude | 10.06.1981 | Oldenburg |

Vereinsstatistik zur Kreisrekordliste (Kinder / Jugend U10 - U16 bzw. M/W 8 - M/W 15)

| | Weiblich | Anteil | Männlich | Anteil | Gesamt | Anteil |
|------------------------------|----------|--------|----------|--------|------------|--------------|
| Anzahl Rekordeinträge | 139 | 48 % | 148 | 52 % | 287 | 100 % |

| Vereinsname | Weiblich | Anteil | Männlich | Anteil | Gesamt | Anteil | Rangfolge |
|-----------------------|----------|--------|----------|--------|------------|--------------|-----------|
| Ahlhorner SV | | | 5 | 3 % | 5 | 2 % | 7. |
| Bookholzberger TB | 13 | 9 % | 10 | 7 % | 23 | 8 % | 4. |
| StG Hude-Bookholzberg | 3 | 2 % | | | 3 | 1 % | 8. |
| Harpstedter TB | | | 2 | 1 % | 2 | 1 % | 9. |
| Hundsmühler TV | 10 | 7 % | | | 10 | 3 % | 6. |
| LGG Ganderkese | 82 | 59 % | 70 | 47 % | 152 | 53 % | 1. |
| SV Moslesfehn | | | 1 | 1 % | 1 | 0 % | 11. |
| TSG Hatten-Sandkrug | 15 | 11 % | 18 | 12 % | 33 | 11 % | 3. |
| TSV Großenkneten | 4 | 3 % | 13 | 9 % | 17 | 6 % | 5. |
| TV Hude | 12 | 9 % | 26 | 18 % | 38 | 13 % | 2. |
| TV Huntlosen | | | 1 | 1 % | 1 | 0 % | 11. |
| VfL Wildeshausen | | | | | | | |
| Wardenburger TV | | | 2 | 1 % | 2 | 1 % | 9. |
| Gesamt | 139 | 100 % | 148 | 100 % | 287 | 100 % | |

Vereinsanteile an Kreisrekorden



Leichtathletik-Rekorde im Landkreis Oldenburg / Stand 2021

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|----------------------------|----------|--|---------------|------------|---------------|
| Weibl. Jgd. B / U18 | | | | | |
| 100 m | 12,3 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 08.08.1984 | Oldenburg |
| 200 m | 25,8 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 07.07.1985 | Oldenburg |
| 400 m | 59,99 | Möhlenkamp, Frauke 69 | VfL Wildesh. | 30.06.1985 | Schöninge |
| 800 m | 02:26,31 | Lake, Laureen 92 | TV Hude | 14.06.2009 | Papenburg |
| 1000m | 03:44,60 | de Groot, Karen 87 | LGGG | 22.05.2004 | Hameln |
| 1500 m | 05:03,0 | Rusch, Corinna 65 | Ahlhorner SV | 24.05.1981 | Oldenburg |
| 3000 m | 12:13,0 | Schwarting, Birte 77 | TV Hude | 11.06.1992 | Delmenhorst |
| 5000 m | 25:57,85 | Raschid, Juliana 02 | TSG H-S | 05.05.2019 | Hude |
| 5 km Lauf | 24:46 | Wolf, Lisa 90 | TSG H-S | 17.04.2006 | Marienhove |
| 10 km Lauf | 45:43 | Böttcher, Paula 94 | TSV Gr'kneten | 09.05.2010 | Moslesfehn |
| 10 Meilen Lauf | 01:18:17 | Böttcher, Paula 94 | TSV Gr'kneten | 29.05.2010 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:59:57 | Raschid, Juliana 02 | TSG H-S | 24.03.2019 | Braunschweig |
| 100 m Hürden | 15,16 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 16.09.1984 | Bremen |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 4x100 m Staffel | 51,52 | Pappièr, Y. 70 - Brendler, S. 70 - Reiners, A. 70 - Glüsing, J. 72 | LGGG | 14.09.1986 | Wunstorf |
| 4x400 m Staffel | | | | | |
| Olymp. Staffel | | | | | |
| Schwedenstaffel | | | | | |
| 3x800 m Staffel | 07:55,2 | Hesse, S. 55 - Berger, M. 55 - Lenga. A. 55 | LGGG | 29.08.1971 | Hannover |
| Hochsprung | 1,68 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 25.07.1984 | Oldenburg |
| Stabhochsprung | 1,80 | Raschid, Juliana 02 | TSG H-S | 14.10.2018 | Schortens |
| Weitsprung | 5,82 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 15.06.1985 | Cuxhaven |
| Dreisprung | 10,15 | Großkopf, Nicole 91 | LGGG | 29.09.2007 | Huchting |
| Kugelstoß 4 kg | 11,16 | Alms, Birgit 71 | LGGG | 03.08.1986 | Cuxhaven |
| Diskuswurf 1 kg | 34,08 | Bohlken, Franziska 87 | LGGG | 09.08.2003 | Wilhelmshaven |
| Hammerwurf 4 kg | 25,30 | Engelke, Anna 87 | LGGG | 29.09.2003 | Ganderkesee |
| Speer 600 g | 39,37 | Homeyer, Denise 89 | LGGG | 12.06.2004 | Delmenhorst |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-----------------------|----------|---|---------|----------------|-----------------|
| Vierkampf | 2732 | Großkopf, Nicole 91 15,64-1,58-9,32-12,96 | LG GG | 21.06.2008 | Stuhr/Moordeich |
| Vierkampfmannschaft | 6418 | Lake, L. 92 - 1760; den Hertog M. 91 - 1536; Müller, C. 93 - 1271; Morawitz, K. 92 - 1111; Haferkamp, S. 92 - 740 | TV Hude | 20.04.2008 | Hude |
| Siebenkampf | 4351 | Großkopf, Nicole 91 15,64-1,58-9,32-12,96-5,15-29,30-2:41,61 | LG GG | 21./22.06.2008 | Stuhr-Moordeich |
| Siebenkampfmannschaft | 9968 | Großkopf, Nicole 91 - 3868; Bischof, Bastienne 91 - 3195; Ordemann, Verena 90 - 2905 | LG GG | 07./08.07.2007 | Stuhr-Moordeich |
| DJMM Gruppe 3 | 3892 | | LG GG | 22.05.2007 | Delmenhorst |

Weibl. Jgd. A / U20

| | | | | | |
|-----------------|----------|--|---------------|------------|--------------|
| 100 m | 12,3 | Heinemann, Hanna 31 | VfL Wildesh. | 02.07.1950 | Westerstede |
| | | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 08.08.1984 | Oldenburg |
| 200 m | 25,8 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 07.07.1985 | Oldenburg |
| 400 m | 59,99 | Möhlenkamp, Frauke 69 | VfL Wildesh. | 30.06.1985 | Schöningen |
| 800 m | 02:26,31 | Lake, Lauren 92 | TV Hude | 14.06.2009 | Papenburg |
| 1000m | 03:44,60 | de Groot, Karen 87 | LG GG | 22.05.2004 | Hamel |
| 1500 m | 04:58,8 | Rusch, Corinna 65 | Ahlhorner SV | 17.08.1983 | Weyhe |
| 3000 m | 10:23,8 | Rusch, Corinna 65 | Ahlhorner SV | 17.08.1983 | Weyhe |
| 5000 m | 19:22,40 | Böttcher, Paula 94 | TSV Gr'kneten | 24.08.2012 | Delmenhorst |
| 5 km Lauf | 23:34 | Deepe, Inken 97 | TSV Gr'kneten | 30.05.2015 | Großenkneten |
| 10.000 m | 39:47,32 | Böttcher, Paula 94 | TSV Gr'kneten | 27.07.2012 | Delmenhorst |
| 10 km Lauf | 39:11 | Böttcher, Paula 94 | TSV Gr'kneten | 15.09.2012 | Garrel |
| 10 Meilen Lauf | 01:18:17 | Böttcher, Paula 94 | TSV Gr'kneten | 29.05.2010 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:59:57 | Raschid, Juliana 02 | TSG H-S | 24.03.2019 | Braunschweig |
| 100 m Hürden | 14,7 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 01.06.1985 | Schortens |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 4x100 m Staffel | 51,52 | Pappièr, Y. 70 - Brendler, S. 70 - Reiners, A. 70 - Glüsing, J. 72 | LG GG | 14.09.1986 | Wunstorf |
| 4x400 m Staffel | 04:54,26 | Garde, Imke 99 - Westermann, Mieke 02 - Goedeke, Svenja 00 - Adermann, Sophie 02 | LG GG | 29.04.2018 | Delmenhorst |
| Olymp. Staffel | | | | | |
| Schwedenstaffel | 02:41,4 | Heise, F. 84 - de Groot, K. 87 - Engelke, A. 87 - Bohlken, F. 87 | LG GG | 29.09.2003 | Ganderkesee |
| 3x800 m Staffel | 07:55,2 | Hesse, S. 55 - Berger, M. 55 - Lenga, A. 55 | LG GG | 29.08.1971 | Hannover |
| Hochsprung | 1,70 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 05.07.1986 | Oldenburg |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-----------------------|----------|--|---------|----------------|--------------|
| Stabhochsprung | 2,03 | Eilts, Laura 00 | TSG H-S | 03.10.2019 | Halver |
| Weitsprung | 5,82 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 15.06.1985 | Cuxhaven |
| Dreisprung | 10,15 | Großkopf, Nicole 91 | LGGG | 29.09.2007 | Huchting |
| Kugelstoß 4 kg | 11,37 | Alms, Birgit 71 | LGGG | 20.05.1989 | Frederik/USA |
| Diskuswurf 1 kg | 38,72 | Alms, Birgit 71 | LGGG | 05.05.1989 | Beall MD/USA |
| Hammerwurf 4 kg | 25,3 | Engelke, Anna 87 | LGGG | 29.09.2003 | Ganderkesee |
| Speer 600 g | 39,37 | Homeyer, Denise 89 | LGGG | 12.06.2004 | Delmenhorst |
| Vierkampf | 2912 | Rieg, Antje 68 15,4-1,70-10,52-26,5 | TV Hude | 05.07.1986 | Oldenburg |
| Fünfkampf | 5193 | Rieg, Antje 68 15,78-1,64-10,04-5,82-2:28,1 | TV Hude | 16.06.1985 | Cuxhaven |
| Siebenkampf | 4780 | Rieg, Antje 68 15,4-1,70-10,52-26,5-5,51-31,56-2:32,7 | TV Hude | 05./06.07.1986 | Oldenburg |
| Siebenkampfmannschaft | 11951 | Rieg, A. 68 - 4780 Pkt.; Neumann, P. 68 - 3657 Pkt.; Boyn, A. 68 - 3514 Pkt. | TV Hude | 05./06.07.1986 | Oldenburg |
| DJMM Gruppe 2 | 6085 | | TV Hude | 21.09.2008 | Göttingen |

| Frauen | | | | | |
|------------------------|----------|--|--------------|------------|---------------|
| 100 m | 12,3 | Heinemann, Hanna 31 | VfL Wildesh. | 02.07.1950 | Westerstede |
| | | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 08.08.1984 | Oldenburg |
| 200 m | 25,8 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 07.07.1985 | Oldenburg |
| 400 m | 59,99 | Möhlenkamp, Frauke 69 | VfL Wildesh. | 30.06.1985 | Schöningen |
| 800 m | 02:26,31 | Lake, Lauren 92 | TV Hude | 14.06.2009 | Papenburg |
| 1000 m | 03:33,38 | de Groot, Karen 87 | LGGG | 25.08.2015 | Bremen |
| 1500 m | 04:57,20 | Rusch, Corinna 65 | Ahlhorner SV | 27.04.1985 | Oldenburg |
| 1 Meile | 06:16,76 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 19.05.2001 | Delmenhorst |
| 3000 m | 10:23,80 | Rusch, Corinna 65 | Ahlhorner SV | 17.08.1983 | Weyhe |
| 5000 m | 18:06,10 | Rusch, Corinna 65 | Ahlhorner SV | 31.08.1983 | Weyhe |
| 5 km Lauf | 19:35 | Boekhoff, Claudia 81 | TSG H-S | 22.04.2006 | Norden |
| 5 km Lauf - Mannschaft | 01:01,50 | Boekhoff, C. 81 - 19:35, Carl, A. 63 - 20:53, Iken, S. 71 - 21:22 | TSG H-S | 22.04.2006 | Norden |
| 10.000 m | 37:30,20 | Rusch, Corinna 65 | Ahlhorner SV | 25.09.1985 | Wilhelmshaven |
| 10.000 m Mannschaft | 02:28,16 | Johnson, S. 71 - 48:37 ; Fiedler, B. 67 - 49:35 ; Haubrich, G. 78 - 50:04 | TSG H-S | 05.06.2005 | Oldenburg |
| 1 Stundenlauf | 13.872 | Schulz, Helga 38 | BTB | 03.06.1981 | Weyhe |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|--------------------------------|----------|---|---------------|------------|---------------|
| 10 km Lauf | 39:11 | Böttcher, Paula 94 | TSV Gr'kneten | 15.09.2012 | Garrel |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:08,44 | Boekhof, C. 81 - 41:23 ; Weßling, B. 66 - 41:32 ; Emke, R. 57 - 45:49 | TSG H-S | 22.10.2006 | Oldenburg |
| 15 km Lauf | 01:10,13 | Burke, Elfriede 45 | SV Moslesf. | 22.08.1992 | Schortens |
| 10 Meilen Lauf | 01:12:55 | Weßling, Bettina 66 | TSG H-S | 23.05.2009 | Großenkneten |
| 10 Meilen Lauf - Mannschaft | 04:09:20 | Weßling, Bettina 66 - 1:12:55 ; Laumann, Meike 58 - 1:28:12 ; Klefke, Monika 51 - 1:28:13 | TSG H-S | 23.05.2009 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:36:03 | Dörgeloh, Doris 62 | TV Hude | 01.10.2017 | Bremen |
| Halbmarathon - Mannschaft | 05:09,05 | Ahlers, B. 59 - 1:38,24 ; Schill, U. 50 - 1:44,15 ; Damaschke-Wahn, I. 49 - 1:46,26 | TV Hude | 07.09.1997 | Bremen |
| 25 km Lauf | 01:45,21 | Rusch, Corinna 65 | Ahlhorner SV | 30.10.1983 | Scheeßel |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 05:52:47 | Nußbeck, J. 44 - Schulz, H. 38 - Brinkmann, H. 38 | BTB | 24.04.1983 | Bremen |
| Marathon | 03:16,09 | Nußbeck, Jutta 44 | BTB | 30.10.1983 | Herzlake |
| Marathon - Mannschaft | 11:05:04 | Iken, S. 71 - 3:39,17 ; Carl, A. 63 - 3:39,17 ; Blum, S. 59 - 3:46,30 | TSG H-S | 07.05.2006 | Hannover |
| 100 m Hürden | 14,7 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 01.06.1985 | Schortens |
| 400 m Hürden | 68,80 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 03.07.1979 | Bremen |
| 4x100 m Staffel | 51,03 | Schulz, S. 61, Boyn, A. 68, Rieg, A. 68, Neumann, P. 68 | TV Hude | 14.06.1986 | Oldenburg |
| 4x400 m Staffel | 04:23,4 | Hesse, S. 55 - Lenga, A. 55 - de Groot, I. 52 - Alms, S. 42 | LGGG | 25.07.1972 | Delmenhorst |
| Olymp. Staffel | 04:44,2 | Glander, H. 58 - de Groot, I. 52 - Bischof, B. 56 - Garde, D. 70 | LGGG | 23.09.1998 | Wilhelmshaven |
| Schwedenstaffel | 02:37,3 | Garde, D. 70 - Glander, H. 58 - Bischof, B. 56 - de Groot, I. 52 | LGGG | 08.09.2001 | Loxstedt |
| 3x800 m Staffel | 07:55,2 | Hesse, S. 55 - Berger, M. 55 - Lenga, A. 55 | LGGG | 29.08.1971 | Hannover |
| 5x10 km Staffel | 04:00,22 | Fiedler, B. 67 - 48:08; Blum, S. 59 - 49:57; Claußen, U. 60 - 52:23; Emken, R. 57 - 46:11; Schwarting, K. 53 - 43:43 | TSG H-S | 23.06.2001 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,70 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 05.07.1986 | Oldenburg |
| Weitsprung | 5,82 | Rieg, Antje 68 | TV Hude | 15.06.1985 | Cuxhaven |
| Dreisprung | 10,57 | Struthoff, Johanna 01 | LGGG | 23.08.2021 | Edewecht |
| Kugelstoß 4 kg | 12,92 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 07.08.1980 | Hude |
| Diskuswurf 1 kg | 42,34 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 24.09.1980 | Ganderkesee |
| Hammerwurf 4 kg | 31,87 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 30.09.2003 | Ganderkesee |
| Speer 600 g | 39,60 | de Groot, Karen 87 | LGGG | 21.06.2009 | Wilhelmshaven |
| Gewichtwurf 9,08 kg | 9,19 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 06.10.2006 | Ganderkesee |
| Werferfünfkampf | 1958 | de Groot, Inge 52 28,29-7,85-25,88-21,80-8,55 | LGGG | 03.10.2007 | Huchting |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-----------------------|----------|--|---------|----------------|---------------|
| Fünfkampf intern. | 3018 | de Groot, Inge 52 16,2 - 1,45 - 10,49 - 5,22 - 2:35,8 | LGGG | 08.09.1984 | Oldenburg |
| Fünfkampf | 2794 | Garde, Diana 70 13,27(-0,1) - 1,44 - 8,85 - 5,04(-0,2) - 2:47,31 | LGGG | 14.06.2003 | Erding |
| Fünfkampfmannschaft | 7168 | Bischof, Birgit 56 - 2645 ; Garde, Diana 70 - 2583 ; de Groot, Inge 52 - 1940 | LGGG | 30.09.2001 | Wilhelmshaven |
| Siebenkampf | 4780 | Rieg, Antje 68 15,4-1,70-10,52-26,5-5,51-31,56-2:32,7 | TV Hude | 05./06.07.1986 | Oldenburg |
| Siebenkampfmannschaft | 11951 | Rieg, A. 68 - 4780 ; Neumann, P. 68 - 3657 ; Boyn, A. 68 - 3514 | TV Hude | 05./06.07.1986 | Oldenburg |
| DMM Bezirksliga | 4053 | LGG Ganderkesee | LGGG | 27.05.2003 | Ganderkesee |
| DMM Landesliga | 6878 | LGG Ganderkesee | LGGG | 16.05.2009 | Verden |

Seniorinnen W 30

| | | | | | |
|-------------------------|------------|---|---------------|------------|--------------|
| 100 m | 12,6 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 05.06.1983 | Gronau |
| 200 m | 26,51 | Bischof, Birgit 56 | LGGG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| 400 m | 63,90 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 04.06.1986 | Syke |
| 800 m | 02:28,16 | Schulz, Helga 38 | BTB | 29.05.1982 | Oldenburg |
| 1000 m | 04:28,0 | Ohlebusch, Birgit 71 | LGGG | 28.09.2007 | Ganderkesee |
| 1500 m | 05:33,8 | Schulz, Helga 38 | BTB | 09.09.1981 | Weyhe |
| 1 Meile | 06:19,9 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 15.09.1999 | Brake |
| 3000 m | 11:52,9 | Schulz, Helga 38 | BTB | 02.09.1981 | Weyhe |
| 5000 m | 20:23,3 | Schulz, Helga 38 | BTB | 04.06.1980 | Weyhe |
| 5 km Lauf | 22:37 | Raeumann, Nadia 73 | TSG H-S | 21.04.2007 | Norden |
| 10.000 m | 42:30,2 | Nussbeck, Jutta 44 | BTB | 25.09.1983 | Weyhe |
| 10.000 m Mannschaft | 02:43:55,3 | Lueken, Sandra 76 - 53:20,0 ; Oltmann, Birgit 66 - 55:17,6 ; Schönbohm, Heike 65 - 55:17,7 | TSV Gr'kneten | 03.11.2018 | Großenkneten |
| 1 Stundenlauf | 13.872 | Schulz, Helga 38 | BTB | 10.10.1982 | Bremen |
| 10 km Lauf | 42:58 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 03.10.1998 | Ofen |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:11,43 | Schwarting, Karin 53 - 42:58 ; Ahlers, B. 59 - 43:28 ; Schill, Ursel 50 - 45:17 | TV Hude | 03.10.1998 | Ofen |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-------------------------|-------------|---|---------------|------------|--------------|
| 10 Meilen Lauf | 01:28:50 | Deters, Susanne 85 | TSV Gr'kneten | 30.05.2015 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:36:03 | Dörgeloh, Doris 62 | TV Hude | 01.10.2017 | Bremen |
| Halbmarathon-Mannschaft | 05:09,05 | Ahlers, B. 59-1:38,24 ; Schill, U. 50-1:44,15 ; Damaschke-Wahn I. 49-1:46,26 | TV Hude | 07.09.1997 | Bremen |
| 25 km Lauf | 01:49,46 | Nußbeck, Jutta 44 | BTB | 17.06.1983 | Daverden |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 05:52,47 | Nußbeck, Jutta 44 -1:49,48 ; Schulz, H. 38 -2:00,27 ; Brinkmann, H. 38 -2:02,32 | BTB | 17.09.1983 | Dörverden |
| Marathon | 03:16,09 | Nussbeck, Jutta 44 | BTB | 30.10.1983 | Herzlake |
| Marathon - Mannschaft | 11:05:04 | Iken, S. 71 - 3:39,17 ; Carl, A. 63 - 3:39,17 ; Blum, S. 59 - 3:46,30 | TSG H-S | 07.05.2006 | Hannover |
| 100 m Hürden | 15,8 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 18.08.1974 | Göttingen |
| 400 m Hürden | 69,5 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 09.05.1985 | Oldenburg |
| 4x100 m Staffel | 52,33 | Rackebandt, Dorle 56 - Garde, D. 70 - Glander, H. 58 - Bischof, B. 56 | LGGG | 04.08.2001 | Rostock |
| 4x400 m Staffel | 04:37,86 | Braunisch, Silvia 59 - de Groot, Karen 87 - Meyer, Anna Magdalena 87 - Garde, Diana 70 | LGGG | 29.04.2018 | Delmenhorst |
| Olymp. Staffel | 04:53,54 | Bischof, Birgit 56 - de Groot, Inge 52 - Reiners, Annette 70 - Garde, Diana 70 | LGGG | 24.06.2000 | Winsen |
| Schwedenstaffel | 02:37,30 | Garde, Diana 70 - Glander, Hilke 58 - Bischof, Birgit 56 - de Groot, Inge 52 | LGGG | 08.09.2001 | Loxstedt |
| 3x800 m Staffel | 09:34,0 | Klingbeil, Melanie 75 - Garde, Diana 70 - Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 10.10.2008 | Ganderkesee |
| 5x10 km Staffel | 04:00,22 | Fiedler, B. 67 - 48:08; Blum, S. 59 - 49:57; Claußen, U. 60 - 52:23; Emken, R. 57 - 46:11; Schwarting, K. 53 - 43:43 | TSG H-S | 23.06.2001 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,54 | Meyer, Anna Magdalena 87 | LGGG | 07.05.2017 | Papenburg |
| Weitsprung | 5,46 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 14.09.1974 | Osnabrück |
| Dreisprung | 10,31(+1,2) | Garde, Diana 70 | LGGG | 15.07.2012 | Erfurt |
| Kugelstoß 4 kg | 12,92 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 19.07.1978 | Hude |
| Diskuswurf 1 kg | 42,34 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 24.09.1980 | Ganderkesee |
| Hammerwurf 4 kg | 31,87 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 30.09.2003 | Ganderkesee |
| Speerwurf 600 g | 34,96 | de Groot, Karen 87 | LGGG | 27.05.2018 | Schöningen |
| Gewichtwurf 9,08 kg | 9,19 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 06.10.2006 | Ganderkesee |
| Fünfkampf intern. | 3018 | de Groot, Inge 52 16,2 - 1,45 - 10,49 - 5,22 - 2:35,8 | LGGG | 08.09.1984 | Oldenburg |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|--|--------|----------------|---------------|
| Fünfkampf | 2794 | Garde, Diana 70 13,27(-0,1) - 1,44 - 8,85 - 5,04(-0,2) - 2:47,31 | LGGG | 14.06.2003 | Erding |
| Fünfkampfmannschaft | 7496 | Bischof, Birgit 56 - 2637 ; Glander, Hilke 58 - 2576 ; de Groot, Inge 52 - 2283 | LGGG | 30.09.2001 | Wilhelmshaven |
| Siebenkampf | 4295 | de Groot, Inge 52 16,2 - 1,45 - 10,49 - 27,1 - 5,22 - 35,46 - 2:35,8 | LGGG | 08./09.09.1984 | Oldenburg |
| DAMM Gruppe B | 3841 | | LGGG | 12.09.2000 | Ganderkesee |

Seniorinnen W 35

| | | | | | |
|-------------------------|------------|---|---------------|------------|-----------------|
| 100 m | 12,92 | Bischof, Birgit 56 | LGGG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| 200 m | 26,51 | Bischof, Birgit 56 | LGGG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| 400 m | 65,07 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 01.07.2008 | Stuhr-Moordeich |
| 800 m | 02:28,16 | Schulz, Helga 38 | BTB | 29.05.1982 | Oldenburg |
| 1000 m | 04:28,0 | Ohlebusch, Birgit 71 | LGGG | 28.09.2007 | Ganderkesee |
| 1500 m | 05:33,8 | Schulz, Helga 38 | BTB | 09.09.1981 | Weyhe |
| 1 Meile | 06:19,9 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 15.09.1999 | Brake |
| 3000 m | 11:52,9 | Schulz, Helga 38 | BTB | 02.09.1981 | Weyhe |
| 5000 m | 20:23,3 | Schulz, Helga 38 | BTB | 04.06.1980 | Weyhe |
| 5 km Lauf | 20:56 | Iken, Sarah 71 | TSG H-S | 21.04.2007 | Norden |
| 10.000 m | 42:30,2 | Nussbeck, Jutta 44 | BTB | 25.09.1983 | Weyhe |
| 10.000 m Mannschaft | 02:43:55,3 | Lueken, Sandra 76 - 53:20,0 ; Oltmann, Birgit 66 - 55:17,6 ; Schönbohm, Heike 65 - 55:17,7 | TSV Gr'kneten | 03.11.2018 | Großenkneten |
| 1 Stundenlauf | 13.872 | Schulz, Helga 38 | BTB | 10.10.1982 | Bremen |
| 10 km Lauf | 42:58 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 03.10.1998 | Ofen |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:19,50 | Schwarting, Karin 53 - 43:02 ; Damaschke-Wahn I. 49 - 47:39; Ahlers, B. 59 - 49:09 | TV Hude | 03.10.1999 | Ofen |
| 10 Meilen Lauf | 01:20:55 | Bambynek, Lucia 73 | TSG H-S | 28.05.2011 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:36:03 | Dörgeloh, Doris 62 | TV Hude | 01.10.2017 | Bremen |
| Halbmarathon-Mannschaft | 05:09,05 | Ahlers, B. 59-1:38,24 ; Schill, U. 50-1:44,15 ; Damaaschke-Wahn, I. 49-1:46,26 | TV Hude | 07.09.1997 | Bremen |
| 25 km Lauf | 01:49,46 | Nußbeck, Jutta 44 | BTB | 17.06.1983 | Daverden |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 05:52,47 | Nußbeck, Jutta 44 -1:49,48 ; Schulz, H. 38 -2:00,27 ; Brinkmann, H. 38 -2:02,32 | BTB | 17.09.1983 | Dörverden |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|-------------|---|---------|------------|-------------|
| Marathon | 03:16,09 | Nußbeck, Jutta 44 | BTB | 30.10.1983 | Herzlake |
| Marathon-Mannschaft | 11:41,57 | Ahlers, B. 59 - 3:44,35 ; Schill, U. 50 - 4:06,50 ; Damaschke-Wahn, I. 49 - 3:50,32 | TV Hude | 28.09.1997 | Berlin |
| 100 m Hürden | 17,31 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 04.06.1988 | Oldenburg |
| 400 m Hürden | 75,70 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 09.06.1988 | Syke |
| 4x100 m Staffel | 53,47 | Rackebrandt, D. 56 - Bischof, Birgit 56 - de Groot, Inge 52 - Glander, Hilde 58 | LGGG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,47 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 15.08.2010 | Delmenhorst |
| Weitsprung | 5,25 | Alms, Sabine | LGGG | 28.07.1977 | Hude |
| Dreisprung | 10,31(+1,2) | Garde, Diana 70 | LGGG | 15.07.2012 | Erfurt |
| Kugelstoß 4 kg | 12,92 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 19.07.1978 | Hude |
| Diskuswurf 1 kg | 42,34 | Alms, Sabie 42 | LGGG | 24.09.1980 | Ganderkesee |
| Hammerwurf 4 kg | 31,87 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 30.09.2003 | Ganderkesee |
| Speer 600 g | 34,45 | Breithaupt, Inge 52 | LGGG | 06.06.1999 | Winsen |
| Gewichtwurf 9,08 kg | 9,19 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 06.10.2006 | Ganderkesee |
| Fünfkampf | 2637 | Bischof, Birgit 56 13,58 - 1,32 - 9,37 - 4,80 - 2:47,80 | LGGG | 20.06.1999 | Koblenz |

| Seniorinnen W 40 | | | | | |
|---------------------|------------|--|---------------|------------|-----------------|
| 100 m | 12,92 | Bischof, Birgit 56 | LGGG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| 200 m | 26,51 | Bischof, Birgit 56 | LGGG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| 400 m | 65,07 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 01.07.2008 | Stuhr-Moordeich |
| 800 m | 02:28,16 | Schulz, Helga 38 | BTB | 29.05.1982 | Oldenburg |
| 1000 m | 03:47,10 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 20.06.2002 | Sottrum |
| 1500 m | 05:33,8 | Schulz, Helga 38 | BTB | 09.09.1981 | Weyhe |
| 1 Meile | 06:19,9 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 15.09.1999 | Brake |
| 3000 m | 11:52,9 | Schulz, Helga 38 | BTB | 02.09.1981 | Weyhe |
| 5000 m | 20:23,3 | Schulz, Helga 38 | BTB | 04.06.1980 | Weyhe |
| 5 km Lauf | 20:53 | Carl, Angelika 63 | TSG H-S | 22.04.2006 | Norden |
| 10.000 m | 43:38,0 | Schulz, Helga 38 | BTB | 03.06.1981 | Weyhe |
| 10.000 m Mannschaft | 02:43:55,3 | Lueken, Sandra 76 - 53:20,0 ; Oltmann, Birgit 66 - 55:17,6 ; Schönbohm, Heike 65 - 55:17,7 | TSV Gr'kneten | 03.11.2018 | Großenkneten |
| 1 Stundenlauf | 13.872 | Schulz, Helga 38 | BTB | 10.10.1982 | Bremen |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-------------------------|-------------|--|---------|----------------|-----------------|
| 10 km Lauf | 41:32 | Weßling, Bettina 66 | TSG H-S | 22.10.2006 | Oldenburg |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:19,50 | Schwarting, Karin 53 - 43:02 ; Damaschke-W., I. 49 - 47:39 ; Ahlers, B. 59 - 49:09 | TV Hude | 03.10.1999 | Ofen |
| 10 Meilen Lauf | 01:12:55 | Weßling, Bettina 66 | TSG H-S | 23.05.2009 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:36:03 | Dörgeloh, Doris 62 | TV Hude | 01.10.2017 | Bremen |
| 25 km Lauf | 01:52,04 | Schulz, Helga 38 | BTB | 25.09.1982 | Wesel |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 07:17,35 | Carl, A. 63 - 2:19,24 ; Muck, A. 62 - 2:37,46 ; Geiger, U. 64 - 2:43,01 | TSG H-S | 12.03.2005 | Oldenburg |
| Marathon | 03:22,04 | Schulz, Helga 38 | BTB | 24.04.1983 | Bremen |
| Marathon-Mannschaft | 13:17,59 | Blum, S. 59 - 4:07,58 ; Muck, A. 62 - 4:31,17 ; Nienaber A. 59 - 4:38,44 | TSG H-S | 28.09.2003 | Berlin |
| 80 m Hürden | 12,80 | Bischof, Birgit 56 | LGGG | 25.06.2001 | Delmenhorst |
| 100 m Hürden | 17,30 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 09.05.1992 | Wilhelmshaven |
| 4x100 m Staffel | 53,47 | Rackebrandt, D. 56 - Bischof, Birgit 56 - de Groot, Inge 52 - Glander, Hilde 58 | LGGG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| Schwedenstaffel | 02:57,3 | de Groot, I. 52 - Hezemans, C. 64 - Riewe, B. 65 - Braunisch, S. 59 | LGGG | 06.10.2006 | Ganderkesee |
| Hochsprung | 1,47 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 15.08.2010 | Delmenhorst |
| Weitsprung | 5,11(+0,0) | Garde, Diana 70 | LGGG | 05.08.2012 | Bremen |
| Dreisprung | 10,31(+1,2) | Garde, Diana 70 | LGGG | 15.07.2012 | Erfurt |
| Kugelstoß 4 kg | 11,68 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 16.06.1983 | Ganderkesee |
| Diskuswurf 1 kg | 38,42 | Breithaupt, Inge 52 | LGGG | 21.06.1994 | Ganderkesee |
| Hammerwurf 4 kg | 31,87 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 30.09.2003 | Ganderkesee |
| Speer 600 g | 34,94 | Breithaupt, Inge 52 | LGGG | 04.06.2000 | Celle |
| Gewichtwurf 9,08 kg | 9,19 | de Groot, Inge | LGGG | 06.10.2006 | Ganderkesee |
| Fünfkampf | 3224 | Bischof, Birgit 56 13,26 - 1,32 - 9,37 - 4,80 - 2:47,80 | LGGG | 30.09.2001 | Wilhelmshaven |
| Fünfkampfmannschaft | 8458 | Bischof, B. 56 - 2944 ; Glander, H. 58 - 2873 ; de Groot, I. 52 - 2641 | LGGG | 20.06.1999 | Koblenz |
| Siebenkampf | 4958 | Bischof, Birgit 56 12,8 - 1,24 - 9,20 - 27,0 - 4,74 - 22,39 - 2:46,9 | LGGG | 25./26.06.2001 | Delmenhorst |
| Siebenkampfmannschaft | 9113 | Garde, Diana 70 - 3509; Braunisch, Silvia 59 - 3188; de Groot, Inge 52 - 2416 | LGGG | 09./10.07.2011 | Stuhr-Moordeich |
| DAMM Gruppe B | 3847 | | LGGG | 26.04.1998 | Huchting |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-------------------------|-------------|---|---------------|------------|-------------------|
| Seniorinnen W 45 | | | | | |
| 100 m | 12,92 | Bischof, Birgit 56 | LG GG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| 200 m | 26,51 | Bischof, Birgit 56 | LG GG | 25.08.2001 | Oldenburg |
| 400 m | 65,07 | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 01.07.2008 | Stuhr-Moordeich |
| 800 m | 02:46,90 | Bischof, Birgit 56 | LG GG | 26.06.2001 | Delmenhorst |
| 1000 m | 03:47,10 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 20.06.2002 | Sottrum |
| 1500 m | 05:45,82 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 30.07.1999 | Delmenhorst |
| 1 Meile | 06:19,90 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 15.09.1999 | Brake |
| 3000 m | 12:04,15 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 22.07.1998 | Oldenburg |
| 5000 m | 20:46,12 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 19.07.1998 | Delmenhorst |
| 5 km Lauf | 21:49 | Carl, Angelika 63 | TSG H-S | 19.04.2008 | Norden |
| 10.000 m | 43:21,10 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 24.05.2001 | Sottrum |
| 10.000 m Mannschaft | 02:46:20,6 | Oltmann, Birgit 66 - 55:17,6 ; Schönbohm, Heike 65 - 55:17,7 ; Böttcher, Andrea 71 - 55:45,3 | TSV Gr'kneten | 03.11.2018 | Großenkneten |
| 1 Stundenlauf | 13.760 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 17.04.1999 | Delmenhorst |
| 10 km Lauf | 42:58 | Schwarting, Karin 53 | TV Hude | 03.10.1998 | Ofen |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:28,30 | Emke, R. 57 ; Blum, S. 59 ; Laumann, M. 58 | TSG H-S | 17.10.2004 | Oldenburg |
| 10 Meilen Lauf | 01:16,43 | Carl, Angelika 63 | TSG H-S | 24.05.2008 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:37,07 | Burke, Elfriede 45 | SV Moslesf. | 12.09.1993 | Bremen |
| Halbmarathon-Mannschaft | 05:39,51 | Blum, S.59 - 1:44,02 ; Claußen, U.60 - 1:53,03 ; Aakmann, M. 60 - 2 :02,46 | TSG H-S | 21.10.2007 | Mallorca |
| 25 km Lauf | 01:54,20 | Schulz, Helga 38 | BTB | 31.03.1984 | Bremen |
| Marathon | 03:22,04 | Schulz, Helga 38 | BTB | 24.04.1983 | Bremen |
| 80 m Hürden | 12,80 | Bischof, Birgit 56 | LG GG | 25.06.2001 | Delmenhorst |
| 4x100 m Staffel | 54,80 | de Groot, I. 52 - Bischof, B. 56 - Rackebandt, D. 56 - Glander, Hilke 58 | LG GG | 16.08.2003 | Celle |
| Hochsprung | 1,47 | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 15.08.2010 | Delmenhorst |
| Weitsprung | 4,85 | Bischof, Birgit 56 | LG GG | 15.06.2002 | Baunatal |
| Dreisprung | 10,07(+1,3) | Garde, Diana 70 | LG GG | 10.07.2016 | Leinefelde-Worbis |
| Kugelstoß 4 kg | 11,03 | Alms, Sabine 42 | LG GG | 14.06.1987 | Oldenburg |
| Diskuswurf 1 kg | 36,64 | Alms, Sabine 42 | LG GG | 18.07.1987 | München |
| Hammerwurf 4 kg | 31,87 | de Groot, Inge 52 | LG GG | 30.09.2003 | Ganderkesee |
| Speer 600 g | 34,94 | Breithaupt, Inge 52 | LG GG | 04.06.2000 | Celle |
| Gewichtwurf 9,08 kg | 9,19 | de Groot, Inge 52 | LG GG | 06.10.2006 | Ganderkesee |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-----------------|----------|---|--------|----------------|---------------|
| Werferfünfkampf | 2592 | de Groot, Inge 52 28,29 - 7,85 - 25,88 - 21,80 - 8,55 | LG GG | 03.10.2007 | Huchting |
| Fünfkampf | 3632 | Bischof, Birgit 56 13,26(+1,5) - 1,32 - 9,37 - 4,80(-0,1) - 2:47,80 | LG GG | 30.09.2001 | Wilhelmshaven |
| Siebenkampf | 4958 | Bischof, Birgit 56 12,8 - 1,24 - 9,20 - 27,0 - 4,74 - 22,39 - 2:46,9 | LG GG | 25./26.06.2001 | Delmenhorst |

Seniorinnen W 50

| | | | | | |
|-------------------------|-------------|---|-------------|------------|-----------------------------|
| 100 m | 13,71 | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 03.07.2010 | Kevelaer |
| 200 m | 28,37(+0,5) | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 26.09.2009 | Delmenhorst |
| 400 m | 01:05,59 | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 01.05.2009 | Nienhagen |
| 800 m | 02:51,09 | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 16.05.2009 | Verden |
| 1000 m | 04:41,10 | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 02.10.2011 | Ganderkesee |
| 1500 m | 05:56,48 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 30.05.2005 | Delmenhorst |
| 3000 m | 12:26,00 | Brinkmann, Hertha 38 | BTB | 28.05.1989 | Delmenhorst |
| 5000 m | 21:43,00 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 22.06.2005 | Delmenhorst |
| 5 km Lauf | 22:01 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 30.04.2005 | Norden |
| 10.000 m | 45:44,00 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 14.06.2005 | Schortens |
| 1 Stundenlauf | 13.604 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 06.04.2003 | Delmenhorst |
| 10 km Lauf | 44:01 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 14.05.2005 | Moslesfehn |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:36,30 | Schwarting, Karin 53 - 45:23 ; Klauke, B. 53 - 55:20 ; Sobing-Appeldorn, A. 54 - 55:47 | TSG H-S | 03.10.2004 | Ofen |
| 10 Meilen Lauf | 01:20:29 | Dörgeloh, Doris 62 | TV Hude | 31.12.2016 | Dwergte |
| Halbmarathon | 01:40,22 | Burke, Elfriede 45 | SV Moslesf. | 29.10.1995 | Löningen |
| 25 km Lauf | 01:59,05 | Burke, Elfriede 45 | SV Moslesf. | 08.03.1997 | Oldenburg |
| Marathon | 03:42,59 | Burke, Elfriede 45 | SV Moslesf. | 27.04.1997 | Hamburg |
| 80 m Hürden | 14,30 | de Groot, Inge 52 | LG GG | 30.06.2003 | Oldenburg |
| 4x100 m Staffel | 01:01,1 | de Groot, Inge 52 ; Braunisch, Silvia 59 ; Hezemans, Carmen 64 ; Iben, Anke 58 | LG GG | 19.09.2014 | Ganderkesee |
| Hochsprung | 1,47 | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 15.08.2010 | Delmenhorst |
| Weitsprung | 4,75 | Braunisch, Silvia 59 | LG GG | 10.07.2010 | Yutz/FRA |
| Dreisprung | 9,71 | Garde, Diana 70 | LG GG | 04.09.2021 | Brandenburg an der Havel |
| Kugelstoß 3 kg | 11,95 | Alms, Sabine 42 | LG GG | 24.07.1993 | Schwerin |
| Diskuswurf 1 kg | 34,90 | Breithaupt, Inge 52 | LG GG | 23.08.2003 | Rendsburg |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|--|--------|----------------|------------|
| Hammerwurf 3 kg | 36,49 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 05.09.2004 | Ahlen |
| Speer 500 g | 35,20 | Breithaupt, Inge 52 | LGGG | 17.08.2002 | Potsdam |
| Gewichtwurf 7,26 kg | 11,81 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 22.04.2006 | Meppen |
| Werferfünfkampf | 3405 | de Groot, Inge 52 34,94 - 10,0 - 28,72 - 25,73 - 11,60 | LGGG | 31.08.2003 | Borken |
| Dreikampf | 2018 | Braunisch, Silvia 59 14,25(-0,0) - 4,12(+2,2) - 8,50 | LGGG | 06.09.2009 | Hannover |
| Dreikampfmannschaft | 5819 | Braunisch, Silvia 59 - 2140 ; Iben, Anke 58 - 1902 ; de Groot, Inge 52 - 1777 | LGGG | 05.10.2014 | Ganderkese |
| Fünfkampf | 3573 | Braunisch, Silvia 59 14,09(-0,1) - 1,36 - 8,55 - 4,14(-1,0) - 2:51,65 | LGGG | 14.06.2009 | Ahlen |
| Fünfkampfmannschaft | 9161 | Braunisch, S. 59 - 3661; de Groot, I. 52 - 3049; Iben, A. 58 - 2551 | LGGG | 14.06.2009 | Ahlen |
| Siebenkampf | 4608 | Braunisch, Silvia 59 15,24(+0,9)-1,36-8,70-28,62(+0,0)-4,06(+0,0)-18,99-2:51,76 | LGGG | 11./12.09.2010 | Zeven |
| DAMM Gruppe A | 3892 | | LGGG | 11.06.2010 | Ganderkese |
| DAMM Gruppe 2 | 4269 | | LGGG | 19.09.2014 | Ganderkese |

Seniorinnen W 55

| | | | | | |
|-------------------------|-------------|----------------------|---------|------------|------------------|
| 100 m | 13,80(-0,8) | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 26.04.2014 | Delmenhorst |
| 200 m | 29,43(-0,5) | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 18.05.2014 | Papenburg |
| 400 m | 01:07,32 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 12.09.2015 | Saint-M./Belgien |
| 800 m | 02:54,71 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 22.06.2014 | Bad Oeynhausen |
| 1000 m | 05:26,00 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 02.10.2011 | Ganderkese |
| 1500 m | | | | | |
| 3000 m | 19:45,6 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 03.10.2020 | Ganderkese |
| 5000 m | | | | | |
| 5 km Lauf | 23:39 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 19.04.2008 | Norden |
| 10.000 m | | | | | |
| 1 Stundenlauf | 8.661 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 29.04.2018 | Delmenhorst |
| 10 km Lauf | 51:36 | Kleffka, Monika 51 | TSG H-S | 12.10.2008 | Oldenburg |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| 10 Meilen Lauf | 01:21,17 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 24.05.2008 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:36:03 | Dörgeloh, Doris 62 | TV Hude | 01.10.2017 | Bremen |
| 25 km Lauf | | | | | |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|------------|---|--------|----------------|-----------------|
| Marathon | | | | | |
| 80 m Hürden | | | | | |
| Hochsprung | 1,36 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 22.06.2014 | Bad Oeynhausen |
| Weitsprung | 4,52(-0,1) | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 22.06.2014 | Bad Oeynhausen |
| Dreisprung | 8,97 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 10.06.2018 | Damme |
| Kugelstoß 3 kg | 11,32 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 22.06.1999 | Ganderkesee |
| Diskuswurf 1 kg | 34,16 | Alms, Sabine 42 | LGGG | 09.07.1997 | Oldenburg |
| Hammerwurf 3 kg | 35,30 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 05.08.2007 | Delmenhorst |
| Speer 500 g | 30,50 | Iben, Anke 58 | LGGG | 15.06.2014 | Celle |
| Gewichtwurf 7,26 kg | 11,25 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 28.07.2007 | Bad Oeynhausen |
| Werferfünfkampf | 3560 | de Groot, Inge 52 34,77 - 8,77 - 27,68 - 24,32 - 11,25 | LGGG | 28.07.2007 | Bad Oeynhausen |
| Dreikampf | 2140 | Braunisch, Silvia 59 15,2 - 4,28 - 8,35 | LGGG | 05.10.2014 | Ganderkesee |
| Fünfkampf | 4139 | Braunisch, Silvia 59 14,21(+0,0) - 1,36 - 8,62 - 4,52(-0,1) - 2:54,71 | LGGG | 22.06.2014 | Bad Oeynhausen |
| Siebenkampf | 3253 | de Groot, Inge 52 Aufg. - 1,22 - 7,50 - 34,64 - 3,78 - 21,28 - 3:39,86 | LGGG | 09./10.07.2011 | Stuhr-Moordeich |

Seniorinnen W 60

| | | | | | |
|-------------------------|---------|----------------------|---------|------------|--------------|
| 100 m | 14,88 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 05.05.2019 | Hude |
| 200 m | 31,58 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 25.06.2019 | Delmenhorst |
| 400 m | 71,98 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 16.06.2019 | Berlin |
| 800 m | 03:43,5 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 29.09.2012 | Ganderkesee |
| 1000 m | 05:31,0 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 15.09.2012 | Ganderkesee |
| 1500 m | | | | | |
| 3000 m | 19:45,6 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 03.10.2020 | Ganderkesee |
| 5000 m | | | | | |
| 5 km Lauf | 27:14 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 01.05.2014 | Gristede |
| 10.000 m | | | | | |
| 1 Stundenlauf | 8.661 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 29.04.2018 | Delmenhorst |
| 10 km Lauf | 54:50 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 01.05.2013 | Gristede |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| 10 Meilen Lauf | 1:30:26 | Schwarting, Karin 53 | TSG H-S | 25.05.2013 | Großenkneten |
| Halbmarathon | | | | | |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|--------------------------------------|--------|------------|-------------------|
| 25 km Lauf | | | | | |
| Marathon | | | | | |
| 80 m Hürden | 14,70 | Iben, Anke 58 | LGGG | 12.07.2019 | Leinefelde-Worbis |
| 4x100 m Staffel | | | | | |
| Hochsprung | 1,37 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 25.06.2019 | Delmenhorst |
| Weitsprung | 4,21 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 04.09.2020 | Ganderkesee |
| Dreisprung | 8,67 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 15.06.2019 | Berlin |
| Kugelstoß 3 kg | 10,52 | Iben, Anke 58 | LGGG | 15.06.2019 | Berlin |
| Diskuswurf 1 kg | 29,42 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 15.09.2012 | Ganderkesee |
| Hammerwurf 3 kg | 32,10 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 22.09.2012 | Zella-Mehlis |
| Speer 500 g | 29,96 | Iben, Anke 58 | LGGG | 27.05.2018 | Schöningen |
| Gewichtwurf 5,45 kg | 11,83 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 06.10.2014 | Ganderkesee |
| | | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 03.10.2020 | Ganderkesee |
| Werferfünfkampf | 3596 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 15.09.2012 | Ganderkesee |
| | | 31,36 - 8,78 - 27,90 - 21,70 - 10,79 | | | |
| Dreikampf | 2411 | Braunisch, Silvia 59 | LGGG | 01.09.2019 | Worpswede |
| | | 14,90 - 4,10 - 8,03 | | | |
| Fünfkampf | 3340 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 29.09.2012 | Delmenhorst |
| | | 15,4 - 3,90 - 8,80 - 1,11 - 3:43,5 | | | |
| Siebenkampf | | | | | |

Seniorinnen W 65

| | | | | | |
|-------------------------|---------|-----------------------|------|------------|-------------|
| 100 m | 17,7 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 17.09.2021 | Ganderkesee |
| 200 m | | | | | |
| 400 m | | | | | |
| 800 m | | | | | |
| 1000 m | 07:16,5 | Podleschny, Gisela 37 | LGGG | 10.10.2008 | Ganderkesee |
| 1500 m | | | | | |
| 3000 m | 19:45,6 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 03.10.2020 | Ganderkesee |
| 5000 m | | | | | |
| 5 km Lauf | | | | | |
| 10.000 m | | | | | |
| 1 Stundenlauf | 8.661 | de Groot, Inge 52 | LGGG | 29.04.2018 | Delmenhorst |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|-------------------|--------|------------|------------|
| 10 Meilen Lauf | | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 25 km Lauf | | | | | |
| Marathon | | | | | |
| 80 m Hürden | | | | | |
| Hochsprung | 1,05 | Alms, Sabine 42 | LG GG | 10.10.2008 | Ganderkese |
| Weitsprung | 3,04 | Alms, Sabine 42 | LG GG | 10.10.2008 | Ganderkese |
| Dreisprung | | | | | |
| Kugelstoß 3 kg | 9,22 | Alms, Sabine 42 | LG GG | 06.10.2007 | Ganderkese |
| Diskuswurf 1 kg | 24,98 | de Groot, Inge 52 | LG GG | 30.06.2017 | Zittau |
| Hammerwurf 3 kg | | | | | |
| Speer 500 g | | | | | |
| Gewichtwurf 5,45 kg | 10,71 | de Groot, Inge 52 | LG GG | 29.09.2018 | Ganderkese |
| Werferfünfkampf | | | | | |
| Dreikampf | | | | | |
| Fünfkampf | | | | | |

Seniorinnen W 70

| | | | | | |
|-------------------------|---------|-----------------------|-------|------------|------------|
| 100 m | | | | | |
| 200 m | | | | | |
| 400 m | | | | | |
| 800 m | | | | | |
| 1000 m | 07:16,5 | Podleschny, Gisela 37 | LG GG | 10.10.2008 | Ganderkese |
| 1500 m | | | | | |
| 3000 m | | | | | |
| 5000 m | | | | | |
| 5 km Lauf | | | | | |
| 10.000 m | | | | | |
| 1 Stundenlauf | | | | | |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| 10 Meilen Lauf | | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 25 km Lauf | | | | | |
| Marathon | | | | | |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|-----------------------|--------|------------|-------------|
| 80 m Hürden | | | | | |
| 4x100 m Staffel | | | | | |
| Hochsprung | | | | | |
| Weitsprung | | | | | |
| Dreisprung | | | | | |
| Kugelstoß 3 kg | 4,84 | Podleschny, Gisela 37 | LGGG | 10.10.2008 | Ganderkesee |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| Hammerwurf 3 kg | | | | | |
| Speer 500 g | | | | | |
| Gewichtwurf 5,45 kg | | | | | |
| Werferfünfkampf | | | | | |
| Dreikampf | | | | | |
| Fünfkampf | | | | | |

Leichtathletik-Rekorde im Landkreis Oldenburg / Stand 2021

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|----------------------------|----------|--|---------------|------------|-------------------|
| Männl. Jgd. B / U18 | | | | | |
| 100 m | 11,49 | Stolle, Guido 69 | LGGG | 16.06.1985 | Bremen |
| 200 m | 23,3 | Stolle, Guido 69 | LGGG | 16.06.1985 | Bremen |
| 400 m | 52,28 | von Lien, Rolf 64 | LGGG | 10.09.1980 | Bremen |
| 800 m | 01:57,88 | Goedeke, Fabian 02 | LGGG | 09.06.2019 | Zeven |
| 1000 m | 02:38,6 | Warschkow, Alwin 49 | VfL Wildesh. | 14.08.1965 | Norden |
| 1500 m | 04:06,58 | Goedeke, Fabian 02 | LGGG | 31.08.2019 | Braunschweig-Rün. |
| 3000 m | 09:43,4 | Gerhardy, Jan-Wilh. 79 | LGGG | 02.09.1995 | Oldenburg |
| 5000 m | 15:45,2 | Brock, Jürgen 63 | SV Moslesf. | 03.09.1980 | Oldenburg |
| 5 km Lauf | 17:07 | Geiger, Christian 89 | TSG H-S | 17.04.2006 | Marienhafe |
| 5 km Lauf - Mannschaft | 59:11 | Geiger, C. 89 - 17:17 ; Stelter, P. 88 - 18:05 ; Menge, F. 88 - 23:49 | TSG H-S | 14.05.2005 | Moslesfehn |
| 7,5 km Lauf | 33:08 | Janssen, Malte 83 | BTB | 24.10.1999 | Löningen |
| 10.000 m | 39:14,0 | Stelter, Peter 88 | TSG H-S | 05.06.2005 | Oldenburg |
| 10.000 m Mannschaft | 02:19,23 | Stelter, P. 88 - 39:14 ; Eisner, E. 88 - 45:58 ; Menge, F. 88 - 54:11 | TSG H-S | 05.06.2005 | Oldenburg |
| 10 km Lauf | 36:02 | Stelter, Peter 88 | TSG H-S | 03.10.2004 | Ofen |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 01:55:44 | Stelter, P. 88 - 36:02 ; Geiger, C. 89 - 36:27 ; Eisner, E. 88 - 43:15 | TSG H-S | 03.10.2004 | Ofen |
| 10 Meilen Lauf | 01:32:41 | Jaehnke, Dennis 99 | TSV Gr'kneten | 28.05.2016 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:35:35 | Raschid, Bauarjan 04 | TSG H-S | 24.03.2019 | Braunschweig |
| 110 m Hürden | 15,09 | Bott, Axel 74 | LGGG | 01.04.1991 | Catoosa/USA |
| 300 m Hürden | 39,22 | Bott, Axel 74 | LGGG | 01.05.1991 | Moore/USA |
| 400 m Hürden | 58,2 | Nienaber, Peter 64 | LGGG | 20.06.1981 | Göttingen |
| 2000 m Hindernis | 06:41,1 | von Lien, Rolf 64 | LGGG | 21.08.1980 | Oldenburg |
| 4x100 m Staffel | 45,4 | Bromberg, T. 69, Stolle, G. 69, Schwarting, F. 69, Wolter, J. 69 | LGGG | 09.05.1985 | Oldenburg |
| 3x1000 m Staffel | 08:27,1 | Westphal, Chr. 87, Meyer, A. 87, Meyer, D. 87 | LGGG | 05.06.2004 | Wilhelmshaven |
| Schwedenstaffel | 02:18,5 | Meyer, A. 87, Westphal, Chr. 87, Meyer, D. 87, Pelka, L. 88 | LGGG | 10.09.2004 | Wilhelmshaven |
| Hochsprung | 1,94 | Schütte, Johannes 64 | VfL Wildesh. | 08.06.1980 | Brake |
| Stabhochsprung | 3,30 | Piontek, Andreas 60 | LGGG | 25.09.1977 | Oldenburg |
| Weitsprung | 6,56 | Neumann, Oliver 65 | TV Hude | 04.10.1981 | Bremen |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|---|--------|------------|---------------|
| Dreisprung | 12,10 | von Lien, Rolf 64 | LGGG | 04.10.1981 | Bremen |
| Kugelstoß 5 kg | 13,95 | Lucka, Daniel 84 | BTB | 17.06.2001 | Osterode |
| Diskuswurf 1,5 kg | 39,98 | Ludwig, Thomas 64 | LGGG | 07.09.1980 | Oldenburg |
| Hammerwurf 5 kg | 27,60 | Ludwig, Thomas 64 | LGGG | 24.09.1980 | Oldenburg |
| Speer 700 g | | | | | |
| Fünfkampf | 2885 | Lucka, Daniel 84 12,30-5,75-12,84-1,64-54,82 | BTB | 15.09.2001 | Osnabrück |
| Fünfkampfmannschaft | 11946 | Lucka, D. 84 - 2885 ; Lucka, M. 85 - 2472 ; Schindler, R. 84 - 2276 ; Kühling, V. 84 - 2270 ; Ramke, T. 85 - 2043 | BTB | 15.09.2001 | Osnabrück |
| Block L | 5860 | Helmes, Frank 74 11,7-15,6-5,62-1,67-3:14,1 | LGGG | 12.06.1991 | Wilhelmshaven |
| Block S/S | 5925 | Bott, Axel 74 11,7-15,3-5,55-1,60-38,48 | LGGG | 29.09.1991 | Wilhelmshaven |

Männl. Jgd. A / U20

| | | | | | |
|-------------------------|----------|---|---------------|------------|--------------|
| 100 m | 10,8 | Stolle, Guido 69 | LGGG | 02.09.1987 | Weyhe |
| 200 m | 22,1 | Stolle, Guido 69 | LGGG | 28.05.1988 | Delmenhorst |
| 400 m | 51,3 | Stolle, Guido 69 | LGGG | 16.07.1987 | Oldenburg |
| 800 m | 01:57,18 | Goedeke, Fabian 02 | LGGG | 13.09.2020 | Hannover |
| 1000 m | 02:38,6 | Warschkow, Alwin 49 | VfL Wildesh. | 14.08.1965 | Norden |
| 1500 m | 04:01,16 | Goedeke, Fabian 02 | LGGG | 15.08.2020 | Dortmund |
| 1 Meile | 05:10,4 | Budde, Thorsten 73 | BTB | 11.09.1992 | Ganderkesee |
| 3000 m | 08:54,7 | Beewen, Rainer 66 | BTB | 30.09.1984 | Bremen |
| 5000 m | 15:45,2 | Brock, Jürgen 63 | SV Moslesf. | 03.09.1980 | Oldenburg |
| 5 km Lauf | 17:07 | Geiger, Christian 89 | TSG H-S | 17.04.2006 | Marienhafe |
| 10.000 m | 36:44,9 | Schröder, Jörg 65 | BTB | 30.05.1983 | Delmenhorst |
| 10 km Lauf | 36:02 | Stelter, Peter 88 | TSG H-S | 03.10.2004 | Ofen |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:25,52 | Stelter, P. 88 - 39:52, Menge, F. 88 - 49:43, Eisner, E. 88 - 56:17 | TSG H-S | 12.03.2006 | Oldenburg |
| 15 km Lauf | 01:12,42 | Budde, Thorsten 73 | BTB | 11.10.1992 | Papenburg |
| 10 Meilen Lauf | 01:08:44 | Grüner, Pascal 90 | TSV Gr'kneten | 24.05.2008 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:35:35 | Raschid, Bauarjan 04 | TSG H-S | 24.03.2019 | Braunschweig |
| 25 km Lauf | 01:35,24 | Schulz, Matthias 65 | BTB | 10.04.1983 | Schortens |
| 110 m Hürden | 15,0 | Bott, Axel 74 | LGGG | 15.05.1993 | Delmenhorst |
| 400 m Hürden | 57,8 | Bott, Axel 74 | LGGG | 08.05.1993 | Delmenhorst |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|--|--------------|------------|---------------|
| 2000 m Hindernis | 06:45,2 | Taube, Wilfried 61 | VfL Wildesh. | 15.09.1979 | Wildeshausen |
| 4x100 m Staffel | 44,92 | de Groot, F. 73 - Melchiors, I. 73 - Helmes, F. 74 - Bott, A. 74 | LGGG | 13.06.1992 | Osnabrück |
| 4x400 m Staffel | 03:34,0 | Janssen, Malte 83 - Schindler, R. 85 - Lucka, D. 84 - Rethmeier, C. 83 | BTB | 16.06.2002 | Delmenhorst |
| 3x1000 m Staffel | 08:27,1 | Westphal, Chr. 87 - Meyer, A. 87 - Meyer, D. 87 | LGGG | 05.06.2004 | Wilhelmshaven |
| Olymp. Staffel | 04:02,1 | de Groot, Frank 73 ; Melchiors, Ingo 73 ; Helmes, Frank 74 ; Bott, Axel 74 | LGGG | 30.10.1991 | Schwanewede |
| Schwedenstaffel | 02:06,8 | Trotz, Carsten 65 ; Nienaber, Peter 64 ; Komotzki, Kay 62 ; von Lien, Rolf 64 | LGGG | 10.09.1980 | Bremen |
| Hochsprung | 2,03 | Neumann, Oliver 65 | TV Hude | 04.09.1983 | Oldenburg |
| Stabhochsprung | 3,30 | Piontek, Andreas 60 | LGGG | 25.09.1977 | Oldenburg |
| Weitsprung | 6,81 | Neumann, Oliver 65 | TV Hude | 17.09.1983 | Hude |
| Dreisprung | 13,12 | Rieg, Tammo 67 | TV Hude | 09.06.1985 | Oldenburg |
| Kugelstoß 6 kg | 14,19 | Lucka, Daniel 84 | BTB | 14.06.2003 | Oldendorf |
| Diskuswurf 1,75 kg | 39,66 | Adam, Detlef 61 | VfL Wildesh. | 11.06.1978 | Oldenburg |
| Hammerwurf 6 kg | 25,98 | Ludwig, Thomas 64 | LGGG | 16.09.1982 | Ganderkesee |
| Speer 800 g | 47,44 | Sprung, Carsten 77 | LGGG | 20.06.1996 | Ganderkesee |
| Fünfkampf | 2975 | Bott, Axel 74 11,78-5,66-11,27-1,68-53,12 | LGGG | 01.05.1993 | Schortens |
| Fünfkampfmannschaft | 12343 | Lucka, D. 84 - 2621 ; Meyer, Th. 84 - 2491 ; Schindler, R. 84 - 2483 ; Lucka, M. 85 - 2422 ; Ramke, T. 85 - 2326 | BTB | 28.06.2003 | Papenburg |
| DJMM Gruppe 4 | 3839 | | LGGG | 19.09.2003 | Ganderkesee |

Männer

| | | | | | |
|-----------|----------|----------------------|--------------|------------|-------------|
| 100 m | 10,6 | Neumann, Oliver 65 | TV Hude | 10.07.1985 | Brake |
| 200 m | 22,1 | Stolle, Guido 69 | LGGG | 28.05.1988 | Delmenhorst |
| 400 m | 50,41 | Busch, Andreas 63 | VfL Wildesh. | 15.06.1986 | Delmenhorst |
| 800 m | 01:57,18 | Goedeke, Fabian 02 | LGGG | 13.09.2020 | Hannover |
| 1000 m | 02:37,1 | Nienaber, Peter 64 | LGGG | 04.06.1987 | Berlin |
| 1500 m | 04:01,16 | Goedeke, Fabian 02 | LGGG | 15.08.2020 | Dortmund |
| 1 Meile | 05:05,3 | Budde, Thorsten 73 | BTB | 09.05.1997 | Hannover |
| 2000 m | 06:15,1 | Budde, Thorsten 73 | BTB | 09.10.1996 | Nordenham |
| 3000 m | 08:54,7 | Beewen, Rainer 66 | BTB | 30.09.1984 | Bremen |
| 5000 m | 15:17,8 | Nienaber, Hartmut 52 | LGGG | 05.06.1976 | Oldenburg |
| 5 km Lauf | 17:34 | Temming, Winfried 65 | TSG H-S | 21.04.2007 | Norden |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-----------------------------|------------|--|---------------|------------|--------------|
| 5 km Lauf - Mannschaft | 55:35 | Jaedicke, Florian 86 - 18:07 ; Decker, Tim 86 - 18:28 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 19:00 | TSV Gr'kneten | 03.10.2017 | Ofen |
| 10.000 m | 32:45,0 | Nienaber, Hartmut 52 | LGGG | 08.06.1974 | Oldenburg |
| 10.000 m Mannschaft | 01:57:43,3 | Decker, Tim 86 - 38:02,20 ; Alves, Holger 58 - 39:00,41 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 40:40,73 | TSV Gr'kneten | 15.05.2013 | Delmenhorst |
| 1 Stundenlauf | 16.640 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 25.09.1982 | Edewecht |
| 10 km Lauf | 34:24 | Beewen, Rainer 66 | TSV Gr'kneten | 22.03.2009 | Lemwerder |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 01:47:55 | Schwengels, Stefan 69 - 35:49 ; Reise, Michael 68 - 35:49 ; Beewen, Rainer 66 - 36:17 | TSV Gr'kneten | 25.04.2011 | Thülsfeld |
| 10 Meilen Lauf | 58:28 | Reise, Michael 68 | TSV Gr'kneten | 12.05.2012 | Großenkneten |
| 10 Meilen Lauf - Mannschaft | 03:06:15 | Menkens, Udo 69 - 59:17; Reise, Michael 68 - 59:50 ; Lueken, Hajo 76 - 1:07:08 | TSV Gr'kneten | 23.05.2009 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:16,00 | Ruge, Udo 55 | TV Hude | 16.05.1999 | Hannover |
| Halbmarathon - Mannschaft | 03:59:23 | Beewen, Rainer 66 - 1:17:05 ; Reise, Michael 68 - 1:20:17 ; Menkens, Udo 69 - 1:22:01 | TSV Gr'kneten | 01.11.2009 | Oldenburg |
| 25 km Lauf | 01:26,02 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 17.10.1982 | Papenburg |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 04:28,11 | Saul, R. 37 - 1:27,50 ; Dreyer, K.-H. 43 - 1:29,02 ; Meyer, G. 44 - 1:31,19 | BTB | 31.03.1984 | Bremen |
| Marathon | 02:28,45 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 02.10.1983 | Bookholzberg |
| Marathon - Mannschaft | 08:01:19 | Bertuleit, P. 47 - 2:36,02 ; Saul, R. 37 - 2:39,52 ; Budde, W. 55 - 2:45,25 | BTB | 24.04.1983 | Bremen |
| 100 km | 11:39,52 | Möller, Heiner 69 | TSG H-S | 09.06.2006 | Biel/Schweiz |
| 100 km - Mannschaft | 42:56,53 | Geiger, St. 65 - 13:07:35 ; Mimkes, D. 58 - 13:07:35 ; Möller, H. 69 - 16:41:43 | TSG H-S | 12.06.2004 | Biel/Schweiz |
| 10000 m Gehen | 01:07:23,5 | Boinowitz, Wolfgang 58 | TV Hude | 02.04.1995 | Schwanewede |
| 110 m Hürden | 15,5 | Günther, Ulrich 69 | LGGG | 11.06.1992 | Delmenhorst |
| 400 m Hürden | 57,00 | Nienaber, Peter 64 | LGGG | 24.08.1983 | Syke |
| 3000 m Hindernis | 09:51,2 | Nienaber, Hartmut 52 | LGGG | 06.10.1973 | Oldenburg |
| 4x100 m Staffel | 44,4 | Stolle, G. 69 ; Helmes, F. 74 ; Bott, A. 74 ; Melchiors, I. 73 | LGGG | 03.05.1992 | Oldenburg |
| 4x200 m Staffel | 01:36,1 | Himmelskamp, H. 63 ; Mitulla, F. 65 ; Nienaber, P. 64 ; Komotzki, K. 62 | LGGG | 20.08.1983 | Ganderkesee |
| 4x400 m Staffel | 03:34,4 | Stolle, G. 69 ; Busch, S. 69 ; Wolter, J. 69 ; Bromberg, T. 69 | LGGG | 12.06.1985 | Bremen |
| 4x800 m Staffel | 08:38,5 | Nienaber, Peter 64 ; von Lien, Rolf 64 ; Himmelskamp, Horst 63 ; Bergander, Volker 48 | LGGG | 02.09.1988 | Ganderkesee |
| 3x1000 m Staffel | 08:10,0 | Nienaber, P. 64 ; von Lien, R. 64 ; Bergander, V. 48 | LGGG | 20.08.1983 | Ganderkesee |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|----------------------|----------|--|---------------|----------------|--------------------|
| 4x1500 m Staffel | 19:09,7 | Onnen, H. 67 ; Boinowitz, W. 58 ; Hartmann, J. 68 ; Heitmann, B. 59 | BTB | 01.07.1992 | Bielefeld |
| 3x5 km Staffel | 59:17 | Menkens, Udo 69 - 19:34 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 19:49 ; Lueken, Hajo 76 - 19:54 | TSV Gr'kneten | 19.04.2015 | Rastede |
| 5x10 km Staffel | 03:14,50 | Allmers, H. 40 - Marken, G. 37 - Fabesch, U. 47 - Grundmann, W. 52 - Mohnsame, K. 43 | SV Moslesf. | 24.09.1994 | Oldenburg |
| Olymp. Staffel | 04:02,1 | de Groot, Frank 73 ; Melchiors, Ingo 73 ; Helmes, Frank 74 ; Bott, Axel 74 | LG GG | 30.10.1991 | Schwanewede |
| Schwedenstaffel | 02:04,4 | Himmelskamp, H. 63 ; Piontek, Andreas 60 ; Komotzki, Kay 62 ; Nienaber, Peter 64 | LG GG | 10.08.1983 | Ganderkese |
| Hochsprung | 2,03 | Neumann, Oliver 65 | TV Hude | 04.09.1983 | Oldenburg |
| Stabhochsprung | 3,40 | Piontek, Andreas 60 | LG GG | 09.09.1979 | Oldenburg |
| | | Logemann, Bernd 60 | LG GG | 09.05.1993 | Oldenburg |
| Weitsprung | 7,17 | Neumann, Oliver 65 | TV Hude | 09.07.1984 | Hude |
| Dreisprung | 13,12 | Rieg, Tammo 67 | TV Hude | 09.06.1985 | Oldenburg |
| Kugelstoß 7,26 kg | 15,01 | Garde, Ulrich 64 | LG GG | 29.05.1998 | Aurich |
| Diskuswurf 2 kg | 43,22 | Fresenborg, Uwe 64 | LG GG | 11.06.1995 | Oldenburg |
| Hammerwurf 7,26 kg | 37,54 | Garde, Ulrich 64 | LG GG | 06.10.2007 | Ganderkese |
| Speer 800 g | 60,50 | Logemann, Bernd 60 | LG GG | 08.10.1995 | Osterholz-Scharmb. |
| Gewichtwurf 15,88 kg | 10,32 | Garde, Ulrich 64 | LG GG | 03.10.2006 | Huchting |
| Werferfünfkampf | 2574 | Garde, Ulrich 64 29,14-13,11-30,93-51,45-10,32 | LG GG | 03.10.2006 | Huchting |
| Fünfkampf | 3107 | Nienaber, Peter 64 6,22-47,80-23,06-30,72-4:32,4 | LG GG | 12.07.1984 | Oldenburg |
| Fünfkampfmannschaft | 8477 | Nienaber, Peter 64 - 3107 ; von Lien, R. 64 - 2792 ; Logemann, B. 64 - 2572 | LG GG | 12.07.1984 | Oldenburg |
| Zehnkampf | 6046 | Nienaber, Peter 64 11,2-6,27-10,03-1,89-51,07-16,3-19,12-3,00-44,24-4:32,3 | LG GG | 09./10.09.1984 | Oldenburg |
| Zehnkampfmannschaft | 13902 | Peters, R. 66 - 4987 ; Wolter, Jochen 69 - 4684 ; Döscher, Dirk 65 - 4231 | LG GG | 30./31.08.1987 | Wilhelmshaven |
| DMM Bezirksliga | 4507 | | LG GG | 25.09.2009 | Delmenhorst |
| DMM Landesliga | 9011 | | LG GG | 29.09.2017 | Ganderkese |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------------|------------|--|---------------|------------|-----------------|
| Senioren M 30 | | | | | |
| 100 m | 11,3 | Alms, Hermann 42 | LGGG | 24.04.1973 | Ganderkesee |
| 200 m | 24,2 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 23.07.1978 | Oldenburg |
| 400 m | 55,1 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 05.08.1978 | Leeste |
| 800 m | 02:10,7 | Kuchinke, Heribert 47 | BTB | 16.08.1978 | Oldenburg |
| 1000 m | 03:09,9 | Heitmann, Bernd 59 | TV Hude | 15.06.1994 | Weyhe |
| 1500 m | 04:16,4 | Kuchinke, Heribert 47 | BTB | 27.07.1978 | Leeste |
| 1 Meile | 05:22,3 | Onnen, Henning 67 | TV Hude | 09.09.1998 | Brake |
| 3000 m | 09:11,6 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 07.07.1982 | Oldenburg |
| 5000 m | 15:24,4 | Frense, Horst 41 | BTB | 27.07.1977 | Bremerhaven |
| 5 km Lauf | 18:01 | Decker, Tim 86 | TSV Gr'kneten | 25.05.2019 | Großenkneten |
| 10.000 m | 32:52,0 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 01.10.1982 | Schortens |
| 10.000 m Mannschaft | 02:00:00,1 | Decker, Tim 86 - 37:42,9 ; Alves, Holger 58 - 40:52,4 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 41:24,8 | TSV Gr'kneten | 03.11.2018 | Großenkneten |
| 1 Stundenlauf | 16.640 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 25.09.1982 | Edewecht |
| 10 km Lauf | 34:50 | Broers, G. 69 | TSG H-S | 05.05.2001 | Löningen |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 01:48,24 | Broers, G. 69 - 35:38 ; Pistor, T. 70 - 36:15 ; Schnittker, S. 70 - 36:31 | TSG H-S | 19.10.2003 | Oldenburg |
| 10 Meilen Lauf | 58:51 | Menkens, Udo 69 | TSV Gr'kneten | 29.05.2010 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:16,00 | Ruge, Udo 55 | TV Hude | 16.05.1999 | Hannover |
| Halbmarathon - Mannschaft | 04:00,10 | Reise, Michael 68 - 1:17,15 ; Menkens, Udo 69 - 1:20,41 ; Schwengels, Stefan 69 - 1:22,14 | TSV Gr'kneten | 02.10.2011 | Bremen |
| 25 km Lauf | 01:26,02 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 17.10.1982 | Papenburg |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 04:28,11 | Saul, R. 37 - 1:27,50 ; Dreyer, K.-H. 43 - 1:29,02 ; Meyer, G. 44 - 1:31,19 | BTB | 31.03.1984 | Bremen |
| Marathon | 02:28,45 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 02.10.1983 | Bookholzberg |
| Marathon - Mannschaft | 08:00,49 | Zilz, E. 43 - 2:37,43 ; Dreyer, K. 42 - 2:41,13 ; Saul, R. 37 - 2:41,53 | BTB | 06.05.1984 | Bremen |
| 10000 m Gehen | 01:07:23,5 | Boinowitz, Wolfgang 58 | TV Hude | 02.04.1995 | Schwanewede |
| 110 m Hürden | 15,8 | Alms, Hermann 42 | LGGG | 07.06.1975 | Oldenburg |
| 4x100 m Staffel | 48,2 | Meinecke, H. 41 ; Alms, H. 42 ; Wiens, R. 38 ; de Groot, H. 35 | LGGG | 17.06.1975 | Delmenhorst |
| 3x1000 m Staffel | 09:36,1 | Onnen, H. 67 ; Boinowitz, W. 58 ; Heitmann, B. 59 | TV Hude | 11.07.1997 | Stuhr-Moordeich |
| 4x1500 m Staffel | 20:27,7 | Ruge, U. 55 ; Heitmann, B. 59 ; Boinowitz, W. 58 ; Frerichs, H. 61 | TV Hude | 14.09.1994 | Wilhelmshaven |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|----------------------|----------|---|---------------|----------------|--------------------|
| 5x10 km Staffel | 03:15:29 | Menkens, Udo 69 - 36:40 ; Reise, Michael 68 - 35:58 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 43:41 ; Lueken, Hajo 76 - 42:28 ; Beewen, Rainer 66 - 36:42 | TSV Gr'kneten | 15.08.2010 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,70 | Wiens, Reinhold 38 | LGGG | 24.08.1975 | Göttingen |
| Stabhochsprung | 3,30 | Logemann, Bernd 60 | LGGG | 06.08.1995 | Delmenhorst |
| Weitsprung | 6,30 | Wiens, Reinhard 38 | LGGG | 24.08.1975 | Göttingen |
| Dreisprung | 12,34 | Wiens, Reinhard 38 | LGGG | 08.06.1975 | Oldenburg |
| Kugelstoß 7,26 kg | 15,01 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 29.05.1998 | Aurich |
| Diskuswurf 2 kg | 43,22 | Fresenborg, Uwe 64 | LGGG | 11.06.1995 | Oldenburg |
| Hammerwurf 7,26 kg | 32,48 | Alms, Hermann 42 | LGGG | 18.06.1972 | Oldenburg |
| Speer 800 g | 60,50 | Logemann, Bernd 60 | LGGG | 08.10.1995 | Osterholz-Scharmb. |
| Gewichtwurf 15,88 kg | 8,75 | Lucka, Daniel 84 | TV Hude | 05.05.2018 | Horneburg |
| Werferfünfkampf | 1894 | Lucka, Daniel 84 21,98-10,88-27,04-37,16-7,70 | TV Hude | 03.10.2018 | Bremen-Huchting |
| Fünfkampf | 2666 | Logemann, Bernd 60 5,68-54,56-26,04-35,60-5:22,0 | LGGG | 05.06.1990 | Stuhr |
| Fünfkampfmannschaft | 6986 | Logemann, B. 60 - 2518 ; von Lien, R. 64 - 2327 ; Fresenborg, U. 64 - 2141 | LGGG | 24.09.1995 | Seesen |
| Zehnkampf | 4681 | Mohnsame, Klaus 43 12,1-5,58-9,28-1,43-55,1-21,5-25,24-2,50-43,10-5:04,8 | SV Moslesf. | 05./06.06.1978 | Leeste |
| DAMM Gruppe B | 4228 | | LGGG | 19.09.2003 | Ganderkese |

Senioren M 35

| | | | | | |
|-----------|----------|----------------------|---------------|------------|-------------|
| 100 m | 11,7 | Wiens, Reinhold 38 | LGGG | 17.06.1975 | Delmenhorst |
| 200 m | 24,2 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 23.07.1978 | Oldenburg |
| 400 m | 55,1 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 05.08.1978 | Leeste |
| 800 m | 02:12,5 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 30.09.1984 | Bremen |
| 1000 m | 03:09,9 | Heitmann, Bernd 59 | TV Hude | 15.06.1994 | Weyhe |
| 1500 m | 04:16,4 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 29.08.1982 | Oldenburg |
| 1 Meile | 05:47,17 | Lueken, Hajo 76 | TSV Gr'kneten | 06.04.2013 | Delmenhorst |
| 3000 m | 09:11,6 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 07.07.1982 | Oldenburg |
| 5000 m | 15:24,4 | Frense, Horst 41 | BTB | 27.07.1977 | Bremerhaven |
| 5 km Lauf | 19:20 | Lueken, Hajo 76 | TSV Gr'kneten | 16.06.2013 | Wardenburg |
| 10.000 m | 32:52,0 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 01.10.1982 | Schortens |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------------|-------------|--|---------------|------------|--------------------|
| 10.000 m Mannschaft | 02:00:36,14 | Alves, Holger 58 - 39:00,41 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 40:40,73 ; Lueken, Hajo 76 - 40:55,00 | TSV Gr'kneten | 15.05.2013 | Delmenhorst |
| 1 Stundenlauf | 16.640 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 25.09.1982 | Edewecht |
| 10 km Lauf | 35:09 | Broers, Geart 69 | TSG H-S | 11.06.2005 | Großenmeer |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 01:49,32 | Pistor, T. 70 - 35:48 ; Tycner, H. 70 - 35:52 ; Schönefeld, T. 69 - 37:52 | TSG H-S | 03.10.2008 | Ofen |
| 10 Meilen Lauf | 58:51 | Menkens, Udo 69 | TSV Gr'kneten | 29.05.2010 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:16,00 | Ruge, Udo 55 | TV Hude | 16.05.1999 | Hannover |
| Halbmarathon - Mannschaft | 04:00,10 | Reise, Michael 68 - 1:17,15 ; Menkens, Udo 69 - 1:20,41 ; Schwengels, Stefan 69 - 1:22,14 | TSV Gr'kneten | 02.10.2011 | Bremen |
| 25 km Lauf | 01:26,02 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 17.10.1982 | Papenburg |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 04:28,11 | Saul, R. 37 - 1:27,50 ; Dreyer, K.-H. 43 - 1:29,02 ; Meyer, G. 44 - 1:31,19 | BTB | 31.03.1984 | Bremen |
| Marathon | 02:28,45 | Nikolai, Albertus 45 | SV Moslesf. | 02.10.1983 | Bookholzberg |
| Marathon - Mannschaft | 08:00,49 | Zilz, E. 43 - 2:37,43 ; Dreyer, K. 42 - 2:41,13 ; Saul, R. 37 - 2:41,53 | BTB | 06.05.1984 | Bremen |
| 100 km | 11:39,52 | Möller, Heiner 69 | TSG H-S | 09.06.2006 | Biel/Schweiz |
| 10000 m Gehen | 01:07:23,5 | Boinowitz, Wolfgang 58 | TV Hude | 02.04.1995 | Schwanewede |
| 110 m Hürden | 21,5 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 06.08.1978 | Leeste |
| 4x100 m Staffel | 59,0 | de Groot, Frank 73 ; Meyer, Thomas 84 ; Abel, Peter 75 ; Traut, Henning 81 | LGGG | 03.10.2020 | Ganderkesee |
| 4x400 m Staffel | 04:33,6 | Temming, W. 65 ; Witt, M. 64 ; Aakmann, R. 57 ; Großpietsch, A. 54 | TSG H-S | 15.06.2004 | Ganderkesee |
| 5x10 km Staffel | 03:14,50 | Allmers, H. 40 ; Marken, G. 37 ; Fabesch, U. 47 ; Grundmann, W. 52 ; Mohnsame, K. 43 | SV Moslesf. | 24.09.1994 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,70 | Wiens, Reinhold 38 | LGGG | 24.08.1975 | Göttingen |
| Stabhochsprung | 3,30 | Logemann, Bernd 60 | LGGG | 06.08.1995 | Delmenhorst |
| Weitsprung | 6,30 | Wiens, Reinhold 38 | LGGG | 24.08.1975 | Göttingen |
| Dreisprung | 12,34 | Wiens, Reinhold 38 | LGGG | 08.06.1975 | Oldenburg |
| Kugelstoß 7,26 kg | 14,56 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 03.10.2001 | Huchting |
| Diskuswurf 2 kg | 41,82 | Fresenborg-Heitsch, J. 60 | LGGG | 11.06.1995 | Oldenburg |
| Hammerwurf 7,26 kg | 29,75 | Mattern, Rudi 55 | LGGG | 17.09.1998 | Ganderkesee |
| Speer 800 g | 60,50 | Logemann, Bernd 60 | LGGG | 08.10.1995 | Osterholz-Scharmb. |
| Gewichtwurf 15,88 kg | 10,32 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 03.10.2006 | Huchting |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|-----------------|----------|---|-------------|----------------|------------|
| Werferfünfkampf | 2036 | Lucka, Daniel 84 23,55 - 11,30 - 29,21 - 32,03 - 8,85 | TV Hude | 03.10.2019 | Bremen |
| Fünfkampf | 2756 | Wiens, Reinhard 38 6,02 - 44,47 - 25,0 - 32,81 - 5:21,1 | LGGG | 07.10.1973 | Ganderkese |
| Zehnkampf | 4556 | Mohnsame, Klaus 43 12,1-5,58-9,28-1,43-55,1-21,5-25,24-2,50-43,10-5:04,8 | SV Moslesf. | 05./06.06.1978 | Leeste |

Senioren M 40

| | | | | | |
|---------------------------|----------|--|---------------|------------|-----------------|
| 100 m | 12,0 | de Groot, Heinz 35 | LGGG | 18.08.1980 | Löningen |
| 200 m | 26,1 | de Groot, Heinz 35 | LGGG | 04.09.1977 | Delmenhorst |
| 400 m | 62,03 | Drews, Thomas 65 | LGGG | 01.05.2009 | Nienhagen |
| 800 m | 02:12,5 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 30.09.1984 | Bremen |
| 1000 m | 03:17,7 | Lueken, Hajo 76 | TSV Gr'kneten | 11.10.2019 | Bad Zwischenahn |
| 1500 m | 04:27,0 | Mohnsame, Klaus 43 | SV Moslesf. | 26.09.1984 | Wilhelmshaven |
| 1 Meile | 05:36,3 | Lueken, Hajo 76 | TSV Gr'kneten | 12.10.2018 | Bad Zwischenahn |
| 3000 m | 09:39,5 | Saul, Rudolf 37 | BTB | 20.07.1983 | Oldenburg |
| 5000 m | 16:22,5 | Saul, Rudolf 37 | BTB | 30.05.1981 | Oldenburg |
| 5 km Lauf | 17:34 | Temming, Windfried 65 | TSG H-S | 21.04.2007 | Norden |
| 10.000 m | 33:54,0 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 01.10.1982 | Schortens |
| 10.000 m Mannschaft | 02:01,24 | Temming, W. 65 - 38:07 ; Witt, M. 64 - 41:29 ; Geiger, S. 65 - 41:48 | TSG H-S | 05.06.2005 | Oldenburg |
| 1 Stundenlauf | 16.640 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 25.09.1982 | Edeweicht |
| 10 km Lauf | 34:24 | Beewen, Rainer 66 | TSV Gr'kneten | 22.03.2009 | Lemwerder |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 01:47:55 | Schwengels, Stefan 69 - 35:49 ; Reise, Michael 68 - 35:49 ; Beewen, Rainer 66 - 36:17 | TSV Gr'kneten | 25.04.2011 | Thülsfelde |
| 10 Meilen Lauf | 58:28 | Reise, Michael 68 | TSV Gr'kneten | 12.05.2012 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:16,00 | Ruge, Udo 55 | TV Hude | 16.05.1999 | Hannover |
| Halbmarathon - Mannschaft | 03:59:23 | Beewen, Rainer 66 - 1:17:05 ; Reise, Michael 68 - 1:20:17 ; Menkens, Udo 69 - 1:22:01 | TSV Gr'kneten | 01.11.2009 | Oldenburg |
| 25 km Lauf | 01:30:52 | Beewen, Rainer 66 | TSV Gr'kneten | 15.03.2009 | Oldenburg |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 04:28,11 | Saul, R. 37 - 1:27,50 ; Dreyer, K.-H. 43 - 1:29,02 ; Meyer, G. 44 - 1:31,19 | BTB | 31.03.1984 | Bremen |
| Marathon | 02:36,19 | Saul, Rudolf 37 | BTB | 17.06.1983 | Daverden |
| Marathon - Mannschaft | 08:00,49 | Zilz, E. 43 - 2:37:43 ; Dreyer, K. 42 - 2:41:13 ; Saul, R. 37 - 2:41:53 | BTB | 06.05.1984 | Bremen |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------------|----------|--|-------------|------------|-------------|
| 4x100 m Staffel | 52,7 | de Groot, Frank 73 ; Drews, Thomas 65 ; Garde, U. 64 ; Hezemans, Hein 65 | LGGG | 29.09.2013 | Delmenhorst |
| 5x10 km Staffel | 03:14,50 | Allmers, H. 40 ; Marken, G. 37 ; Fabesch, U. 47 ; Grundmann, W. 52 ; Mohnsame, K. 43 | SV Moslesf. | 24.09.1994 | Oldenburg |
| Hochsprung | 1,69 | Drews, Thomas 65 | LGGG | 06.06.2010 | Hamburg |
| Stabhochsprung | 3,00 | Möller, Heiner 69 | TSG H-S | 18.06.2017 | Celle |
| Weitsprung | 6,12 | Wiens, Reinhard 38 | LGGG | 24.06.1979 | Seelze |
| Dreisprung | 9,65 | Drews, Thomas 65 | LGGG | 29.09.2013 | Delmenhorst |
| Kugelstoß 7,26 kg | 14,35 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 19.06.2004 | Kevelaer |
| Diskuswurf 2 kg | 39,68 | Alms, Hermann 42 | LGGG | 13.06.1982 | Moringen |
| Hammerwurf 7,26 kg | 37,54 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 06.10.2007 | Ganderkesee |
| Speer 800 g | 57,12 | Logemann, Bernd 60 | LGGG | 10.08.2001 | Chemnitz |
| Gewichtwurf 15,88 kg | 10,32 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 03.10.2006 | Huchting |
| Werferfünfkampf | 2903 | Garde, Ulrich 64 29,14-13,11-30,93-51,45-10,32 | LGGG | 03.10.2006 | Huchting |
| Werferfünfkampfmannschaft | 6850 | Garde,U. 64 - 2878 ; Wolter,J. 69 - 2289 ; Drews,T. 65 - 1683 | LGGG | 15.09.2012 | Ganderkesee |
| Fünfkampf | 2358 | de Groot, Heinz 35 5,35-32,66-26,01-22,66-5:32 | LGGG | 04.09.1977 | Delmenhorst |
| DAMM Gruppe 2 | 4326 | | LGGG | 29.09.2013 | Delmenhorst |

Senioren M 45

| | | | | | |
|---------------------|----------|--|---------------|------------|-----------------|
| 100 m | 12,0 | de Groot, Heinz 35 | LGGG | 18.08.1980 | Löningen |
| 200 m | 27,79 | Drews, Thomas 65 | LGGG | 27.07.2012 | Delmenhorst |
| 400 m | 65,3 | Drewes, Burkhard 29 | LGGG | 12.06.1976 | Großenkneten |
| 800 m | 02:38,9 | Großpietsch, Axel 54 | TSG H-S | 07.06.2001 | Ganderkesee |
| 1000 m | 03:32,1 | Hellbusch, Hanjo 74 | TSV Gr'kneten | 11.10.2019 | Bad Zwischenahn |
| 1500 m | 04:55,9 | Warrelmann, Walter 53 | TSG H-S | 30.06.1998 | Delmenhorst |
| 1 Meile | 06:16,7 | Hellbusch, Hanjo 74 | TSV Gr'kneten | 11.10.2019 | Bad Zwischenahn |
| 3000 m | 09:39,5 | Saul, Rudolf 37 | BTB | 20.07.1983 | Oldenburg |
| 5000 m | 16:30,9 | Saul, Rudolf 37 | BTB | 13.07.1983 | Oldenburg |
| 5 km Lauf | 18:40 | Schönefeldt, Torsten 69 | TSG H-S | 10.04.2016 | Oldenburg |
| 10.000 m | 33:54,0 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 01.10.1982 | Schortens |
| 10.000 m Mannschaft | 02:10,32 | Lakeberg, J. 58 - 39:46 ; Aakman, R. 57 - 41:00 ; Dr. Hillers, G. 60 - 49:46 | TSG H-S | 05.06.2005 | Oldenburg |
| 1 Stundenlauf | 16.640 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 25.09.1982 | Edeweicht |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------------|----------|--|---------------|------------|-----------------|
| 10 km Lauf | 35:21 | Ruge, Udo 55 | TV Hude | 12.05.2000 | Sottrum |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:00:02 | Lakeberg, J. 58 - 38:28 ; Fischer, T. 59 - 39:30 ; Aakmann, R. 57 - 42:04 | TSG H-S | 03.10.2004 | Ofen |
| 10 Meilen Lauf | 01:00:11 | Reise, Michael 68 | TSV Gr'kneten | 24.05.2014 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:17,35 | Ruge, Udo 55 | TV Hude | 24.06.2000 | Hamburg |
| Halbmarathon - Mannschaft | 04:46:22 | Jürgens, Dieter 65 - 1:25:51 ; Stramann, Matthias 67 - 1:35:38 ; Kühne, Ralf 67 - 1:44:53 | TSV Gr'kneten | 21.10.2012 | Oldenburg |
| 25 km Lauf | 01:34:59 | Beewen, Rainer 66 | TSV Gr'kneten | 13.03.2011 | Oldenburg |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 04:48,54 | Marken, G. 37 ; Allmers, H. 40 ; Mohnsame, K. 43 | SV Moslesf. | 11.03.1989 | Oldenburg |
| Marathon | 02:36,19 | Saul, Rudolf 37 | BTB | 17.06.1983 | Daverden |
| Marathon - Mannschaft | 08:56:50 | Onoris, V. 37 - 2:46:39 ; Förste, W. 38 - 3:03:19 ; Bückmann, H. 37 - 3:06:52 | BTB | 27.04.1986 | Bremen |
| 100 km Lauf | 13:07:35 | Mimkes, Dieter 58 | TSG H-S | 12.06.2004 | Biel/CH |
| 110 m Hürden | | | | | |
| 4x400 m Staffel | | | | | |
| 5x10 km Staffel | | | | | |
| Hochsprung | 1,69 | Drews, Thomas 65 | LGGG | 06.06.2010 | Hamburg |
| Stabhochsprung | 3,10 | Möller, Heiner 69 | TSG H-S | 27.05.2018 | Schöningen |
| Weitsprung | 5,49 | de Groot, Heinz 35 | LGGG | 18.05.1980 | Wildeshausen |
| Dreisprung | 9,65 | Drews, Thomas 65 | LGGG | 29.09.2013 | Delmenhorst |
| Kugelstoß 7,26 kg | 13,51 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 24.05.2014 | Wilhelmshaven |
| Diskuswurf 2 kg | 35,64 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 04.06.1988 | Oldenburg |
| Hammerwurf 7,26 kg | 30,09 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 23.05.2013 | Delmenhorst |
| Speer 800 g | 53,32 | Logemann, Bernd 60 | LGGG | 26.06.2005 | Celle |
| Gewichtwurf 15,88 kg | 8,96 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 27.04.2013 | Hannover |
| Werferfünfkampf | 2932 | Garde, Ulrich 64 26,07 - 12,56 - 32,62 - 45,64 - 8,65 | LGGG | 03.10.2013 | Huchting |
| Fünfkampf | 2372 | Drews, Thomas 65 5,12(+0,5) - 27,28 - 27,86(-1,5) - 23,14 - 5:38,61 | LGGG | 04.09.2011 | Stuhr-Moordeich |

Senioren M 50

| | | | | | |
|-------|----------|--------------------|---------------|------------|-------------|
| 100 m | 12,5 | de Groot, Heinz 35 | LGGG | 12.07.1985 | Ganderkesee |
| 200 m | 27,8 | de Groot, Heinz 35 | LGGG | 10.06.1991 | Weyhe |
| 400 m | 01:14,80 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 02.08.2017 | Oldenburg |
| 800 m | 02:38,41 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 05.07.2013 | Delmenhorst |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------------|----------|---|---------------|------------|-------------------|
| 1000 m | | | | | |
| 1500 m | 06:13,2 | Wehkamp, Manfred 51 | TSG H-S | 12.06.2001 | Ganderkesee |
| 1 Meile | | | | | |
| 3000 m | 09:58,2 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 20.07.1987 | Oldenburg |
| 5000 m | 16:55,5 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 13.07.1988 | Oldenburg |
| 5 km Lauf | 19:07 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 26.08.2011 | Barbel |
| 10.000 m | 38:59,20 | Temming, Winfried 65 | TSG H-S | 12.07.2019 | Delmenhorst |
| 10.000 m Mannschaft | 02:25,22 | Großpietsch, A. 54 - 42:36 ; Wehkamp, M. 51 - 49:42 ; Hägerling, W. 51 - 53:04 | TSG H-S | 05.06.2005 | Oldenburg |
| 1 Stundenlauf | 16.290 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 10.06.1987 | Edewecht |
| 10 km Lauf | 37:13 | Allmers, Hermann 40 | SV Moslesf. | 06.05.1996 | Wilhelmshaven |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:18,10 | Hornke, F. 49 - 40:44 ; Heinze, B. 48 - 47:12 ; Wulfekuhl, G. 46 - 50:14 | TSG H-S | 11.06.2005 | Großenmeer |
| 10 Meilen Lauf | 01:05:42 | Temming, Winfried 65 | TSG H-S | 31.12.2019 | Molbergen-Dwergte |
| Halbmarathon | 01:24:03 | Temming, Winfried 65 | TSG H-S | 10.04.2016 | Hannover |
| Halbmarathon - Mannschaft | 05:21,20 | Dopp, J. 53 - 1:33:36 ; Wehkamp, M. 51 - 1:49:26 ; Hägerling, W. 51 - 1:59:18 | TSG H-S | 07.08.2005 | Wardenburg |
| 25 km Lauf | 01:41:16 | Temming, Winfried 65 | TSG H-S | 13.03.2016 | Oldenburg |
| 25 km Lauf - Mannschaft | 05:39,19 | Urban, H. 44 - 1:55:28 ; Hülsmann, J. 47 - 1:46:10 ; Mohnsame, K. 43 - 1:57,41 | SV Moslesf. | 08.03.1997 | Oldenburg |
| Marathon | 02:38,13 | Marken, Georg 37 | SV Moslesf. | 20.09.1987 | Edewecht |
| Marathon - Mannschaft | | | | | |
| 4x100 m Staffel | | | | | |
| Hochsprung | 1,40 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 18.07.2014 | Ganderkesee |
| | 1,40 | Rössing, Henry 58 | LGGG | 10.10.2008 | Ganderkesee |
| Stabhochsprung | 2,80 | Möller, Heiner 69 | TSG H-S | 26.05.2019 | Celle |
| Weitsprung | 5,14 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 20.07.2014 | Meppen |
| Kugelstoß 6 kg | 14,72 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 12.07.2014 | Erfurt |
| Diskuswurf 1,5 kg | 41,96 | Fresenborg, Hans 60 | LGGG | 30.05.2010 | Celle |
| Hammerwurf 6 kg | 35,77 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 19.09.2018 | Bremerhaven |
| Speer 700 g | 55,22 | Logemann, Bernd 60 | LGGG | 03.07.2010 | Kevelaer |
| Gewichtwurf 11,34 kg | 13,73 | Garde, Ulrich 64 | LGGG | 13.09.2017 | Bremerhaven |
| Werferfünfkampf | 3303 | Garde, Ulrich 64 34,62 - 13,59 - 36,52 - 43,27 - 13,43 | LGGG | 22.04.2018 | Bremen-Huchting |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------------|----------|--|--------|------------|----------|
| Werferfünfkampfmannschaft | 8213 | Garde, Ulrich 64 - 3313 ; Logemann, Bernd 60 - 2473 ; Wolter, Jochen 69 - 2427 | LG GG | 08.10.2021 | Sandkrug |
| Fünfkampf | 2688 | Garde, Ulrich 64 5,14 - 44,38 - 28,08(+0,1) - 37,32 - 7:27,14 | LG GG | 20.07.2014 | Meppen |

Senioren M 55

| | | | | | |
|---------------------------|----------|---|---------------|------------|---------------|
| 100 m | 13,25 | de Groot, Heinz 35 | LG GG | 30.05.1990 | Bochum |
| 200 m | 27,8 | de Groot, Heinz 35 | LG GG | 10.06.1991 | Weyhe |
| 400 m | 01:14,80 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 02.08.2017 | Oldenburg |
| 800 m | 02:38,41 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 05.07.2013 | Delmenhorst |
| 1000 m | | | | | |
| 1500 m | 06:05,4 | de Groot, Heinz 35 | LG GG | 05.06.1990 | Stuhr |
| 1 Meile | | | | | |
| 3000 m | 11:04,52 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 26.06.2013 | Oldenburg |
| 5000 m | 18:53,26 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 23.05.2013 | Delmenhorst |
| 5 km Lauf | 23:27 | Wulfekuhl, Georg 46 | TSG H-S | 09.09.2007 | Brake |
| 10.000 m | 39:00,41 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 15.05.2013 | Delmenhorst |
| 10.000 m Mannschaft | | | | | |
| 1 Stundenlauf | 15.480 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 04.06.2013 | Schortens |
| 10 km Lauf | 37:13 | Allmers, Hermann 40 | SV Moslesf. | 06.05.1996 | Wilhelmshaven |
| 10 km Lauf - Mannschaft | 02:18,10 | Hornke, F. 49 - 40:44 ; Heinze, B. 48 - 47:12 ; Wulfekuhl, G. 46 - 50:14 | TSG H-S | 11.06.2005 | Großenmeer |
| 10 Meilen Lauf | 01:04:59 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 17.08.2013 | Schortens |
| Halbmarathon | 01:25:14 | Temming, Winfried 65 | TSG H-S | 25.10.2020 | Oldenburg |
| Halbmarathon - Mannschaft | | | | | |
| 25 km Lauf | 01:43:35 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 13.03.2016 | Oldenburg |
| 25 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| Marathon | 03:08:33 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 27.09.2015 | Berlin |
| Marathon - Mannschaft | | | | | |
| 110 m Hürden | | | | | |
| 4x400 m Staffel | | | | | |
| Hochsprung | 1,25 | Bott, Helmut 38 | LG GG | 01.07.1997 | Ganderkesee |
| Stabhochsprung | | | | | |
| Weitsprung | 4,75 | de Groot, Heinz 35 | LG GG | 09.06.1993 | Weyhe |
| Dreisprung | | | | | |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|----------------------|----------|--|---------|------------|-------------|
| Kugelstoß 6 kg | 13,87 | Garde, Ulrich 64 | LG GG | 26.05.2019 | Celle |
| Diskuswurf 1,5 kg | 39,18 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 14.05.1996 | Bremen |
| Hammerwurf 6 kg | 36,52 | Garde, Ulrich 64 | LG GG | 29.07.2020 | Bremerhaven |
| Speer 700 g | 45,61 | Garde, Ulrich 64 | LG GG | 16.06.2019 | Berlin |
| Gewichtwurf 11,34 kg | 13,67 | Garde, Ulrich 64 | LG GG | 04.09.2020 | Ganderkesee |
| Werferfünfkampf | 3509 | Garde, Ulrich 64 33,86 - 13,06 - 36,96 - 39,76 - 13,03 | LG GG | 03.10.2020 | Ganderkesee |
| Fünfkampf | 2463 | de Groot, Heinz 35 4,65 - 23,44 - 28,4 - 22,86 - 6:05,4 | LG GG | 05.06.1990 | Stuhr |

Senioren M 60

| | | | | | |
|---------------------------|----------|-----------------------|---------------|------------|--------------|
| 100 m | 13,50 | de Groot, Heinz 35 | LG GG | 06.09.1995 | Weyhe |
| 200 m | 30,30 | de Groot, Heinz 35 | LG GG | 25.09.1998 | Nordenham |
| 400 m | | | | | |
| 800 m | | | | | |
| 1000 m | | | | | |
| 1500 m | 07:20,4 | Podleschny, Werner 34 | LG GG | 03.10.1994 | Zeven |
| 1 Meile | | | | | |
| 3000 m | 14:00,1 | Beiersdorf, Dieter 44 | LG GG | 10.10.2008 | Ganderkesee |
| 5000 m | 20:32,09 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 09.08.2019 | Delmenhorst |
| 5 km Lauf | 23:27 | Wulfekuhl, Georg 46 | TSG H-S | 09.09.2007 | Brake |
| 10.000 m | 40:47,67 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 12.07.2019 | Delmenhorst |
| 10.000 m Mannschaft | | | | | |
| 1 Stundenlauf | 14.540 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 03.11.2018 | Großenkneten |
| 10 km Lauf | 39:47 | Allmers, Hermann 40 | SV Moslesf. | 11.03.2000 | Oldenburg |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| 10 Meilen Lauf | 01:10:59 | Rings, Peter 50 | SV Moslesf. | 28.05.2011 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 1:29:33 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 23.09.2018 | Otterndorf |
| Halbmarathon - Mannschaft | | | | | |
| 25 km Lauf | 01:42,27 | Ohlebusch, Günter 30 | Con Club B. | 10.06.1990 | Oldenburg |
| 25 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| Marathon | 3:08:05 | Alves, Holger 58 | TSV Gr'kneten | 28.04.2019 | Hamburg |
| Marathon - Mannschaft | | | | | |
| 4x100 m Staffel | | | | | |
| Hochsprung | 1,37 | Helmes, Manfred 39 | LG GG | 17.09.2002 | Ganderkesee |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|--|---------|------------|---------------|
| Weitsprung | 4,66 | de Groot, Heinz 35 | LG GG | 18.06.1998 | Ganderkesee |
| Kugelstoß 5 kg | 11,99 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 11.06.2003 | Bremerhaven |
| Diskuswurf 1 kg | 48,75 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 14.06.2006 | Bremerhaven |
| Hammerwurf 5 kg | 31,67 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 01.09.2005 | San Sebastian |
| Speer 600 g | 42,19 | Alms, Hermann 42 | LG GG | 30.09.2003 | Ganderkesee |
| Gewichtwurf 9,08 kg | 13,00 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 13.09.2006 | Huchting |
| Werferfünfkampf | 2725 | Logemann, Bernd 60 22,97 - 10,40 - 31,21 - 35,52 - 11,94 | LG GG | 16.07.2021 | Ganderkesee |
| Fünfkampf | 2443 | Podleschny, Werner 34 4,25 - 31,36 - 30,79 - 29,74 - 7:20,4 | LG GG | 03.10.1994 | Zeven |

Senioren M 65

| | | | | | |
|---------------------------|----------|----------------------|---------|------------|--------------|
| 100 m | 14,7 | de Groot, Heinz 35 | LG GG | 02.09.2000 | Nordenham |
| 200 m | | | | | |
| 400 m | | | | | |
| 800 m | | | | | |
| 1000 m | | | | | |
| 1500 m | | | | | |
| 1 Meile | | | | | |
| 3000 m | | | | | |
| 5000 m | 32:32,1 | Nath, Dr. Jaswant 24 | TSG H-S | 10.06.1995 | Oldenburg |
| 5 km Lauf | 25:45 | Wulfekuhl, Georg 46 | TSG H-S | 01.05.2013 | Gristede |
| 10.000 m | | | | | |
| 10.000 m Mannschaft | | | | | |
| 1 Stundenlauf | | | | | |
| 10 km Lauf | 43:43 | Ohlebusch, Günter 30 | TV Hude | 30.05.1998 | Moslesfehn |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| 10 Meilen Lauf | 01:22:48 | Wulfekuhl, Georg 46 | TSG H-S | 28.05.2011 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 01:39,13 | Ohlebusch, Günter 30 | TV Hude | 25.10.1998 | Löningen |
| Halbmarathon - Mannschaft | | | | | |
| 25 km Lauf | 02:00,20 | Ohlebusch, Günter 30 | TV Hude | 14.03.1998 | Oldenburg |
| Marathon | 05:15,45 | Ruge, Gustav 29 | TV Hude | 19.04.1998 | Hamburg |
| 110 m Hürden | | | | | |
| 4x400 m Staffel | | | | | |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|--|---------|------------|---------------|
| Hochsprung | 1,10 | Klusmeier, Kurt 24 | LGGG | 21.05.1993 | Ganderkesee |
| | | Podleschny, Werner 34 | LGGG | 28.06.1999 | Ganderkesee |
| Weitsprung | 3,75 | de Groot, Heinz 35 | LGGG | 17.09.2002 | Ganderkesee |
| Dreisprung | | | | | |
| Kugelstoß 5 kg | 11,99 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 11.06.2003 | Bremerhaven |
| Diskuswurf 1 kg | 48,75 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 14.06.2006 | Bremerhaven |
| Hammerwurf 5 kg | 31,67 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 01.09.2005 | San Sebastian |
| Speer 600 g | 34,86 | Alms, Hermann 42 | LGGG | 10.10.2008 | Ganderkesee |
| Gewichtwurf 9,08 kg | 13,00 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 13.09.2006 | Huchting |
| Werferfünfkampf | 3643 | Riep, Kurt 38 11,31 - 45,37 - 31,01 - 32,24 - 13,00 | TV Hude | 13.10.2005 | Huchting |

Senioren M 70

| | | | | | |
|---------------------------|----------|----------------------|---------|------------|--------------|
| 100 m | 18,0 | Klusmeier, Kurt 24 | LGGG | 21.06.1994 | Ganderkesee |
| 200 m | | | | | |
| 400 m | | | | | |
| 800 m | | | | | |
| 1000 m | | | | | |
| 1500 m | | | | | |
| 1 Meile | | | | | |
| 3000 m | | | | | |
| 5000 m | 32:32,1 | Nath, Dr. Jaswant 24 | TSG H-S | 10.06.1995 | Oldenburg |
| 5 km Lauf | 27:50 | Wulfekuhl, Georg 46 | TSG H-S | 01.05.2018 | Gristede |
| 10.000 m | | | | | |
| 10.000 m Mannschaft | | | | | |
| 1 Stundenlauf | | | | | |
| 10 km Lauf | 48:20 | Ohlebusch, Günter 30 | TV Hude | 20.10.2000 | Löningen |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| 10 Meilen Lauf | 01:34:49 | Wulfekuhl, Georg 46 | TSG H-S | 20.05.2017 | Großenkneten |
| Halbmarathon | 02:09:32 | Wulfekuhl, Georg 46 | TSG H-S | 10.04.2016 | Oldenburg |
| Halbmarathon - Mannschaft | | | | | |
| 25 km Lauf | | | | | |
| Marathon | | | | | |
| 4x100 m Staffel | | | | | |
| Hochsprung | 1,05 | Brüning, Johannes 26 | LGGG | 04.07.1997 | Ganderkesee |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|--|---------|------------|-------------|
| Weitsprung | 4,12 | Meyfeld, Harry 47 | LG GG | 01.05.2017 | Ganderkesee |
| Kugelstoß 4 kg | 12,68 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 02.07.2008 | Bremerhaven |
| Diskuswurf 1 kg | 45,66 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 03.06.2009 | Bremerhaven |
| Hammerwurf 4 kg | 33,93 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 14.05.2008 | Bremrhaven |
| Speer 500 g | 31,69 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 27.04.2008 | Meppen |
| Gewichtwurf 7,26 kg | 14,50 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 17.10.2008 | Bremerhaven |
| Werferfünfkampf | 3879 | Riep, Kurt 38 31,37 - 12,68 - 42,36 - 31,64 - 13,15 | TV Hude | 02.07.2008 | Bremerhaven |
| Fünfkampf | | | | | |

Senioren M 75

| | | | | | |
|-------------------------|----------|------------------------|---------------|------------|--------------|
| 100 m | 20,3 | Brüning, Johannes 26 | LG GG | 25.09.2001 | Ganderkesee |
| 200 m | | | | | |
| 400 m | | | | | |
| 800 m | | | | | |
| 1000 m | | | | | |
| 1500 m | | | | | |
| 1 Meile | | | | | |
| 3000 m | | | | | |
| 5000 m | | | | | |
| 5 km Lauf | 29:13 | Kutzky, Rolf-Dieter 41 | TSV Gr'kneten | 24.06.2017 | Löningen |
| 10.000 m | | | | | |
| 1 Stundenlauf | | | | | |
| 10 km Lauf | 50:21 | Fromme, Klaus 42 | Wardenburg.S. | 15.04.2018 | Schortens |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| 10 Meilen Lauf | 01:25:25 | Fromme, Klaus 42 | Wardenburg.S. | 25.05.2019 | Großenkneten |
| Halbmarathon | | | | | |
| 25 km Lauf | | | | | |
| Marathon | | | | | |
| 110 m Hürden | | | | | |
| 4x400 m Staffel | | | | | |
| Hochsprung | 1,00 | Brüning, Johannes 26 | LG GG | 30.09.2003 | Ganderkesee |
| Weitsprung | | | | | |
| Dreisprung | | | | | |
| Kugelstoß 4 kg | 11,70 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 11.07.2014 | Erfurt |

| Disziplin | Leistung | Name / Jahrgang | Verein | Tag | Ort |
|---------------------|----------|--|---------|------------|-------------|
| Diskuswurf 1 kg | 40,56 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 04.06.2014 | Bremerhaven |
| Hammerwurf 4 kg | 28,05 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 10.04.2013 | Bremerhaven |
| Speer 500 g | 26,62 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 28.09.2013 | Bremerhaven |
| Gewichtwurf 7,26 kg | 12,75 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 11.09.2013 | Bremerhaven |
| Werferfünfkampf | 3889 | Riep, Kurt 38 27,20 - 11,55 - 39,00 - 26,62 - 12,52 | TV Hude | 28.09.2013 | Bremerhaven |

Senioren M 80

| | | | | | |
|-------------------------|-------|---------------|---------|------------|-----------------|
| 100 m | | | | | |
| 200 m | | | | | |
| 400 m | | | | | |
| 800 m | | | | | |
| 1000 m | | | | | |
| 1500 m | | | | | |
| 1 Meile | | | | | |
| 3000 m | | | | | |
| 5000 m | | | | | |
| 5 km Lauf | | | | | |
| 10.000 m | | | | | |
| 1 Stundenlauf | | | | | |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 10 km Lauf - Mannschaft | | | | | |
| 10 Meilen Lauf | | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 25 km Lauf | | | | | |
| Marathon | | | | | |
| 4x100 m Staffel | | | | | |
| Hochsprung | | | | | |
| Weitsprung | | | | | |
| Kugelstoß 3 kg | 11,99 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 29.06.2018 | Mönchengladbach |
| Diskuswurf 1 kg | 35,33 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 11.04.2018 | Bremerhaven |
| Hammerwurf 3 kg | 28,64 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 13.06.2018 | Bremerhaven |
| Speer 400 g | | | | | |
| Gewichtwurf 5,45 kg | 12,41 | Riep, Kurt 38 | TV Hude | 09.05.2018 | Bremerhaven |
| Werferfünfkampf | | | | | |

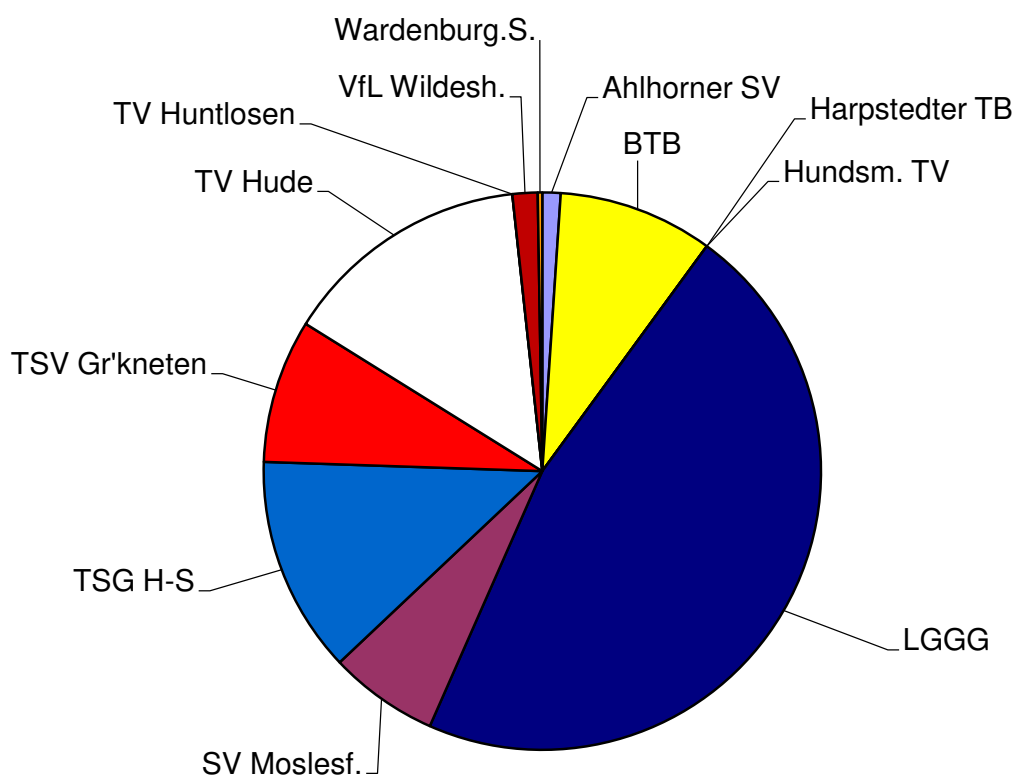
Vereinsstatistik zur Kreisrekordliste (Jugend U18 bis Senioren M/W 80)

| | Frauen | Anteil | Männer | Anteil | Gesamt | Anteil |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|------------|--------------|
| Anzahl Rekordeinträge: | 350 | 46 % | 406 | 54 % | 756 | 100 % |

| Vereinskürzel | Vereinsname komplett | Frauen | Anteil | Männer | Anteil | Gesamt | Anteil | Rangfolge |
|----------------|------------------------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|-----------|
| Ahlhorner SV | Ahlhorner SV | 8 | 2 % | | | 8 | 1 % | 8. |
| BTB | Bookholzberger TB* | 32 | 9 % | 36 | 9 % | 68 | 9 % | 4. |
| Harpstedter TB | Harpstedter TB | | | | | | | |
| Hundsm. TV | Hundsmühler TV | | | | | | | |
| LGGG | LGG Ganderkesee | 190 | 54 % | 162 | 40 % | 352 | 47 % | 1. |
| SV Moslesf. | SV Moslesfehn | 5 | 1 % | 43 | 11 % | 48 | 6 % | 6. |
| TSG H-S | TSG Hatten-Sandkrug | 45 | 13 % | 50 | 12 % | 95 | 13 % | 3. |
| TSV Gr'kneten | TSV Großenkneten | 13 | 4 % | 50 | 12 % | 63 | 8 % | 5. |
| TV Hude | TV Hude | 52 | 15 % | 57 | 14 % | 109 | 14 % | 2. |
| TV Huntlosen | TV Huntlosen | | | | | | | |
| VfL Wildesh. | VfL Wildeshausen | 5 | 1 % | 6 | 1 % | 11 | 1 % | 7. |
| Wardenburg.S. | Wardenburger Sommerlauf e.V. | | | 2 | 0 % | 2 | 0 % | 9. |
| Gesamt | | 350 | 100 % | 406 | 100 % | 756 | 100 % | |

* inkl. 1 Rekord von Cond. Club Bookholzberg

Vereinsanteile an Kreisrekorden



Historische Verteilung der Kreisrekorde (M/W 8 bis M/W 80)

