

## 28. Läuferntag mit BM Weser-Ems und RM Oldenburg Langstaffeln

des NLV - Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer:

am **Samstag, 24. April 2021** im Delmenhorster Stadion

**Organisationsgebühren unter Allgemeine Hinweise** für alle Ausschreibungen 2021.

**Für die Bezirks- und Regionsmeisterschaft gelten die dort üblichen Organisationsgebühren**

**Hinweise zum Datenschutz unter Allgemeine Hinweise** für alle Ausschreibungen 2021.

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen WettkampfregeIn" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

<u>Wettbewerbe:</u>	<u>Beginn: 11.45 Uhr</u>
Männer	100m, 800m, 1 Meile, Stundenlauf mit Musik <b>BM - 4 x 400m, 3 x 1000m</b>
Frauen	100m, 800m, 1 Meile, Stundenlauf mit Musik <b>BM - 4 x 400m, 3 x 800m</b>
männl. Jgd. U20	100m, 800m, 10000 mit Musik <b>BM - 4 x 400m, 3 x 1000m</b>
männl. Jgd. U18	100m, 800m <b>BM - 3 x 1000m</b>
weibl. Jgd. U20	100m, 800m, 10000 mit Musik <b>BM - 4 x 400m, 3 x 800m</b>
weibl. Jgd. U18	100m, 800m <b>BM - 3 x 800m</b>
männl. Jgd. M15	100m, 800m
männl. Jgd. M14	100m, 800m
<b>männl. Jgd. U16</b>	<b>BM + RM-OL - 3 x 1000m</b>
männl. Jgd. M13	75m, 800m
männl. Jgd. M12	75m, 800m
<b>männl. Jgd. U14</b>	<b>RM-OL - 3 x 800m</b>
männl. Kinder M11	800m
männl. Kinder M10	800m
<b>Männl. Kinder U12</b>	<b>RM-OL - 3 x 800m</b>
weibl. Jgd. W15	100m, 800m
weibl. Jgd. W14	100m, 800m
<b>weibl. Jgd. U16</b>	<b>BM + RM-OL - 3 x 800m</b>
weibl. Jgd. W13	75m, 800m
weibl. Jgd. W12	75m, 800m
<b>weibl. Jgd. U14</b>	<b>RM-OL - 3 x 800m</b>
weibl. Kinder W11	800m
weibl. Kinder W10	800m
<b>Weibl. Kinder U12</b>	<b>RM-OL - 3 x 800m</b>

[Unser Service für alle Stundenläufer/innen, offizielle Zeitnahme  
beim Zieldurchlauf nach 10000 m!](#)

**Ehrenpokale für die Siegerin und den Sieger des Stundenlaufes!!!**

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

**Meldeschluss** **19. April 2021**

**Meldeadresse** [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind im Normalfall nicht möglich!!!!**

Bei Ausnahmen wird ein **Aufgeld von 2,00 Euro** berechnet.

Uhr	Männer	mä. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16 + U14 + U12	Frauen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16 + U14 + U12
11.45	4 x 400 m BM	4 x 400 m U20 - BM				
12.00				4 x 400 m BM	4 x 400 m U20 - BM	
12.15			3 x 800 m U14 + U12 - RM			
12.45				3 x 800 m BM	3 x 800 m BM	3 x 800 m BM + RM
13.15	3 x 1000 m BM	3 x 1000 m BM	3 x 1000 m U16 BM + RM			
13.45			75 m M12 + M13			
13.50						75 m W12 + W13
14.00				100 m	100 m	100 m W14 + W15
14.10	100 m	100 m	100 m M14 + M15			
14.30	800 m	800 m	800 m M10 + M11 800 m M12 + M13 800 m M14 + M15	800 m	800 m	800 m W10 + W11 800 m W12 + W13 800 m W14 + W15
15.00	<u>1 Meile</u>			<u>1 Meile</u>		
15.30	Stundenlauf mit Musik	10000 m mit Musik U20		Stundenlauf mit Musik	10000 m mit Musik U20	

Zeitplanänderungen nach Meldungseingang vorbehalten.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen.