

## 2. Ferien-Abendsportfest 2019 des NLV Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 19K 00009041704205

am Freitag, **09. August 2019** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregeleln" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

**Wettbewerbe:**                    **Beginn: 18.00 Uhr**

Männer	100m, 400m, 800 m,1500m, 5000m, Weit, Kugel, Diskus
Senioren ab M50	Kugel, Diskus ( <b>übrige Wettbewerbe unter AK Männer melden</b> )
männl. Jgd. U20 + U18	100m, 400m, 800 m,1500m, Weit, Kugel, Diskus
Frauen	100m, 400m, 800m, 1500, 5000m, Weit, Speer
Seniorinnen ab W50	Speer ( <b>übrige Wettbewerbe unter AK Frauen melden</b> )
weibl. Jgd. U20 + U18	100m, 400m, 800m, 1500, Weit, Speer
männl. Jgd. U16	100m, 300m, 800m, 3000 mWeit, Kugel, Diskus
weibl. Jgd. U16	100m, 300m, 800m, 3000 m, Weit, Speer
männl. Jgd. U14	800m, Weit, Kugel
weibl. Jgd. U14	75m, 800m, Weit

### Jugend U20, Seniorinnen und Senioren können über 5000 m "hoch-/runtermelden" in Mä. u. Fr. AK

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

**Meldeschluss**                    **05. August 2019**

**Meldeadresse**                    **[Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)**

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind im Normalfall nicht möglich!!!!**

Bei Ausnahmen wird ein **Aufgeld von 2,00 Euro** berechnet.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern u. Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen

Uhr	Männer	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16	männl. Jgd. U14	Frauen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16	weibl. Jgd. U14
18.00			300 m					
18.00	Diskus Sen. ab M50	Diskus	Diskus	Weit II	Weit	Weit	Weit	Weit
18.05							300 m	
18.20	400 m	400 m						
18.30					400 m	400 m		
18.35	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
18.45								75 m
19.00			100 m		Speer Seni. ab W50	Speer	Speer	
19.05							100 m	
19.10	100 m	100 m						
19.20					100 m	100 m		
19.35	1500 m	1500 m			1500 m	1500 m		
19.35	Weit	Weit	Weit					
19.45	Kugel Sen. ab M50	Kugel	Kugel	Kugel				
19.45			3000 m				3000 m	
20.00	5000 m				5000 m			

Zeitplanänderungen vorbehalten

**Wir bitten die beteiligten Vereine um Unterstützung durch Kampfrichter und Helfer**