

# 1. Ferien-Abendsportfest 2019 des NLV Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 19K 00009041704204

am Freitag, **12. Juli 2019** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregele" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

**Wettbewerbe: Beginn: 18.00 Uhr**

Männer	100m, 200m, 800m, 10000m, Speer, Hammer
Senioren ab M50	Speer, Hammer ( <b>übrige Wettbewerbe unter AK Männer melden</b> )
männl. Jgd. U20 + U18	100m, 200m, 800m, Speer, Hammer
Frauen	100m, 200m, 800m, 10000m, Kugel, Diskus, Hammer
Seniorinnen ab W50	Kugel, Diskus, Hammer ( <b>übrige Wettbewerbe unter AK Frauen melden</b> )
weibl. Jgd. U20 + U18	100m, 200m, 800m, Kugel, Diskus, Hammer
männl. Jgd. U16	100m, 800m, Speer
weibl. Jgd. U16	100m, 800m, Kugel, Diskus
männl. Jgd. U14	75m, 800m, Hoch
weibl. Jgd. U14	800m, Kugel, Weit

## Jugend U20, Seniorinnen und Senioren können über 10000 m "hoch-/runtermelden" in Mä. u. Fr. AK

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

**Meldeschluss 09. Juli 2019**

**Meldeadresse [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)**

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind im Normalfall nicht möglich!!!!**

Bei Ausnahmen wird ein **Aufgeld von 2,00 Euro** berechnet.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen

Uhr	Männer Senioren	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16	männl. Jgd. U14	Frauen Seniorinnen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16	weibl. Jgd. U14
18.00	Speer	100 m Speer	Speer	Hoch	Diskus	Diskus	Diskus	
18.05	100 m							
18.10						100 m	100 m	
18.15					100 m			
18.20			100 m					
18.30				75 m				
18.40					800 m	800 m	800 m	800 m
18.50	800 m	800 m						
19.00	Hammer	Hammer	800 m	800 m	Hammer	Hammer		
19.15		200 m					Kugel	Kugel
19.20	200 m							
19.30					200 m	200 m		
19.45	10000 m				Kugel 10000 m	Kugel		Weit

Zeitplanänderungen vorbehalten

**Wir bitten die beteiligten Vereine um Unterstützung durch Kampfrichter oder Helfer!!**