

26. Läufertag

des NLV - Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 18 K 00009040304202

am **Sonntag, 29. April 2018** im Delmenhorster Stadion

Organisationsgebühren unter Allgemeine Hinweise für alle Ausschreibungen 2018.

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfbregeln" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe:

Beginn: 13.00 Uhr

Männer / Senioren

100m, 800m, 4x100m, **4x400m (Männer)**, 1 Meile, Stundenlauf mit Musik

Frauen / Seniorinnen

100m, 800m, 4x100m, **4x400m, (Frauen)**, 1 Meile, Stundenlauf mit Musik

männl. Jgd. U20 + U18

100m, 800m, 4x100m, **4x400m (U20)**, 1 Meile, Stundenlauf mit Musik

weibl. Jgd. U20 + U18

100m, 800m, 4x100m, **4x400m (U20)**, 1 Meile, Stundenlauf mit Musik

männl. Jgd. U16 + U14

100m (U16), 75m (U14), 800m, 4x100m (U16), 4x75m (U14)

weibl. Jgd. U16 + U14

100m (U16), 75m (U14), 800m, 4x100m (U16), 4x75m (U14)

Unser Service für alle Stundenläufer / innen, offizielle Zeitnahme beim Zieldurchlauf nach 10000 m!

Ehrenpokale für die Siegerin und den Sieger des Stundenlaufes!!!

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss **25. April 2018**

Meldeadresse [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind im Normalfall nicht möglich!!!!

Bei Ausnahmen wird ein Aufgeld von 2,00 Euro berechnet.

Uhr	Männer Senioren	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16 + U14	Frauen Seniorinnen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16 + U14
13.00			4 x 75 m U14			4 x 75 m U14
13.15			4 x 100 m U16			4 x 100 m U16
13.20		4 x 100 m U18			4 x 100 m U18	
13.25		4 x 100 m U20			4 x 100 m U20	
13.30	4 x 100 m Männer			4 x 100 m Frauen		
13.40	4 x 400 m Männer	4 x 400 m U20		4 x 400 m Frauen	4 x 400 m U20	
14.00			75 m U14			
14.05						75 m U14
14.15			100 m U16			
14.20						100 m U16
14.25					100 m	
14.30		100 m				
14.35				100 m		
14.40	100 m					
14.50	800 m	800 m	800 m			
15.00				800 m	800 m	800 m
15.15	<u>1 Meile</u>	<u>1 Meile</u>		<u>1 Meile</u>	<u>1 Meile</u>	
15.30	Stundenlauf mit Musik	Stundenlauf mit Musik		Stundenlauf mit Musik	Stundenlauf mit Musik	

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den

Allgemeinen Hinweisen in der Broschüre.